

MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



Masso-kinésithérapie

Un massage bienfaisant jusqu'au fond de l'âme

La singularité, le calme et l'énergie émanant d'Acquaforte Thalasso&Spa ont inspiré une série de **fabuleux soins de masso-kinésithérapie** issus des principes de la philosophie et de la **médecine holistiques**.

Prendre soin de soi, sur le plan physique mais également spirituel, permet de libérer son esprit, sa peau et tous ses muscles des agressions de la fatigue pour **renouer avec l'harmonie et la sérénité**.

Aromathérapie

Un massage relaxant à base d'huiles essentielles et d'arômes spécifiques pour répondre aux besoins de chacun. Idéal pour balayer stress et insomnies et rendre au corps son équilibre naturel.

Massage à quatre mains

Comme dans un ballet, deux thérapeutes parfaitement synchronisés effectuent un massage à base d'huiles chaudes et parfumées. Une expérience inoubliable qui stimule la circulation, tonifie les muscles et insuffle énergie et légèreté à tout l'organisme.

Massage au miel et au sel

Les opposés s'attirent, c'est bien connu, comme dans ce fabuleux massage où la douceur du miel et l'énergie du sel, alliées aux huiles essentielles, purifient et lissent la peau en la préparant à profiter de la caresse du soleil.

Shiatsu

En agissant sur les flux d'énergie qui traversent notre corps et en sollicitant les points névralgiques, le massage shiatsu, une technique japonaise mise au point dès le VI^e siècle, libère des tensions et revitalise chaque région du corps.

Spa Suite Acquaforte

Un paradis pour deux. Venez passer une journée de pure détente en toute intimité avec l'él(u) de votre cœur dans cette magnifique suite de notre centre de remise en forme. Votre séjour sera rythmé par un bain aux pétales de rose, un soin de beauté ainsi que le plus sensuel des massages de couple.