

SÉJOURS BÉBÉ & MAMAN



HOTELS & SPAS
GOLF
THERMES
CASINO

ÉVIAN *Resort*

DES PROGRAMMES DE SOINS PARTAGÉS, DES MOMENTS D'ÉCHANGE PRIVILÉGIÉS.

Spécialement conçus pour les jeunes mamans et leur bébé, les séjours bébé-maman de l'Évian Resort sont une véritable parenthèse de bien-être et de complicité pour récupérer en douceur après l'arrivée de bébé.

Des moments d'échange uniques et exclusifs où vous apprendrez à masser et à communiquer avec votre bébé grâce aux activités matinales « Baby massage », « Bébé joue avec moi », « Aqua baby » ainsi que des ateliers avec bébé au choix. L'après-midi, en toute sérénité, maman suivra un programme bien-être composé de soins relaxants et de beauté pendant que bébé sera cocooné au Baby Resort.

Alors que bébé sera apaisé et soulagé de ses maux, maman pourra se détendre et récupérer tranquillement en renforçant ses liens avec son nouveau-né, durant des moments de partage et de complicité privilégiés.

Avec nos séjours bébé & maman, vous vivrez une expérience enrichissante à l'abri des sollicitations extérieures, seule avec bébé ou en compagnie de votre conjoint ou d'un proche pour lequel nous avons concocté un programme spécialement dédié.



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL DE BÉBÉ

Pour pouvoir pleinement tirer profit des soins et des activités qui lui seront proposés, bébé doit être âgé de **4 à 10 mois** (sur présentation d'un justificatif de date de naissance, passeport ou carte d'identité).

Nous mettons à disposition dans votre chambre, le lit bébé, l'entourage de lit, la baignoire, le thermomètre de bain, le peignoir, le matelas à langer, le chauffe-biberon, le stérilisateur à froid et l'écouvillon.

Pendant que maman profite de ses soins en toute sérénité, bébé est choyé au Baby Resort où il est pris en charge tous les après-midi par des professionnels de la petite enfance.

ACCUEIL DÉJEUNER

Possibilité d'accueillir bébé pour le déjeuner au Baby Resort (sans supplément).

VACCINATIONS OBLIGATOIRES

2 injections DT Polio, présentation du carnet de santé et d'un certificat médical de non contre-indication à la vie en collectivité (à présenter au Baby Resort).

DIVERS

Nos modelages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Afin que vous puissiez profiter de votre soin en toute sérénité, nous vous recommandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil du spa au moins cinq minutes avant l'heure prévue, en peignoir et chaussons (à votre disposition dans votre chambre).

Séjours bébé & maman sur réservation et selon disponibilités. Dans le cadre de votre séjour, vous bénéficiez d'un libre accès à toutes les installations de détente de votre hôtel: piscines intérieure et extérieure, parcours hydro-contact, sauna, hammam, jacuzzi, salle de repos.

SPA EVIAN SOURCE - HÔTEL ROYAL

Séjour 3 jours - 3 nuits

9H - POUR BÉBÉ ET MAMAN TOUS LES MATINS

Atelier « Baby massage » - 30 min

Atelier « Aqua baby » - 30 min

14H - SOINS POUR MAMAN

Accueil de bébé au Baby Resort pendant les soins de maman

Jour 1

Stretching ou Aquagym ou Pilates - 45 min

Un massage personnalisé - 50 min

Jour 2

Rituel La Prairie (soin visage et corps) - 2h30

Jour 3

Manucure et beauté des pieds avec pose de vernis

Soin du cuir chevelu avec shampooing brushing

En chambre « Résidence » vue parc :

Tarif à partir de 3 097 € en occupation double, en demi-pension

Tarif à partir de 2 800 € en occupation single, en demi-pension

PROGRAMME ACCOMPAGNANT

Tarif 3 jours: 315 € (hors hébergement)

1 soin différent au choix par jour sur 3 jours

Massage thaï traditionnel - 50 min

Soin du visage - 50 min

Massage personnalisé - 50 min

Gommage corps - 45 min

Réflexologie plantaire - 45 min





Un atelier
bébé au choix
offert.
(voir liste)

SPA QUATRE TERRES - HÔTEL ERMITAGE

Séjour 3 jours - 3 nuits



9H - AU BABY RESORT - POUR BÉBÉ ET MAMAN TOUS LES MATINS

Atelier « Baby massage » - 30 min

1^{er} et 2^e jour: atelier « Bébé joue avec moi » - 45 min

3^e jour: atelier au choix: « Premiers gestes », « Portage bébé »,
« Multisensoriel » ou « Parentalité positive »

Nouveau! Possibilité de créer sur mesure un séjour avec trois ateliers au choix.

14H - AU SPA QUATRE TERRES SOINS POUR MAMAN

Accueil de bébé au Baby Resort
pendant les soins de maman

Jour 1

Gommage personnalisé - 20 min

Enveloppement personnalisé - 20 min

Massage du ventre - 40 min

Jour 2

Massage jeune maman - 1h15

Soin du visage Mythique Carita - 50 min

Jour 3

Massage personnalisé drainant
ou relaxant ou amincissant - 50 min

Réflexologie - 45 min

PROGRAMME ACCOMPAGNANT

Tarif 3 jours: 290 € (hors hébergement)

Jour 1

Gommage du corps - 20 min

Massage minéral - 20 min

Jour 2

Réflexologie plantaire

au Kaolin - 45 min

Jour 3

Massage aux pierres chaudes - 1h

En chambre « Deluxe » côté sud :

Tarif à partir de 2 079 € en occupation double, en demi-pension

Tarif à partir de 1 838 € en occupation single, en demi-pension

ATELIER « BÉBÉ JOUE AVEC MOI »

Le jeune enfant accède au langage oral à partir de 12 mois environ ; utiliser les signes présente de nombreux bénéfices pour lui, cela favorise l'observation, l'expression et l'échange. Cet atelier est créé de manière ludique pour faire découvrir par le biais de comptines, d'histoires et de jeux d'observation, différents signes qui pourront être utilisés à la maison dans des moments de jeu avec bébé – 45 min

ATELIER « PREMIERS GESTES »

Introduction aux premiers gestes de secours par notre infirmière puéricultrice, avec un temps d'échange personnalisé – 30 min

ATELIER « PORTAGE BÉBÉ »

Démonstration des différentes techniques de portage de bébé selon son âge, ainsi que des différents types de porte-bébé physiologiques. Cet atelier vous aidera à cibler les outils que vous aurez envie d'utiliser pour porter votre bébé – 30 min

ATELIER « MULTISENSORIEL »

Développé dans les années 70, le concept Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé de lumières tamisées, bercé d'une lumière douce qui permet à l'enfant de réguler ses émotions, dans une ambiance sécurisante – 30 min

ATELIER « PARENTALITÉ POSITIVE »

Découverte par le jeu de différents outils pour accéder à la parentalité positive, qui permet de faire grandir son enfant par l'autonomie dans un environnement sécurisé et bienveillant. Avec une introduction à tous ces nouveaux modes d'éducation alternative afin de trouver celle qui nous parle en tant que parent (Montessori, Freinet, Steiner...) – 45 min

Trois ateliers au choix, inclus dans votre séjour ; possibilité d'atelier supplémentaire (30 €).



Renseignements & réservations

Tél. +33 (0)4 50 26 50 50 • reservation@evianresort.com



WWW.EVIANRESORT.COM

ÉVIAN - LAC LÉMAN - FRANCE