

## MASSAGENS MASSAGES

### RELAXING 30MIN. 35€ | 60MIN. 60€

Massagem relaxante de corpo inteiro ou localizada nas áreas de maior tensão. *Relaxing full body or localized massage in the most stressed areas.*

### MASSAGEM DESPORTIVA | DEEP TISSUE 60MIN. 65€

Massagem corporal profunda com pressão intensa. *Deep body massage with intense pressure.*

### BRISA DOURADA | GOLDEN BREEZE 60MIN. 65€

Massagem de velas com óleo de argão e pó de ouro. *Candle massage with argan oil and gold powder.*

### STONE BY STONE 75MIN. 70€

Massagem com pedras quentes e óleos aquecidos. *Massage with hot stones and heated oils.*

### PINDAS AROMÁTICAS | AROMATIC HERBS STAMPS 60MIN. 65€

Massagem relaxante com ervas medicinais e óleos aromáticos. *Relaxing massage with medicinal herbs and aromatic oils.*

## MASSAGENS ESPECIAIS

### SPECIAL MASSAGES

### RECUPERAÇÃO PARA SURFISTAS | SURFER'S RECOVERY 60MIN. 65€

Massagem com pressão intensa e alongamentos musculares para antes ou depois da prática desportiva.

*Massage with intense pressure and muscle stretching before or after sports.*

### ESPECIAL MAMÃS | MUM'S SPECIAL 60MIN. 60€

Massagem relaxante a partir do segundo trimestre de gravidez e pós parto. *Relaxing massage from 12 weeks of pregnancy and postpartum.*

### KIDS & TEENS 20MIN. 25€

Massagem infantil de relaxamento até aos 16 anos. *Relaxing massage for children up to 16 years old.*

## MASSAGENS BY VOYA MASSAGES BY VOYA

### MINDFUL MOMENTS 90MIN. 85€

Massagem relaxante dos pés à cabeça com óleo de argão e essências de lavanda, rosmaninho e alecrim. *Relaxing massage from head to toe with argan oil and essences of lavender and rosemary.*

### MUSCLE RELIEF 90MIN. 85€

Massagem tonificante e anti-inflamatória com gengibre e bergamota, finaliza com massagem de rosto e cabeça. *Toning and anti-inflammatory massage with ginger and bergamot, ends with a face and head massage.*

### REVITALIZING JOURNEY 90MIN.85€

Massagem hidratante e nutritiva ao corpo, rosto e cabeça com óleo de algas, lima e tangerina. *Moisturizing and nourishing massage with seaweed oil, lime and mandarin, ends with a face and head massage.*

## RITUAIS DE CORPO BIO BY VOYA

### ORGANIC BODY RITUALS BY VOYA

### PEPPERMINT SUGAR GLOW 40MIN. 45€

Esfoliação refrescante com folhas de hortelã pimenta, algas marinhas e açúcar + hidratação profunda. *Refreshing scrub with peppermint leaves, seaweed and sugar + deep hydration.*

### LAVANDER SUGAR GLOW 60MIN. 70€

Esfoliação perfumada com lavanda biológica e massagem corporal hidratante. *Aromatic scrub with organic lavender and moisturizing body massage.*

### TANGLE ME UP 60MIN. 70€

Envolvimento corporal relaxante muscular e anticelulítico. *Organic body wrapping muscle relaxant and anti cellulite.*

### MUDS & SPICES 60MIN. 70€

Envolvimento corporal antioxidante, ativador da circulação e tonificante muscular. *Antioxidant body wrapping, circulation activator and muscle toner.*

### FRESH SEAWEED 80MIN. 85€

Envolvimento corporal desintoxicante e reafirmante com tiras de algas frescas, ideal para perda de peso. *Detoxifying and firming body wrap with strips of fresh seaweed, ideal for weight loss.*

## RITUAIS DE ROSTO BIO BY VOYA

### ORGANIC FACE RITUALS BY VOYA

### REVITALIZING EYES 30MIN. 40€

Relaxante e descongestionante facial, especialmente focado no contorno de olhos. *Relaxing and decongestant facial, especially focused on the eye contour.*

### SELF DISCOVERY RADIANCE 60MIN. 70€

Tratamento purificante e nutritivo, personalizado para pele seca, sensível, oleosa ou mista. *Purifying and nourishing treatment, customized for dry, sensitive or oily skin.*

### DELUXE FACIAL EXPERIENCE 90MIN. 85€

Tratamento desintoxicante e anti-rugas com massagem de costas. *Detoxifying and anti-wrinkle treatment and back massage.*

## SPA E PISCINA SPA E PISCINA

**SAUNA, BANHO TURCO COM AROMATERAPIA E PISCINA INTERIOR | SAUNA, TURKISH BATH WITH AROMATHERAPY AND INDOOR POOL 25€ / Grátis para hóspedes do hotel | Free for hotel guests**

## AULAS CLASSES

**AULA INDIVIDUAL DE YOGA PRIVATE YOGA SESSION 50€**

**AULA DE TREINO PERSONALIZADO PERSONAL TRAINING CLASS 50€**

**AULA EM GRUPO sob consulta | on request**

be confident in your own skin

You and the sea  
SPECIAL RITUALS

### SEA FLOW 1H30 85€

Massagem relaxante + facial express. *Relaxing massage + facial express.*

### SEA PURE 3H 165€

Esfoliação corporal + envolvimento de algas frescas + massagem corporal hidratante + facial purificante. *Body scrub + fresh seaweed wrapping + moisturizing body massage + purifying facial*

### SEA BODY & SOUL 2H10 123€

Esfoliação corporal de sal marinho e citrinos + massagem pedras quentes + massagem facial anti-stress. *Salt and citrus body scrub + hot stone massage + anti-stress facial massage.*

### HOLISTIC DAYS 2 DIAS 172€

**1º dia:** Esfoliação e hidratação corporal + massagem ayurvédica.  
**2º dia:** Aula de Yoga individual + massagem facial anti-stress  
**1st day:** Body scrub and hydration + ayurvedic massage.  
**2nd day:** Private Yoga session + anti-stress facial massage.

### FULL DETOX 3 DIAS 224€

**1º dia:** Esfoliação corporal + envolvimento detox + massagem modeladora.  
**2º dia:** Aula de treino personalizado + facial purificante.  
**3º dia:** Massagem modeladora.  
**1st day:** Body scrub + detox wrapping + modeling massage.  
**2nd day:** Personal training class + facial cleansing.  
**3rd day:** Modeling massage.

bring your body back

what does spa mean?

You and the spa

ORGANIC BEAUTY FROM THE SEA