



LITTLE GUEST

presents

**Unbeatable rates
Customised services
Unique expertise**

**The most beautiful family
destinations are on
www.littleguestcollection.com**

ESPACE BIEN ETRE

Nous faisons les choses avec simplicité. Inutile d'être un expert en Spa pour comprendre notre menu, venez simplement apprécier nos soins. Une fois parmi nous, vous serez la personne la plus importante au monde à se faire choyer. Soin et expertise seront à l'honneur. Tous nos traitements sont créés pour apporter une valeur thérapeutique et seront soigneusement adaptés à vos besoins. Ils sont faits pour vous!

We're keeping it simple. You don't have to be a Spa expert to understand the menu, just come and enjoy our treatments. Once you're with us, you'll be the most important person in the world and no amount of pampering, care and expertise will be spared. All our treatments are designed to have therapeutic value and will be carefully tailored to your needs. They really are all about you!

MASSAGES LUX* Me

RELAXANT 60 mn - 95€ / 90 mn - 125€ / Les 15 mn supplémentaires 15 €

Une série de mouvements lents et mesurés créés pour évacuer le stress et les tensions du corps, de l'esprit et de l'âme.

A series of slow and deliberate movements designed to release all the stress and tension from your body, mind and soul.

ENERGISANT 60 mn - 95€ / 90 mn - 125€ / Les 15 mn supplémentaires 15 €

Quelquefois, notre corps a besoin d'un remontant contre les muscles courbaturés, la fatigue, le jet-lag ou encore tout simplement pour ces jours où tout va de travers.

Sometimes our bodies need a little jump start. For stiff muscles, fatigue, jet lag or simply those days when you've had enough of it all.

BALINAIS 60 mn - 90€ / Les 15 mn supplémentaires 15 €

Les balinaïses sont connus pour leur talent nature dans les massages; leurs techniques combinent pressions lentes et étirements.

The Balinese have a natural talent for massage; their techniques combine slow pressure movements with stretching.

AMINCISSANT 1h15 - 120 € / en cure 3 soins 315€ / 5 soins 475 €

Ce modelage suprême par excellence, localisé sur les formes de votre silhouette, associé à ce soin cellulite intensif à double action affinera votre silhouette qui sera visiblement tonifiée et remodelée.

This supreme modelling by excellence, localized on forms of your body, associated with an intense cellulite care with dual action to refine your silhouette will make you visibly toned and reshaped.

HOT STONES 1h/1h30 - 90 €/115 €

Pierres chaudes : Des tissus drainés et détoxifiés à travers une profonde stimulation du métabolisme. Atténuation des tensions et douleurs musculaires associée au bénéfice évident de la régularisation des principaux systèmes corporels (cardiovasculaire et musculaire) et d'un état de profonde détente

ENTRE CIEL ET TERRE 1h - 85 €

Richesse des sensations pour ce soin de bien-être visage, cuir chevelu et pieds. Se concentrant sur les deux extrêmes du corps, ce soin de bien-être est la source de l'antistress. Le rituel des serviettes chaudes renforce l'effet de « lâcher prise » que procure ce soin.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 1h - 90 €

Cette technique stimule des zones réflexes spécifiques situées sur la voute plantaire. Il réduit le stress et apporte une profonde relaxation. Ce soin traditionnel thaï aide à rééquilibrer le fonctionnement des organes du corps.

MASSAGE FACE AU LAGON solo 1h – 105 € / 1h30 – 125 € / duo 1h – 205 € / 1h30 250 €

Face au lagon, seul ou en couple, venez profitez d'un moment unique dans un cadre idyllique. Des mouvements fluides et enveloppants vous procureront pendant une heure, un apaisement total au rythme des vagues....

Facing the Lagoon, an idyllic spot is waiting for you in our garden. Come to enjoy a unique moment by yourself or in couple

LES SOINS VISAGE ET CORPS

SACRED NATURE (visage et corps) 1h30 - 155 €

Soin anti-âge 100% BIO, nourrissant et protecteur de l'ADN cellulaire aux produits formulés selon les directives ecocertR, indiqués pour tous les types de peau, même les plus délicates. Detoxine, nourrit et protège la peau à travers un rituel agréable et envoûtant.

HYDRAMEMORY (visage) 1h - 85 €

Un soin d'hydratation profonde pour le visage, le cou et le décolleté. Il redonne aux tissus un aspect ferme, lumineux et satiné. Grace au dernier massage, les bienfaits et le plaisir que procure le soin sont particulièrement accentués. Existe en soin visage express 55 €

ACTION SUBLIME (visage) 1h15 - 110 €

Soin anti-âge restructurant, qui combat simultanément les différentes actions des radicaux libres en comblant les rides grâce à un effet remplissant visible.

HYDRAPERFORMANCE (visage hommes) 1h - 90 €

Soin spécial pour les peaux déshydratées et souffrant de sécheresse, de stress environnementaux et biologiques, la peau retrouve tonus, hydratation et douceur.

MASSAGE A LA CARTE – 30 mn 55 € / 45 mn 70€

Un massage personnalisé de 30 minutes, selon vos envies pour une détente absolue.

VITAL LEG (corps) 50mn - 70 €

Soin spécial pour les jambes sujettes aux problèmes de circulation, tension et sensation de pesanteur. Grace à la synergie d'huiles essentielles et d'extraits naturels, la circulation sanguine s'améliore en ayant des effets positifs sur le bien-être et le tonus des jambes.

LE SOIN DES MAINS OU DES PIEDS

LUSHLY 1h - 55 €

Un soin exclusif exfoliant, hydratant et rafraichissant à la fleur de tiaré, pour les mains ou les pieds, inspiré par un ancien rite de bien-être polynésien. Profonde hydratation accompagnée d'une agréable sensation de légèreté. (Sans pose de vernis).

EPILATIONS

Sourcils : 10€ - Lèvres : 10€ - Aisselles : 15€ - ½ jambes : 25€

Jambes entières : 35€ - Maillot intégral : 40€ - Maillot : 15 € - Maillot brésilien : 25€

Avec ou sans rendez-vous du lundi au dimanche de 9h à 20h

Pour des soins réalisés avant 8h et après 20h, une majoration de 40% sera appliquée.

Renseignements et réservations à la salle de sport ou directement à l'espace bien-être.

Il est indispensable de se présenter 5 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard à votre rendez-vous nous serons dans l'obligation de réduire le temps de vos soins, par respect pour les clients suivants.

Toute modification de réservations doit être signalée 12 heures à l'avance. Tout soin non annulé dans un délai de 12 heures sera intégralement facturé.

*Massage : tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes