

**Tarifs imbattables**  
**Services sur mesure**  
**Expertise unique**



---

**LITTLE GUEST**

---

**présente**

**Les plus belles destinations  
familiales sont sur  
[www.littleguestcollection.com](http://www.littleguestcollection.com)**



VALMONT

— for —

SPA



*Hostal de La Gavina*

---

★ ★ ★ ★ ★ GL

S'AGARÓ



## **Spa La Gavina & Valmont**

Situado en frente del mar Mediterráneo, el Spa la Gavina es el espacio ideal para la desconexión y el bienestar.

Le ofrecemos una zona de aguas única y privilegiada y unas singulares cabinas de tratamientos que destacan por sus magníficas vistas a la bahía de S'Agaró.

Esperamos Su Visita

Located in front of the Mediterranean Sea, the Gavina Spa is the ideal place to disconnect and for relaxation. We offer a unique and privileged swimming area and massage rooms with magnificent views over the bay of S'Agaró.

We Looking Forward To Your Visit

Situé face à la mer Méditerranée, le Spa La Gavina est l'endroit idéal pour la relaxation et le bien-être.

Il dispose d'une zone thermale, unique et privilégiée avec de magnifiques vues sur la baie de S'Agaró ainsi que deux espaces pour les massages et traitements

Nous Attendons Votre Visite

Расположенный напротив Средиземного моря, СПА la Gavina подходит для релаксации и оздоровления.

Мы предлагаем уникальные и привилегированные инсталляции с великолепным видом на залив Сагаро, наряду с кабинками массажа и процедур



# Tratamientos Faciales Facial Treatments Soins Visage Процедуры для Лица

---

## Ritual Purificación Purification Ritual

### Rituel Purification Ритуал Очищающий - Pureté des Alpes

Tratamiento limpiador que deja la piel perfectamente hidratada e increiblemente suave.

This treatment cleanses without stripping, and leaves the skin ideally hydrated and incredibly soft.

Ce soin nettoie sans décaper et laisse l'épiderme parfaitement hydraté et d'une incroyable douceur.

Очищает и увлажняет Ваше тело. После процедуры кожа становится невероятно нежной и гладкой.

45 min. мин 135 

---

## Ritual Energía Energy Ritual Rituel Energie

### Ритуал Тонизирующий - Vitalité des Glaciers

Ritual potenciador de la renovación celular. Un verdadero refuerzo de la belleza, la piel aparece regenerada, radiante y firme.

With the Energy ritual- a cell renewal booster- the skin is regenerated, radiant and firmer.

Permet de booster le renouvellement cellulaire. La peau est régénérée, éclatante et plus ferme.

Стимулирует обновление клеток. Насыщает кожу жизненной энергией, улучшает её состояние, повышает упругость и эластичность.

40 min. мин 120  | 70 min. мин 190 

---

## Ritual Hidrataci n Hydration Ritual Rituel Hydratation

### Ритуал гидратация - Source des Bisses

La piel se rellena, se elimina la fatiga devolviendo al rostro su nivel de hidratación óptimo.

The skin is filled, fatigue is eliminated, so the skin finds an optimal level of hydration.

La peau est lisse et la fatigue éliminée, la peau retrouve alors un niveau d'hydratation optimal.

Кожа разглаживается, устраняется усталость и лицо возвращается к своему оптимальному уровню увлажнения.

40 min. мин 120  | 70 min. мин 190 

---

---

## **Ritual Lines & Volúmenes Lines & Volumes Ritual**

### **Rituel Lignes & Volumes Ритуал Линий и Объёма - Sommet du Cervin**

La piel se reafirma y se alisa. Los volumenenes se vuelven a esculpir.

The skin is lifted and smoothed . the faces volumes appear sculpted and plumed.

La peau est liftée et lissée. Les volumes sont resculptés.

Кожа поднимается и разглаживается. Объемы пересчитаны.

40 min. мин 120€ | 70 min. мин 190€

---

## **Ritual Radiante Radiance Ritual**

### **Rituel Eclat Ритуал Сияние - Éclat des Glaces**

La tez aparece unificada, radiante y luminosa suavizando la textura de la piel.

The complexion is even, radiant and glowing. The texture of the skin is refined.

Le teint est unifié, radieux et éclatant Le grain de peau est affiné.

Подтягивает, тонизирует, улучшает цвет лица и обеспечивает сияние Вашей коже.

40 min. мин 120€ | 70 min. мин 190€

---

## **Tratamiento Majestuoso Soin Majestueux**

### **Soin Majestueux Величественная процедура**

#### **Elixir de los Glaciares - Elixir des Glaciers**

Con un tratamiento nutritivo y remodelador, para el rostro y el cuerpo, la belleza florece en un refinamiento único.

With this nourishing, sculpting and remodeling treatment for the face and body, beauty blossoms with ultimate refinement.

Avec ce soin nourrissant, qui sculte et de remodelage, pour le visage et le corps, la beauté fleurie dan sun raffinement unique.

Эта процедура питает, подтягивает и тонизирует кожу лица и область тело.

Красота расцветает в неповторимой утонченности.

120 min. 390€

---







# Tratamientos Corporales Body Treatments Soins du Corps Процедуры для Тела

---

## **Ritual exfoliante Body exfoliating Ritual** **Soin du corps exfoliant Ритуал пилинга тела - Pureté des Bisses**

Tratamiento exfoliante del cuerpo, combina la suavidad del aceite de Sea Buckhorn con la vitalidad de la sal de Bex y del hueso de albaricque.

To recover the softness of baby skin, this whole body exfoliating treatment combines the softness of Sea Buckthorn oil with the apricot kernel and mineral salt.

Pour faire peau neuve et retrouver la douceur d'une peau de b b , ce soin exfoliant intégral du corps associe la douceur de l'huile d'Argousier   la vitalit  du sel min ral et du noyau d'abricot.

Процедура полного пилинга тела совмещает в себе нежность эфирного масла Sea Buckhorn с интенсивностью соли Bex с абрикосом.

---

40 min. мин 100 

## **Remodelante de la silueta Body contours** **Contours de la silhouette Программа тело - Fit & Tone**

Un programa de alto rendimiento para acabar con las redondeces y la celulitis. La piel se ve más firme y tonificada, los contornos de la silueta se redibujan y el cuerpo disfruta de una increíble sensación de frescor y levedad.

A true remodeling of the silhouette. Kneading, percussion, friction and smoothing pressures provide deep action on each area to render the body toned and slender.

Un véritable soin remodelant de la silhouette. P trissages, percussions, frictions et pressions permettent une action en profondeur sur chaque zone pour rendre le corps tonique et mince.

Программа, предназначенная для достижения больших результатов в избавлении от объёмов и целлюлита. Кожа выглядит более упругой и тонифицированной, контуры силуэта ремоделируются, а тело тем временем наслаждается невероятным ощущением свежести и лёгкости.

---

60 min. мин 170 



# Masajes Massages Massages Массаж

---

## **Ritual Ayurveda con piedras calientes Ayurvedic ritual with hot stones** **Rituel ayurvédique avec pierres chaudes Аюрведа Геотермальный Массаж**

Combinación del masaje terapéutico tradicional y la aplicación de piedras volcánicas calientes.

Masaje muy beneficioso tanto para la espalda como para la musculatura.

Combination of the therapeutic massage with the application of hot stones. This massage is very effective for back and muscles.

La combinaison de massage thérapeutique traditionnel et l'application de pierres chaudes et volcaniques. Massage très bénéfique pour le dos et la musculature.

Сочетание лечебного массажа с массажем с горячими вулканическими камнями.

---

50 min. мин 130€ | 80 min. мин 150€

## **Masaje ayurveda con cañas de bambú Ayurvedic massage with bamboo** **Massage Ayurvédique avec bamboo массаж Аюрведа с бамбуковыми тростями**

Esta técnica holística y oriental se basa en un masaje profundo y relajante que combinado con el uso de las cañas de bambú aporta unos efectos muy positivos sobre el sistema nervioso emocional, además de liberar toxinas y eliminar la retención de líquidos.

This holistic and oriental technique is based on a deep and relaxing massage also with the use of the bamboo canes getting very positive effects onto the nervous and emotional system, as well to liberate toxins and to eliminate the liquid retention.

Cette technique holistique et orientale se base sur un massage profond et relaxant qui, combiné avec l'utilisation du bambou, apporte des effets très positifs sur le système nerveux et émotionnel, outre la libération de toxines et éliminer la rétention de liquides.

Этот целостный восточный метод основан на глубоком расслабляющем массаже с использованием бамбуковых тростей. Кроме вывода токсинов и устранения отёчности, этот вид массажа обеспечивает очень положительное влияние на нервную и эмоциональную системы.

---

50 min. мин 130€ | 80 min. мин 150€

---

## **Mokzai - Maderoterapia de contornos Wood counturing therapy** **Thérapie au bois du remodelant du corps Мадеротерапия, Антицеллюлитный массаж**

Este método combina dos terapias manuales, drenaje linfático y quiromasaje , que junto con la técnica de la maderoterapia consigue una gran efectividad en la lucha contra la celulitis.

This method uses two manual therapies, the lymphatic drainage and the quiromassage , also combined with the use of the maderotherapy makes a very efficient treatment for fight against cellulite.

Cette méthode combine deux thérapies: le drainage et le quiromassage qui, associées à la technique des thérapie au bois obtient une grande efficacité dans la lutte contre la cellulite.

Этот метод сочетает в себе два вида мануальной терапии: сочетание лимфодренажа с массажем с использованием вакуума позволяет получить большую эффективность в борьбе с целлюлитом.

---

80 min. мин 150€

## **Masaje Champi Champi massage Massage Champi Массаж Champi**

El masaje indio de cabeza, cervicales y cuello es el tesoro de la medicina ayurveda. Con esta técnica nos centramos en aliviar las tensiones localizadas de la zona, disminuyendo así la fatiga.

The Indian massage of head, shoulders and neck is the treasure of the Ayurvedic medicine. In this technique we work to soothe the tensions of the zone, reducing the fatigue.

Le massage indien de crâne, cervicales et cou est le trésor de la médecine ayurvédica. Avec cette technique, nous nous centrons à soulager les tensions localisées de cette zone, diminuant ainsi la fatigue.

Этот индийский массаж головы, плеч и шеи является сокровищем аюрведической медицины. С помощью этого метода мы ориентируемся на устранение напряженностей, расположенных в этой зоне, тем самым снижая усталость.

---

25 min. мин 65€ | 50 min. мин 120€

---

## **Muri Shinai - Ritual facial efecto lifting Facial ritual Lift effect** **Rituel du visage Effet lifting Ритуал лица Омолаживающий**

Una combinación profunda de técnicas japonesas antiedad y del masaje facial. Con un tacto rápido y rítmico ayuda a liberar la energía y la tensión bloqueada en los músculos del rostro y cuello consiguiendo un gran efecto reafirmante y rejuvenecedor.

A profound combination of a traditional Japanese anti age techniques and a facial massage. It helps to unlock the energies and the tension of the face and neck muscles. With a rhythmic touch, we help to repair the facial tissue providing a very effective reaffirming and rejuvenating effect.

Une combinaison profonde de techniques japonaises anti-âge et du massage facial. Il aide à débloquent les énergies et les tensions des muscles du visage et du cou. Avec un massage rythmique, nous aiderons à réparer les tissus du visage avec un effet réaffirmant et anti-âge très efficace.

сочетание японской техники кобидо и глубокого омолаживающего массажа лица. С быстрым и ритмичным касанием, этот массаж помогает избавиться от энергии и напряжении в мышцах лица и шеи, помогая достичь таким образом эффекта лифтинга и омоложения.

40 min. мин 100€

---

## **Drenaje Linfático Lymphatic Drainage Drainage Lymphatique** **Лимфатический Дренаж**

Masaje ideal para eliminar los líquidos retenidos y favorecer la circulación de retorno.

Specific Massage to stimulate the lymphatic system, designed to ease the water and toxins draining.

Massage idéal pour éliminer les fluides retenus et de favoriser la circulation de retour.

Идеальный массаж для устранения отёчности и улучшения циркуляции крови.

50 min. мин 120€ | 80 min. мин 160€

---

## **Masaje Deportivo Sport Massage Massage Sportif Спортивный Массаж**

Masaje indicado para mejorar el rendimiento y el estado físico, ideal para prevenir lesiones, aliviar dolores musculares y estimular la circulación sanguínea.

Massage indicated to improve performance and body condition, to prevent injuries and muscle aches and to stimulate blood circulation.

Massage indiqué pour améliorer le rendement et l'état physique, prévenir les lésions et les douleurs musculaires et stimuler la circulation sanguine.

Массаж показан для повышения производительности и улучшения физической формы. Рекомендуется для предотвращения травм, болей в мышцах и стимуляции кровообращения.

50 min. мин 120€ | 80 min. мин 160€

---

## **Masaje Relajante Relaxing Massage Massage Relaxant Расслабляющий Массаж**

Masaje relajante, a base de aceites y esencias, ideal para calmar cuerpo y mente.

Relaxing massage with oils and essences to soothe body and mind.

Massage relaxant à base d'essences et huiles essentielles, idéal pour calmer le corps et l'esprit.

Классический массаж с эфирными маслами, идеален для успокоения тела и сознания.

50 min. мин 120€ | 80 min. мин 160€

---

## **Quiromasaje Therapeutic Massage Massage Thérapeutique Киромассаж**

Masaje con múltiples beneficios, muy recomendado para activar la circulación, descontracturar, mejorar la flexibilidad corporal y disminuir las molestias musculares.

Massage with many benefits, highly recommended to stimulate blood circulation, remove contractures, to improve corporal flexibility and reduce muscle aches.

Massage aux multiples bénéfices, très recommandé pour activer la circulation, supprimer les contractures, améliorer la flexibilité corporelle et diminuer les gênes musculaires.

Массаж со множеством преимуществ, рекомендуется для улучшения циркуляции крови, повышения её эластичности и снижения боли в мышцах.

50 min. мин 120€ | 80 min. мин 160€

---

---

## **Masaje Podal Feet Massage Massage des Pieds Массаж Ног**

Técnica tradicional china de digito-presión que ayuda a restablecer la energía corporal trabajando los puntos reflejos de cada órgano en los pies.

Chinese traditional technique which is based on the digital pressure throughout the body and help to recover corporal energy by working on the feet reflex points.

Technique traditionnelle chinoise qui aide à restaurer l' énergie corporelle en travaillant sur les points réflexes de chaque organe des pieds.

Традиционная Китайская техника, основанная на нажиме акупунктуры стоп. Прорабатываются рефлекторные точки органов нашего тела, отражённые на поверхности стоп, восстанавливая таким образом энергетические потоки тела.

---

40 min. мин 80€



## **Mascarillas corporales con algas oceánicas**

### **Oceanic body masks**

### **Nos masques corporels aux algues**

### **Маски для тела из водорослей.**

---

Algas y microelementos beneficiosos para el cuerpo (Hidratante, Reafirmante o Antiedad)

Masks with oceanic algae and beneficial microelements for the body (Moisturizing, Firming or Anti-aging)

Masques corporels aux algues et aux micro-éléments bénéfiques pour le corps (Hydratant, Raffermissant ou Anti-âge)

видов водорослей из океанов.

полезными веществами и микроэлементами. Освежает, расслабляет, увлажняет способствует омоложению Вашего тела.

---

50 min. мин 130€



# **Belleza de Manos y Pies Beauty of Hands and Feet Beauté des Mains et des Pieds Красота Рук и Стоп**

---

## **Manicura / Pedicura Manicure / Pedicure Manucure / Pédicure Маникюр / Педикюр**

Cuidado de las uñas, hidratación de la piel y esmalte.

Nail care, moisturizing of skin and nail polish.

Soin des ongles, hydratation de la peau et pose de vernis.

Обработка ногтей, увлажнение рук и покрытие лаком.

Esmalte común / Normal polish / Vernis normal / покрытие лаком 65 €  
Semipermanente / Permanent Nail Polish / Vernis Semi-permanent / Полу-перманентный Лак 75 €

---

Tenemos a su disposición servicio de depilación. Para más información consulten con nuestro Spa.

The wax service is at your disposal, for more information call to our Spa.

Nous avons à votre disposition un service d'épilation. Pour toute information, veuillez consulter notre Spa.

В Вашем распоряжении услуги депиляции воском. Для более подробной информации, пожалуйста, проконсультируйтесь с нашими специалистами в СПА.

---



# Información General

---

## Nuestro horario y condiciones de acceso

Abrimos todos los días, de 10h a 19h.

El acceso para nuestros clientes del hotel es libre, mientras que los clientes externos pueden optar por una entrada de 35€ y varias ofertas que pueden consultarnos.

El acceso al gimnasio se hará con ropa adecuada y calzado deportivo.

Para el resto de instalaciones usted puede acceder con su albornoz y zapatillas de la habitación o con el que le ofrecemos en el Spa.

## Menores de 14 años

Zona de aguas: Podrán acceder siempre acompañados por un adulto en horario de 10h a 11h y de 15h a 16h.

Queda restringido para su seguridad el uso de saunas y zona fitness.

## Reservas

Recomendamos reservar con antelación para poder ofrecerle la hora deseada.

Desde la habitación: 514

Cliente residente: ( + 34).972.321.100

Email: spa@lagavina.com

## Si usted ha reservado un tratamiento

Recomendamos llegar 10 minutos antes de su hora reservada, de lo contrario sólo podremos ofrecerle el tiempo restante. A su llegada le ofrecemos albornoz, zapatillas y ropa interior para su tratamiento

## Cancelaciones

Si usted necesita cambiar su hora o anular su tratamiento por favor debe hacerlo con 4 horas de antelación, de lo contrario deberá abonar el 100% del mismo.

## Responsabilidad

El Spa no se hace responsable de los objetos perdidos en el mismo. Para su tranquilidad disponemos de taquillas en los vestuarios.

# General Information

---

## Our hours and conditions of access

Open every day from 10 am. to 7 pm.

The access to our hotel guests is free while external customers will have a cost of 35€ or many offers that may consult us.

The use of the gym will be done with proper clothing and footwear

For all other facilities you can access with your bathrobe and slippers from the room or with which we offer you in the Spa.

## Under 14 years

In water Area they can come accompanied by an adult from 10:00 am. to 11:00 am. and 3:00 pm. to 4:00 pm.

The use of saunas and fitness area is restricted.

## Reservations

We recommend booking in advance to we can provide your desired hour.

Room tel. : 514

Resident customer : ( + 34).972.321.100

Email: spa@lagavina.com

## If you have booked a treatment

We recommend arriving 10 minutes before your reserved time, otherwise we can only offer the remaining time.

Upon arrival we offer a bathrobe, slippers and underwear for treatment.

## Cancellations

If you need to change your time or cancel your treatment please must do so with four hours in advance, otherwise you will be charged 100% of it.

## Responsibility

The Spa is not responsible for items lost there. By security, we have lockers at your disposal in the locker room.

# Information Générale

---

## Horaire et conditions d'accès

Ouvert tous les jours, de 10h à 19h.

L'entrée au Spa et aux deux salles de sport est gratuite pour les Clients de l'Hôtel.

Les clients externes ont l'option de l'entrée à € 35 ou plusieurs offres à consulter

L'accès au gymnase se fera avec les vêtements appropriés et des chaussures de sport.

Pour les autres installations, vous pouvez y accéder avec le peignoir de bain et les pantoufles de votre chambre ou avec ceux que nous vous offrons à la réception du Spa.

## Enfants de moins de 14 ans

Zone d'eau : peuvent y accéder accompagnés d'un adulte de 10h00 à 11h00 et de 15h00 à 16h00.

Par sécurité, l'accès au sauna et à la salle de fitness leur est interdit.

## Réservations

Il est recommandable de réserver à l'avance. Nous pourrions ainsi vous offrir le rendez-vous que vous désirez

Depuis la chambre Tél.: 514

Depuis l'extérieur Tél. ( + 34).972.321.100

Email: spa@lagavina.com

## Si vous avez réservé un traitement, vous devez savoir

Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous pour pouvoir commencer votre traitement à temps.

Vous pouvez utiliser votre lingerie intime ou si vous le préférez, celle d'usage unique que nous vous offrons.

## Annulations

Si vous n'annulez pas (ou ne changez pas) votre rendez-vous au minimum 4 heures avant l'heure prévue, il sera considéré comme dû.

## Responsabilité

Le Spa n'est pas responsable des objets perdus. Pour votre tranquillité, nous mettons à votre disposition des casiers situés dans les vestiaires.

# Часы работы и правила пользования

---

## Наши часы и условия доступа

Мы открыты каждый день с 10:00 до 19:00. Свободный доступ для гостей отеля. Для клиентов не являющихся гостями отеля стоимость входа составляет 35€, кроме того мы предлагаем различные специальные предложения, о которых можно проконсультироваться у нашего персонала.

Просьба посещать тренажёрный зал в надлежащей одежде и обуви, предназначенной для занятия спортом. Вход в остальные помещения разрешен при наличии халата и тапочек, расположенных в Вашем номере или же предоставленных персоналом Спа.

## Дети до 14 лет

Вход в Аква-зону: посещение разрешено исключительно в сопровождении взрослых с 10:00 до 11:00 и с 15:00. 16:00. В целях безопасности использование сауны и доступ к тренажерному залу ограничены.

## бронирование

Рекомендуем заранее бронировать Ваши процедуры, чтобы мы имели возможность предоставить вам желаемые часы. Из номера : 514

Для клиентов не являющихся гостями отеля : ( + 34).972.321.100

Email: spa@lagavina.com

## Если вы зарезервировали нашу процедуру

Рекомендуем прибыть за 10 мин до начала процедуры, в противном случае будет использовано оставшееся зарезервированное время. На входе Вам будут предложены халат, тапочки и нижнее бельё для проведения процедуры.

## Отмена

Пожалуйста, в случае отмена или переноса времени процедуры, оповестите персонал Спа не менее чем за 4 часа до её начала. В противном случае взимается 100% стоимости процедуры.

## Ответственность

Спа не несёт ответственность за утерянные вещи. Для Вашего спокойствия мы предлагаем индивидуальные шкафчики в нашей раздевалке.





VALMONT

— for —

SPA



*Hostal de La Gavina*

\*\*\*\*\* GL

S'AGARÓ