

THALASSOTHÉRAPIE



La thalassothérapie d'Acquaforte Thalasso & Spa

Détoxifier, régénérer, renforcer

La thalassothérapie d'Acquaforte Thalasso&Spa repose sur un principe révolutionnaire consistant à utiliser l'eau de mer à des températures et des concentrations salines différentes.

Niché dans un **jardin merveilleux**, le parcours de thalasso s'égrène au fil de **six bassins d'eau de mer pure de Sardaigne**, puisée à plus de cent mètres du rivage et à dix mètres de profondeur.

Les trois premiers bassins, remplis d'une eau très chaude et à forte concentration saline, exercent une puissante action détox. Les trois derniers, dont l'eau est moins chaude et moins concentrée en sel, complètent le programme régénérateur en stabilisant les échanges entre l'organisme et les sels minéraux.

1^{er} bassin à l'huile de mer ou eau-mère

Température : 37°- 38°C

Action drainante, myorelaxante et énergisante

La très forte concentration en sel de magnésium permet au corps de flotter en apesanteur et exerce une action drainante et anti-inflammatoire qui se traduit par une merveilleuse détente musculaire. La température élevée de l'eau a également une action vasodilatatrice et, associée à la forte concentration saline, elle améliore les échanges métaboliques sous l'effet de l'osmose en favorisant drainage et détox..

2^{ème} bassin à l'huile de mer ou eau-mère, à l'aloé vera et à la menthe

Température : 37°- 38°C

Action stimulant la production d'endorphines

Ici, la thalassothérapie se joint à la phytothérapie et l'huile de mer s'allie à la fraîcheur de la menthe et de l'aloé vera dont les propriétés curatives pour la peau sont appréciées depuis des siècles. L'action conjuguée des éléments phytothérapeutiques et du sel de magnésium donne en effet des résultats extraordinaires sur les maladies de peau (et notamment sur le psoriasis). Les deux premiers bassins exercent en outre une action stimulante et réconfortante grâce à la production d'endorphines.

3^{ème} bassin à forte concentration saline

Température : 37°- 38°C

Action venant compléter les échanges entre la mer et le corps

Grâce à l'effet d'osmose, l'immersion dans le troisième bassin, riche en sodium, prolonge et intensifie les échanges bénéfiques entre l'eau de mer et le corps en stimulant l'élimination des toxines grâce à l'apport de sels marins, riches en oligoéléments, et en accentuant la détente musculaire. De plus, la température élevée de l'eau délasser merveilleusement le corps et l'esprit et fait du bassin un lieu enchanteur et silencieux où chacun redécouvre le bien-être des massages les plus originaux et les plus exclusifs d'Acquaforte Thalasso & Spa.

4^{ème} bassin d'eau de mer pure

Température : 37°- 38°C

Action tonifiante et sensorielle

Ce bassin d'eau de mer pure et très chaude est équipé de jets d'hydromassage qui stimulent la microcirculation, de la plante des pieds aux abdominaux en passant par le dos. Le mouvement et la pression de l'eau stimulent les différentes régions du corps sur les plans énergétique et sensoriel, venant ainsi parachever l'action myorelaxante des bassins précédents.

5^{ème} bassin à l'huile de mer

Température : 30°-32°C

Action drainante, myorelaxante et énergisante

La très forte concentration en sel de magnésium permet au corps de flotter en apesanteur et exerce une action drainante et anti-inflammatoire qui se traduit par une merveilleuse détente musculaire. La température élevée de l'eau a également une action vasodilatatrice et, associée à la forte concentration saline, elle améliore les échanges métaboliques sous l'effet de l'osmose en favorisant drainage et détox.

6^{ème} bassin d'eau de mer pure

Température : 25°-27°C

Action de réaction forte venant compléter la vasoconstriction

Cet énorme bassin d'eau de mer pure dont la température est la plus basse complète vigoureusement la gymnastique vasculaire, grâce à une action vasoconstrictrice intense, et l'effet tonifiant sur toutes les régions du corps. Le parcours à contre-courant et la variété des jets d'hydromassage procurent une merveilleuse sensation de légèreté et d'énergie.

Traitements Signatures

Lumière, légèreté et séduction

L'équipe médicale d'Acquaforce Thalasso&Spa a conçu et mis au point, au fil de nombreuses années de recherche, une série de traitements exclusifs à l'efficacité extraordinaire.

Les Jambes au Ciel

Une marche dans l'eau de mer articulée en différents passages présentant une densité saline différente et une température décroissante, de 34°C à 10°C. L'idéal pour tonifier les membres inférieurs avec des retombées positives sur les pathologies vasculaires grâce à une puissante action anti-œdème. Résultat : tonicité, légèreté et séduction.

Gommage au sel natif

Dans les vapeurs odorantes du hammam, un gommage à base de sel purifie la peau des toxines et cellules mortes en drainant les liquides excédentaires et en préparant le corps à recevoir les bienfaits de la thalassothérapie et du soleil.

Massage au miel et au sel

Les opposés s'attirent, c'est bien connu, comme dans ce fabuleux massage où la douceur du miel et l'énergie du sel, alliées aux huiles essentielles, purifient et lissent la peau en la préparant à profiter de la caresse du soleil.

Cryothérapie à l'huile de mer

Exploitant la caractéristique de l'huile de mer qui gèle à -40°C, ce traitement associe les bienfaits de la basse température aux propriétés drainantes et tonifiantes de cet extraordinaire liquide naturel à base de magnésium. Les savants massages de nos thérapeutes réactivent la microcirculation et le corps retrouve une merveilleuse sensation de légèreté doublée d'une importante action anti-âge sur la peau.

Boue marine

Grâce à sa teneur en sels minéraux et en oligoéléments renforcée par les eaux de la Méditerranée, la boue marine, appliquée sur l'ensemble du corps ou sur certaines zones spécifiques, vient magnifier les bienfaits de la thalassothérapie en tonifiant et soignant les pathologies de la peau et du système ostéo-musculaire, avec une profonde action anti-inflammatoire.