



wellness

Carta de tratamientos
Behandlungsmenü
Treatment menu

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri

3

Castellano

5

Deutsch

7

English

Circuito de hidroterapia

Nuestras completas y sofisticadas instalaciones le invitan a tonificar y purificar su cuerpo. El poder relajante del agua en su más variada aplicación.

El circuito cuenta con piscinas de hidromasaje con cañones cervicales, chorros jet, camas de agua, piscina a contracorriente, jacuzzi, piscinas de contraste, pediluvio. Baño turco, sauna finlandesa, terma romana, duchas de sensaciones, duchas bitérmicas, cubo de agua fría y zona de relax con camas calefactadas.

Tratamientos faciales

FACIAL FOR YOU

Una auténtica experiencia sensorial. Tratamiento facial personalizado a base de masaje y aceites esenciales para equilibrar piel, cuerpo y mente, para conectar con el yo interior con los cinco sentidos. Imposible no dejarse llevar.

KOBIDO

La belleza de Japón. Masaje de cara y cuello con efecto lifting capaz de combatir el envejecimiento facial de forma natural, sin cirugía. A través de movimientos rápidos combinados con otros más lentos y técnicas diversas se eliminan las células muertas, las líneas de expresión y flacidez se reducen, arrugas y manchas se atenúan, las tensiones en músculos faciales y cuello desaparecen. Joven otra vez.

ANTI-AGE

Haga un alto en el camino del envejecimiento y devuelva la juventud y la vitalidad a su piel. Ponemos a su disposición diferentes tipos de tratamientos anti-edad, combinando activos naturales de alta tecnología y técnicas manuales específicas que se adaptan a las diversas necesidades de cada persona.

Tratamientos de belleza

AROMA EXPERIENCE

Exfoliación intensiva personalizada. Tratamiento indicado para la eliminación de las células muertas de la piel, aportando frescura y limpieza a la piel.

MANOS Y PIES

Manicura: Deluxe

Pedicura: Deluxe

Suplementos: Esmalte / Francesa

TRATAMIENTOS FUERA DE CARTA

PELUQUERÍA

DEPILACIÓN

Masajes

CLASSIC FOR YOU

Masaje a elegir, adaptado a todos los gustos, necesidades y momento vital. La mejor recompensa para cuerpo y mente.

- Relajante a base de aceites esenciales para una piel hidratada y un cuerpo sin tensiones.
- Especializado (aromaterapia, anticelulítico, linfodrenaje o futura mamá) para aliviar dolores, estimular la circulación y liberar el estrés.

MASAJE SUECO

El masaje sueco es un tipo de masaje de intensidad media destinado a eliminar las tensiones reafirmando y relajando la musculatura.

QUIROMASAJE

Esta técnica se centra en la zona dolorida o contraída con la finalidad de relajarla y descontracturarla calmando los músculos fatigados. Se trabaja con suaves movimientos y presiones siendo útil en casos como contracturas o dolores musculares.

Masajes del mundo

TIBETANO

Terapia con origen en la medicina tibetana. Masaje suave, lento y profundo que ayuda a desbloquear los canales energéticos y recuperar la vitalidad, a restablecer el bienestar tanto físico como mental. Sabiduría milenaria.

TAILANDES

Combinación de estiramientos y digito- presiones evocando en ocasiones posturas de yoga que proporcionan un agradable bienestar al liberar la tensión acumulada. Esta técnica se recibe con ropa cómoda y sobre un futón.

MASAJE IMPROVISADO

Es un masaje exquisito, delicado, personalizado e irreplicable, sin orden pero con ritmo. El especialista fusiona las mejores técnicas de masajes usando elementos diferentes tales como pindas o plumas recuperando la paz interior.

PIEDRAS VOLCÁNICAS

Calor natural. Masaje corporal a base de piedras volcánicas calientes y aromaterapia para estimular la circulación, eliminar toxinas, relajar cuerpo/mente y recuperar el equilibrio interior. Pura energía vital.

ABHYANGA

Medicina tradicional con efecto purificador. Masaje rítmico y profundo adaptado a cada constitución (dosha), y realizado con aceites y esencias naturales para reducir el cansancio, nutrir la piel y mejorar la circulación. Equilibrio natural.

HINDÚ DE CABEZA

India en Occidente. Masaje ayurvédico de cabeza, rostro, cuello y hombros para activar la circulación facial y craneal y ayudar a eliminar sobrecargas tanto en músculos como en articulaciones. Bienestar integral.

REFLEXOLOGÍA PODAL

Tradición milenaria en los pies. Masaje a base de presión en puntos específicos capaz de calmar el dolor y aliviar el estrés, activar la circulación y favorecer la eliminación de toxinas. Relax profundo.

Rituales Spa

BODY & MIND

Una experiencia holística. Un ritual integral compuesto de exfoliación corporal con gránulos de fruta, aceites de pomelo, pimienta y jengibre además de tratamiento facial para una piel más suave, hidratada y bella. Cuerpo y mente en armonía.

ABSOLUTE SPA

Ritual que combina un tratamiento facial completo con un masaje personalizado.

BODY PILATES

Un ritual con efectos de larga duración. Tratamiento personalizado que, a través de la mezcla de dos aceites, equilibra las emociones para esculpir la figura. Gracias a su masaje fluido y rítmico que tonifica y aporta flexibilidad, la piel recupera su elasticidad y firmeza. La belleza de la fusión.

FACE AND BODY DETOX

Tratamiento global y personalizado que combina el cuidado facial y corporal. Efectivo tratamiento Detox.

Fase corporal:

Consiste en estimular y corregir para conseguir una silueta visiblemente remodelada.

Fase facial:

El objetivo principal es reafirmar, estirar y tonificar estimulando la creación de colágeno y elastina, consiguiendo así una piel luminosa.

AROMAS DEL ATLÁNTICO

Un viaje marítimo por las playas del Atlántico.

- Peeling de sal de Chiclana
- Envoltura de algas o a elegir.
- Bañera con aceites relajantes
- Hidratación y masaje con saquitos de arena caliente.

Consulten en la recepción del Wellness los distintos servicios que ofrecemos fuera de carta.

RESERVAS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

RESERVAS: Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

CANCELACION: Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con 24 horas de antelación al menos. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

Deutsch _____

Hydrotherapie-Parcour

Herzlich Willkommen in unserem komplett ausgestatteten Hydrotherapie-Parcour. Wir laden Sie ein, hier bei zu verweilen und zu entspannen.

Der Spabereich enthält Hydromassage-Pools mit Nackenduschen, Hydromassage-Strahlen verschiedenster Art, Luftsprudelliegen, Gegenstrom-Schwimmanlage, Relaxliegen, Wechselbäder. Erlebnis-Duschen, Kieselsteinwege und Hydrotherapiebecken mit unterschiedlichen Temperaturen. Ausserdem bietet der Spa einen weitläufiger Saunabereich mit türkischem Bad, finnischer Sauna, römischer Terme, sowie Wechselduschen, Kaltwassereimer und Relaxbereich mit thermischen Liegen.

Gesichtsbehandlungen

FACIAL FOR YOU

Individuelle Rundumpflege für das Gesicht, Anwendung mit spezifisch auf die Bedürfnisse

Ihrer Haut abgestimmten Pflegeprodukten. Unsere professionellen Therapeuten empfehlen Ihnen, die für Sie beste Pflegelinie. Eine Behandlung, die Ihre Haut nährt, reinigt und mit Feuchtigkeit versorgt.

KOBIDO

Die Schönheit Japans. Gesichts- und Halsmassage mit Lifting-Effekt, die in der Lage ist, Alterserscheinungen im Gesicht auf natürliche Weise und ohne Chirurgie zu bekämpfen. Anhand einer Kombination aus schnellen und langsamen Bewegungen mit diversen Techniken werden abgestorbene Hautzellen entfernt, Linien und Hauterschläffung reduziert, Falten und Flecken verringert sowie Spannungen in Gesichts- und Halsmuskeln gelöst. Rundum verjüngt

ANTI-AGE

Stoppen Sie den Alterungsprozess und verleihen Sie Ihrer Haut ein jugendliches und vitales Erscheinungsbild. Wir bieten unterschiedliche Anti-Aging-Behandlungen und kombinieren dabei natürliche Wirkstoffe mit spezifischen Anwendungen, abgestimmt auf den jeweiligen Hauttyp.

5

Schönheitsbehandlungen

AROMA EXPERIENCE

Persönlich abgestimmtes Ganzkörperpeeling. Hierbei werden alte und abgestorbene Hautschuppen gelöst und entfernt. Die Haut wird durch das Peeling besser durchblutet und sie erhält ein frisches und strahlendes Aussehen.

HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre: Deluxe

Fußpflege: Deluxe

Extras: nur Nagellack oder Frenshlack

WEITER ANWENDUNGEN:

FRISEURSALON

HAARENTFERNUNG

Klassische Massagen

CLASSIC FOR YOU

Massage nach Wahl, zugeschnitten auf jeden Geschmack, Bedürfnis oder Lebenslage. Die beste Belohnung für Körper und Geist. Entspannend: auf Basis von ätherischen Ölen für einen idealen Feuchtigkeitsgehalt der Haut und einen Körper ohne Verspannungen. Spezial: Aromatherapie, Anti-Cellulite, Lymphdrainage oder werdende Mütter.

SCHWEDISCHE MASSAGE

Klassische Grundform der Massage mit mittlerem Druck. In erster Linie behandelt diese Technik Beschwerden des Muskelgewebes und löst Verspannungen.

VERSPANNUNGLÖSENDE MASSAGE

Diese Technik zentriert sich auf den schmerzenden oder verkrampften Bereich, mit dem Ziel diesen zu lösen, zu beruhigen und die müden Muskeln zu entspannen.

6

Massagen aus aller Welt

TIBETANO

Therapie mit Ursprung in der tibetanischen Medizin. Sanfte, langsame und tiefenwirksame Massage, um Blockaden in den Energiebahnen zu lösen, neue Lebensenergie zu schöpfen und sowohl das geistige als auch das körperliche Wohlbefinden zu fördern. Jahrtausende alte Weisheit.

THAI MASSAGE

Hier werden Dehnbewegungen mit einer Fingerdruckbehandlung angewendet und mit Yogapositionen kombiniert. Dadurch werden Spannungen gelöst, sodass ein Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung entsteht. Diese Behandlung findet auf einem Futon statt und sollte mit bequemer Kleidung vorgenommen werden.

SINNESANREGENDE MASSAGE

Eine ganz persönlich auf jeden Gast abgestimmte Ganzkörpermassage, die all unsere Sinne stimuliert und anregt. Ein entspannender Mix verschiedener Massagetechniken.

LAVASTEINE / HOTSTONE

Natürliche Wärme. Ganzkörpermassage auf Basis von heißem Vulkangestein und Aromatherapie, um die Durchblutung anzuregen, zu entschlacken, Körper und Geist zu entspannen und das innere Gleichgewicht wieder zu erlangen. Pure Lebensenergie.

ABHYANGA

Traditionelle Medizin mit reinigender Wirkung. Rhythmische und tiefenwirksame und entspannende Massage, die für jede Konstitution oder Dosha angepasst wird und mit ätherischen Ölen ausgeführt wird, um Müdigkeit zu bekämpfen, die Haut zu nähren und die Durchblutung zu fördern. Natürliches Gleichgewicht.

HINDU-KOPFMASSAGE

Ayurvedische Massage von Rücken, Schultern, Kopf, und Gesicht um die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen und Überlastungen sowohl der Muskeln als auch der Gelenke entgegenzuwirken. Ganzheitliches Wohlbefinden, Linderung von Anspannung und Kopfschmerz.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Jahrtausende alte Tradition für die Füße. Massage auf Basis von spezifischen Druckpunkten, um Schmerzen zu lindern und Stress abzubauen, die Durchblutung anzuregen und die Entschlackung zu fördern. Tiefenentspannung.

Wellness Ritual

BODY & MIND

Eine holistische Erfahrung. Ganzheitliches Ritual, bestehend aus einem Peeling mit Fruchtgranulat, Grapefruit-, Pfeffer- und Ingweröl sowie einer Gesichtsbehandlung für eine geschmeidige, hydratisierte und schöne Haut. Körper und Geist in Harmonie.

ABSOLUTE SPA

Dies ist eine intensive Entspannungsbehandlung. Sie kombiniert eine komplette Körpertherapie (Ganzkörpermassage) mit einer kompletten personalisierten Gesichtbehandlung.

BODY PILATES

Ein Ritual mit langanhaltender Wirkung. Personalisierte Behandlung, die anhand der Mischung der ätherischen Öle das Gemüt beruhigt und der Figur zugutekommt. Dank der fließenden und rhythmischen Massage, die kräftigt und Flexibilität verleiht, erhält die Haut ihre natürliche Elastizität und Spannkraft zurück.

FACE & BODY DETOX

Komplexe Behandlungsmethode zum Entgiften und Entschlacken von Gesichtshaut und Körper.

Körperbehandlung Detox:

Auf die Problemzonen abgestimmtes Körperritual zum Straffen, Formen und Hautbildverbessernd,

Gesichtbehandlung:

einer innovativen Anti-Aging-Gesichtsbehandlung, die gezielt sichtbare Alterungsanzeichen, vor allem den Verlust von Geschmeidigkeit, Glanz und Fülle bekämpft.

AROMAS DES ATLANTIKS

Eine Seereise an die Atlantikküste

- Ganzkörperpeeling mit Meeressalz aus Chiclana
- Algenpackung oder Packung nachWahl
- Bad mit entspannenden Ölen
- Feuchtigkeitsspende und Massage mit Kräuterstempel

Alle weitere Information erfragen Sie bitte bei unserem Wellnesspersonal.

RESERVIERUNG: Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Wellness Rezeption einzufinden.

STORNIERUNG: mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

English _____

Hydrotherapy circuit

Our sophisticated facilities invite to tone up and purify the body. The relaxing power of water is applied in its most varied way. The circuit has got hydromassage pools and jets, water beds, cross-current swimming pool, contrast pools and footbath. Turkish bath, sauna, roman term, sensory showers, bi-thermal showers, bucket of cold water and chill-out area with heated beds.

7

Facial treatments

FACIAL FOR YOU

An amazing sensory experience. Personalised facial treatment centred around massage techniques and essential oils to balance the skin, body and mind whilst helping to connect with your inner self using the five senses. Get swept away.

KOBIDO

The beauty of Japan. Face and neck massage with a lifting effect to treat facial ageing naturally and without surgery. Fast motions are combined with slower movements and various techniques to remove skin dead cells whilst improving fine lines and loose skin, softening wrinkles and spots and eliminating tension in face and neck muscles. Feel young again.

ANTI-AGEING

Stop the road to aging and restore the youth and vitality to your skin. We have numerous anti-ageing treatments which combine high-tech natural ingredients with specific manual techniques to discover the individual needs which change over time.

Beauty treatments

AROMA EXPERIENCE

Intensive customized body peeling. Perfect treatment to remove the dead cells of the skin giving a fresh and bright appearance.

HANDS AND FEET

Manicure: Deluxe

Pedicure: Deluxe

Extras: Polish / French polish

OTHER TREATMENTS:

HAIRDRESSER

HAIR REMOVAL/WAXING

8

Classic Massages

CLASSIC FOR YOU

Massage of your choice, adapted to your preferences, needs and state of mind. The best reward for the body and mind.

Relaxing: Essential oils help hydrate the skin and release tension.

Relaxing: Essential oils help hydrate the skin and release tension.

Specialised: Aromatherapy, anti-cellulite, manual lymphatic drainage and prenatal massages to ease pain, stimulate circulation and relieve stress.

SWEDISH MASSAGE

Classic massage with medium pressure. First and foremost, this technique treats muscular tissue disorders and relieves tension.

DEEP TISSUE MASSAGE

This technique focuses on the aching or painful area with the aim of solving it, soothing it and relaxing the tired muscles

Massages from all over the world

TIBETAN MASSAGE

Therapy based on Tibetan medicine. Slow, gentle and deep massage that helps unblock energy channels and restore vitality as well as physical and mental well-being. Ancient knowledge.

THAI MASSAGE

A combination of stretches and acupressure, sometimes similar to yoga positions which gives a pleasant feeling of well-being by releasing the built up stress. This technique is received wearing comfortable clothing. It is done on a futon.

IMPROVISED 5 SENSES MASSAGE

A whole-body massage specially designed to each guest that stimulates all our senses. A relaxing mix of different massage techniques. Relaxing, stimulating and surprising at the same time

VOLCANIC STONE

Natural heat. Body massage using hot volcanic rocks and aromatherapy to stimulate circulation, release toxins, relax the body and mind, and restore internal balance. Pure vital energy.

ABHYANGA

Traditional medicine with a purifying effect. Deep and rhythmic massage adapted to every constitution or dosha, featuring natural essences and oils to ease tiredness, nourish the skin and improve circulation. Natural balance.

INDIAN HEAD MASSAGE

India in the Western world. Ayurvedic massage for the head, face, neck and shoulders to stimulate facial and cranial circulation and ease strained muscles and joints. Comprehensive well-being.

REFLEXOLOGY

Ancient foot tradition. Massage that focuses on specific pressure, points to relieve pain and stress, stimulate circulation and release toxins. Deep relaxation.

Spa rituals

BODY & MIND

A holistic experience. Comprehensive ritual to exfoliate the body using a scrub made of fruit granules as well as grapefruit, pepper and ginger oils, in addition to a facial treatment for skin that is softer, more hydrated and beautiful. The body and mind in harmony.

ABSOLUTE SPA

This is an intensive relaxing treatment. It combines a complete body treatment (full body massage) with a complete personalized facial treatment.

BODY PILATES

A ritual with long-term results. Personalised treatment that uses a combination of two oils to balance emotions and sculpt the body. Thanks to the fluid and rhythmic massage that tones and improves flexibility, the skin recovers its elasticity and firmness. The beauty of fusion.

FACE & BODY DETOX

Complex method for detoxifying and toning up the face and the body.

Body Treatment Detox:

Body ritual focused on the problematic zones for tightening, shaping and enhancing the skin image.

Facial:

An innovative anti-aging facial treatment that provides targeted visible signs of aging, It fights against the loss of suppleness, shine and fullness.

AROMATIC FRAGRANCES FROM THE ATLANTIC OCEAN

Sea journey through the Atlantic coast

- Salty peeling from Chiclana
- Seaweed wrap or another kind of wrap
- Bath with relaxing oils
- Moisturizing and massage with small bags full of hot sand

For further information please contact our reception. Ask at the Wellness reception for the details of our services.

RESERVATION: We recommend you to book your treatment at least one day in advance. We also ask you to come to the spa reception 10 minutes before starting your treatment.

CANCELLATION: at least 24 hours before the agreed date. In case of no show 100% of the costs will be charged. In case of delay, the treatment time will be reduced or will have a change of procedure in your service.



Tarjeta regalo Wellness

Las tarjetas regalo Wellness son una muestra de amor y cariño. Quien la regala ama la belleza e intenta hacer feliz a alguien sin olvidar que esa misma felicidad es el mejor cosmético.

Pueden ser adquiridas por cualquier valor, servicio o tratamiento de nuestro Spa y podrán ser canjeadas hasta 3 meses después de su compra.

Para más información contacte con la recepción del Wellness.

Geschenkkarte Wellness

Geschenkgutscheine Wellness sind ein Beweis für Liebe und Zuneigung.

Derjenige, der sie schenkt, liebt das Schöne und möchte jemanden glücklich machen, ohne dabei zu vergessen, dass das Glück selbst die beste Kosmetik ist.

Die Geschenkkarten können für jeden Betrag, Service oder Behandlung in unserem Spa erworben und innerhalb von 3 Monaten nach dem Kauf eingelöst werden.

Für weitere Auskunft setzen Sie sich mit der Rezeption des Wellness in Verbindung.

Wellness gift card

A Wellness gift card is a show of love and affection. Those who give them are lovers of beauty and want to make someone happy without forgetting that there is no cosmetic

for beauty like happiness.

They are available for any amount, service or treatment at our Spa and are valid for three months after purchase.

For more information contact the Wellness reception.

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri

Urbanización Loma de Sancti Petri, s/n
11130 Chiclana de la Frontera, Cádiz
T. +34 956 242 795

sanctipetri.uspa@royalhideaway.com

www.hotelroyalhideawaysanctipetri.com

“El mejor cosmético para la
belleza es la felicidad”

Lady Marguerite (Condesa de Blessington)

“Die beste Kosmetik
für die Schönheit ist
die Glückseligkeit”

Lady Marguerite (Gräfin von Blessington)

“There is no cosmetic for
beauty like happiness”

Lady Marguerite (Countess of Blessington)



ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri

