



B SIGNATURE
Hotels & Resorts

La cour carrée SPA



Domaine de la
Bretèche

BY B SIGNATURE
Hotels & Resorts

A modern lounge area with two black armchairs, side tables, and a large pool of water in the foreground reflecting the scene. The background wall is composed of large, light-colored panels with recessed lighting and two framed floral arrangements. The overall atmosphere is warm and sophisticated.

Plaisir & détente

SOMMAIRE

Summary

| | |
|--|----|
| MASSAGES <i>MASSAGES</i> | 5 |
| SOINS DU VISAGE <i>FACIAL TREATMENTS</i> | 7 |
| ESCALES <i>SCRUBS AND WRAPS</i> | 9 |
| RITUELS « CLASSIQUES » « <i>CLASSIC</i> » <i>RITUALS</i> | |
| RITUELS « SUPRÊMES » « <i>SUPREME</i> » <i>RITUALS</i> | 11 |
| SOINS ESTHÉTIQUES <i>BEAUTY TREATMENT</i> | 12 |
| LES FORFAITS DÉTENTE <i>RELAXATION PACKAGES</i> | 13 |
| NOS PARTENAIRES <i>OUR PARTNERS</i> | 14 |
| GUIDE SPA <i>GENERAL INFORMATION</i> | 15 |

CINQ MŌNDES
SPA PARIS



omnisens
PARTS




CINQ M̄NDES
SPA PARIS

MASSAGES | *MASSAGES*

TOUS NOS SOINS DE 50MIN PEUVENT S'EFFECTUER EN DUO

You may have any 50min treatment in duo

MASSAGE SIGNATURE DU DOMAINE- 1h 100 €

Signature massage of the Domaine



Profitez d'une détente musculaire profonde grâce aux bambous utilisés dans ce massage innovant. Laissez-vous surprendre par son rythme à la fois lent et ponctué de tonicité pour un lâcher-prise complet. *I Enjoy a deep relaxation with bamboo used in this innovative massage and be surprised by the rhythm with tonicity touches.*

MASSAGES SUR-MESURE | *CUSTOM-MADE MASSAGES*

MIGNARDISE - 35min.....  **70 €**

Massage découverte du dos et des jambes

A discovery massage of the back and legs

FUTURE MAMAN - 50min.....  **95 €**

Future birth massage

3 mois de grossesse révolus. Soins spécifiques pour les femmes enceintes, doux et enveloppant. Chaque manœuvre est choisie spécifiquement pour détendre et soulager les maux qui peuvent survenir au cours de la grossesse.

From 3 months pregnancy. Specific care for pregnant women. Soft and wrapping massage. Every movement is specific/y chosen to relax and relieve the problems which can reach during the pregnancy .

MASSAGES RELAXANTS | RELAXING MASSAGES

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT® - 50 min..... **95 €**
Relaxing North African Massage Rituel

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Massage doux à l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée pour vous procurer un état de pur bien-être.
Sweet massage with delicately perfumed argan oil to provide you a state of pure wellness.

MASSAGE HAWAÏËN -50 min **95 €**
Hawaiian massage

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Massage lent. Travail profond des muscles avec les avant-bras, les mains et les pouces
A slow massage. Deep work on muscles with arms, hands and thumbs.

SOIN DU CORPS BIOÉNERGÉTIQUE DÉTOXIFIANT - 50min..... **95 €**
Detox massage



BIOVIVE

Rééquilibrer et draine les tissus pour une oxygénation profonde du corps.
This massage rebalances and drains for a better oxygenation of the body.

MASSAGES TONIFIANTS | TONIC MASSAGES

BALINAIS - 50 min **95 €**
Balinese massage

omnisens
PARIS

Ce soin s'inspire des traditions indiennes, thaïlandaises et chinoises. A la fois relaxant et tonique, il alterne puissance et douceur
This massage is inspired by Indian, Thai and Chinese traditions. Both relaxing and tonic, it alternates between sweet and powerful movements.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT® - 50 min **95 €**
Ayurvedic massage

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Agit sur la stimulation énergétique en permettant la relaxation et la revitalisation du corps.
This massage acts on the energy stimulation, allowing a better balance and a well-being of the body and the spirit.

SOINS DU VISAGE | FACIAL TREATMENTS

omnisens

PARIS

SOIN VISAGE DU DOMAINE - 50 min **95 €**

Domaine facial treatment

Soin du visage sur mesure. Après un diagnostic de peau, les produits seront adaptés à votre type de peau pour des résultats visibles et un plaisir absolu.

Custom - made facial treatment. For visible results and an absolute pleasure, products will be adapted to your skin type, thanks to a diagnostic.



BIOVIVE

SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE DÉ TOXIFIANT® - 50 min **95 €**

Detox facial treatment

Nettoie en profondeur et revitalise la peau fatiguée et sensibilisée par la pollution. La peau est oxygénée, énergisée et plus éclatante.

Anti-pollution and revitalizing facial treatment for tired skin. It will provide you an energized and brighter skin with organic and vegan products.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR

«RITUEL AUX CINQ FLEURS®» - 50 min **95 €**

« Five Flowers Ritual » Illuminescence facial treatment

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Véritable invitation au voyage, ce soin vous permettra de retrouver un teint lumineux et défatigué.

Real invitation to travel, this facial treatment will provide you a radiant complexion and refreshed.

SOIN-MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE «KO BI DO»

LISSANT ET REPULPANT - 50 min **95 €**

“Ko Bi Do” Lifting and Plumping “Fountain of Youth” Facial

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Inspiré d'un rituel japonais ancestral “Ko Bi Do”, véritable lifting manuel du visage, ce soin “anti-rides” est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

This manual anti-wrinkle facial from ancestral Japanese Ko Bi Do Ritual is associated with a unique anti-ageing active complex. Enjoy this holistic approach to lift and tonify your facial contours and effectively renew smooth and plump lines on the face and neckline.



ESCALES | SCRUBS AND WRAPS

GOMMAGE, ENVELOPPEMENT ET HYDRATATION - 1h..... **99 €**

Scrub, wrap and skin hydration

PASSION

Exotic

omnisens



Gommage Délice Passion, ananas, coco et fruits de la passion. Enveloppement hydratant et adoucissant Bulle de Douceur. Huile Délice Passion.

Délice Passion body scrub with pineapple, coconut and passion fruit. Moisturizing wrap Bulle de Douceur. Exotic body oil.

PISTACHIO

omnisens



Gommage Délice Pistachio, amande, pistache et beurre de karité. Enveloppement hydratant et adoucissant Bulle de Douceur. Huile Délice Pistachio.

Délice Pistachio body scrub with almond, pistachio nut and shea butter. Moisturizing wrap Bulle de Douceur. Pistachio body oil.

RÊVE DE SABLE

Dream Sand

omnisens



Gommage Rêve de Sable, écorce de citron, sable blanc. Enveloppement hydratant et adoucissant Bulle de Douceur. Huile Reflets de Soie ou Thé Tonique.

Dream sand body scrub with white sand and lemon peel. Moisturizing wrap Bulle de Douceur. Reflets de Soie or Thé Tonique body oil.

RITUELS « CLASSIQUES » | « CLASSIC » RITUALS

GOMMAGE ET MASSAGE 1h30 **135 €**

Scrub and massage

ORIENTAL

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Gommage Aromatique aux Epices, cannelle et noix de muscade, associé au massage Oriental.

Cinnamon and nutmeg body scrub with North African massage.

HAWAÏËN

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Hawaïen.

Sublime body scrub with sugar, Tahitian monoï, noni and Hawaiian massage.

BALINAIS

Balinese

omnisens



Gommage Délice Passion, ananas coco, fruits de la passion, associé au massage Balinais.

Délice Passion body scrub with pineapple, coconut, passion fruit and Balinese massage.

AYURVÉDIQUE

Ayurvedic

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Gommage Purée de Papaye, extraits de papaye, poudre de noix de coco, associé au massage Ayurvédique.

Papaya puree body scrub, coconut powder with Ayurvedic massage

RITUELS « SUPRÊME » | « SUPREME » RITUALS

ORIENTAL - 2h30.....  **205 €**



Rituel des pieds, gommage au savon noir et gant de Kassa, enveloppement à la crème de rassoul, massage oriental, cérémonie du thé.

Feet ritual, black soap body scrub, rassoul wrap, oriental massage, tea ceremony.

DOMAINE - 2h30.....  **205 €**

Balnéothérapie, gommage Rêve de Sable, enveloppement hydratant Bulle de Douceur, massage Signature du Domaine ou Soins visage du Domaine, infusion.

Balnetherapy, Dream Sand body scrub, moisturizing wrap Bulle de Douceur, Signature massage of the Domaine or Domaine facial treatment, herbal tea.

DÉTOX - 2h30.....   **205 €**

Douche à jets, gommage Rêve de Sable, enveloppement Detox, massage bioénergétique détoxifiant Biovive ou Soins du Visage bioénergétique détoxifiant Biovive, infusion detox.

Jets shower, Dream Sand body scrub, detox wrap, Detox massage or Detox facial treatment, detox herbal tea.

SOINS ESTHÉTIQUES | *BEAUTY TREATMENTS*

| | |
|--|------|
| MAILLOT / <i>Bikini</i> | 20 € |
| MAILLOT ÉCHANCRÉ / <i>Bresilian bikini</i> | 30 € |
| MAILLOT INTÉGRAL / <i>Full bikini</i> | 40 € |
| JAMBES COMPLÈTES / <i>Full legs</i> | 35 € |
| DEMI-JAMBES / <i>Half legs</i> | 25 € |
| AISSELLES / <i>Armpits</i> | 15 € |
| SOURCILS OU LÈVRES / <i>Eyebrows or lips</i> | 10 € |
| BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS SANS POSE DE VERNIS - 45min | 50 € |
| <i>Manicure or pedicure without nail polish</i> | |
| BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS AVEC POSE DE VERNIS - 1h | 75 € |
| <i>Manicure or pedicure with nail polish</i> | |
| DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT - 20min | 25 € |
| <i>Removal semi permanent nail polish</i> | |
| POSE DE VERNIS SIMPLE / <i>Classic nail polish</i> - 30min | 35 € |
| PALPER ROULER / <i>Slimming massage</i> 50min..... | 95 € |

Technique manuelle. Action sur la perte de volume et l'aspect de la peau. Possibilité de cure.
Slimming cares are proposed in cure. Please contact us.

LES FORFAITS DÉTENTE | *RELAXATION PACKAGES*

PARENTHÈSE DÉTENTE / *Special relaxation*125 €

Un soin au choix de 50min et une pause déjeuner dans notre Brasserie le Club (Plat + Dessert + Boisson chaude)
Any 50min treatment and a lunch in the Brasserie le Club (Main + Dessert + Hot beverage)

FUTURE MARIÉE.....nous consulter

ABONNEMENTS

5 massages + 1 offert 450 €

10 massages + 2 offerts 600 €

NOS PARTENAIRES | *OUR PARTNERS*



Omnisens, « marque provocatrice de plaisir et de bien-être » offre par la qualité de ses produits naturels, des soins généreux, gourmands, dans lesquels tous les sens sont à l'honneur pour un lâcher-prise total.

CINQ MÖNDES SPA PARIS

Cinq Mondes, marque emblématique des spas de luxe, propose de soins inspirés des Rituels de Beauté du monde. Les produits aux actifs brevetés sont naturels, sans pétrochimie et garantissent avec le protocole auquel ils sont liés un moment de bien-être absolu.



Biovive nous plonge au cœur de la nature dont la marque prend soin avec ses produits certifiés Cosmos Organic et Vegan. « Leurs formules phyto-actives s'appuient sur la force régénératrice d'un complexe breveté de 3 bourgeons® d'arbres fruitiers (figuier, pêcher, cerisier) issus du terroir français. »

GUIDE SPA | GENERAL INFORMATION

- Nos soins sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
 - Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte, merci de bien vouloir nous en informer.
 - Tout rendez-vous non annulé dans un délai de 12h précédant le soin, sera entièrement facturé (à partir du numéro de carte bancaire transmis à la réservation ou déduit de l'invitation cadeau ou de l'abonnement).
 - Afin de profiter pleinement de ce moment, nous vous suggérons de vous présenter 10 mn avant le début de votre soin.
 - Votre éventuel retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.
 - Des casiers individuels fermant à clé sont à votre disposition à l'espace piscine.
 - Le Spa décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans son enceinte.
 - Tous nos prix sont Toutes Taxes Comprises et peuvent être modifiés sans préavis.
 - L'équipe du Spa de la Cour Carrée est ravie de vous accueillir tous les jours de l'année de 10h à 19h.
-
- *All our cares are based on an esthetic well being and are not medical treatments.*
 - *Please note that any cancellations must be notified at least 12 hours prior to your appointment.*
 - *Any cancellation made after this time will be charged at full rate. (On your credit card details specified at reservation or deducted from the invitation present or of the subscription).*
 - *We recommend you to be at the Spa 10 min to advance to relax.*
 - *Any lateness will reduce the time allotted to the treatment reserved.*
 - *To avoid any disappointment, any medical contraindication, allergies, pregnancy, or wounds, would you please let us know.*
 - *The Court Square Spa may not be held responsible for any loss or theft of objects.*
 - *Prices with VAT included.*

NOS INVITATIONS CADEAUX

OUR INVITATIONS PRESENTS

Nos invitations sont nominatives, personnalisables et valables un an.
Des associations soins et produits sont aussi disponibles.

*Our invitations are specifically named, customizable and valid for one year.
Combination of cares and products are also available.*



HÔTEL, SPA & GOLF DE LA BRETESCHE - SPA DE LA COUR CARRÉE
44780 Missillac - France - T +33 (0)2 51 76 86 70

www.bretesche.fr

RESA ONLINE
spa@bretesche.com