

Tarifs imbattables
Services sur mesure
Expertise unique



LITTLE GUEST

présente

**Les plus belles destinations
familiales sont sur
www.littleguestcollection.com**



VERSILIA WELLNESS

Massaggi, trattamenti ed estetica
Massages, treatments and beauty

PERCORSO BENESSERE EFFETTO RELAX

durata 90'

Percorso Benessere studiato per avere un effetto rilassante sul sistema nervoso e decontrarre la muscolatura.

È consigliato in abbinamento ad un Massaggio relax o trattamento rilassante per il corpo.

Vasca idromassaggio	durata 15'
Sauna	durata 12'
Doccia tiepida con getto cervicale e spalle	
Ciclo meraviglia	
Nebbia fredda	
Relax	durata 15'
Bagno turco	durata 12'
Doccia tiepida getto classico e laterale	
Ciclo meraviglia	
Nebbia fredda	
Vasca idromassaggio	durata 15'
Tisana rilassante alle erbe	

RELAXING SPA CIRCUIT

duration 90'

The Relaxing Spa circuit is designed to relax the entire body and to relieve muscle tension and pain.

Recommended in combination with a relaxing body treatment or massage.

Jacuzzi	duration 15'
Sauna	duration 12'
Warm shower for back and shoulders	
Sensory shower	
Cold mist	
Relaxation	duration 15'
Steam room	duration 12'
Warm classic and side shower	
Sensory shower	
Cold mist	
Jacuzzi	duration 15'
Relaxing herbal infusion	

REGOLE E CONTROINDICAZIONI

Il presente percorso deve essere eseguito indossando il costume da bagno in tutti gli ambienti umidi - La seduta in sauna prevede l'uso del telo per distendersi all'interno, mentre nel bagno turco è necessario il lavaggio con la doccetta interna, utile anche per rinfrescarsi durante la seduta - I bambini fino a 16 anni compiuti, le donne in gravidanza e cardiopatici non possono utilizzare gli ambienti caldi.

RULES AND CONTRAINDICATIONS

Swimsuits must be worn in all wet areas on this spa circuit - A towel is required to sit on in the sauna, but not in the steam room. In the steam room you need to take a shower, which is also useful for cooling off - Children up to the age of 16, pregnant women and people who have heart conditions may not use the hot spa facilities such as the sauna and steam room.

WELLNESS-PARCOURS MIT ENTSPANNENDER WIRKUNG

dauer 90'

Wellness-Parcours, der speziell zur Entspannung von Nervensystem und Muskulatur entwickelt wurde. empfiehlt sich in Kombination mit einer Spannungsmassage oder anwendung für den Körper.

Whirlpool	<i>dauer 15'</i>
Sauna	<i>dauer 12'</i>
Warme Dusche mit Massagestrahl auf Nacken und Schultern	
Wunder-Zyklus	
Kalter Nebel	
Entspannung	<i>dauer 15'</i>
Hamam	<i>dauer 12'</i>
Warme Dusche mit normalem und seitlichem Strahl	
Wunder-Zyklus	
Kalter Nebel	
Whirlpool	<i>dauer 15'</i>
Entspannender Kräutertee	

PARCOURS BIEN-ÊTRE EFFET DÉTENTE

durée 90'

Parcours bien-être conçu pour détendre les nerfs et décontracter les muscles. Conseillé en association avec un massage ou traitement corporel relaxant.

Jacuzzi	<i>durée 15'</i>
Sauna	<i>durée 12'</i>
Douche tiède jet nuque et épaules	
Douche émotionnelle Pluie tropicale	
Douche émotionnelle Vapeur froide	
Détente	<i>durée 15'</i>
Hamam	<i>durée 12'</i>
Douche tiède jet classique et latéral	
Douche émotionnelle Pluie tropicale	
Douche émotionnelle Vapeur froide	
Jacuzzi	<i>durée 15'</i>
Tisane relaxante aux herbes	

REGELN UND GEGENANZEIGEN

Beim hier beschriebenen Parcours ist in allen Feuchträumen Badebekleidung zu tragen. - In der Sauna muss ein Badetuch untergelegt werden, während es im Hamam erforderlich ist, sich mit der dort beendlichen Dusche abzuwaschen, die auch während der Anwendung zur Abkühlung verwendet werden kann. - Kinder unter 17 Jahren, Schwangere und Herzranke dürfen Saunen und Dampfbäder nicht benutzen.

RÈGLES ET CONTRE-INDICATIONS

Porter un maillot de bain dans tous les espaces humides. Utiliser un drap de bain pour s'allonger dans le sauna. Dans le hammam, il convient d'utiliser la douchette pour se laver. Celle-ci sera également utile pour se rafraîchir pendant la séance. Les enfants de moins de 16 ans, les femmes enceintes et les personnes souffrant de cardiopathies ne peuvent utiliser les espaces chauds.

PERCORSO BENESSERE EFFETTO DETOX

durata 90'

Percorso Benessere studiato per avere un effetto detossinante e riattivante per la circolazione. Ideale per rigenerarsi dopo lunghi periodi di stress e squilibrio psicofisico.

È consigliato in abbinamento ad un Massaggio modellante, Maschera fango per il corpo, Bendaggio gambe o un Trattamento riequilibrante viso.

Sauna	durata 15'
Doccia fredda getto classico e laterale	
Nebbia fredda	
Bagno turco	durata 15'
Doccia tiepida getto classico e laterale	
Ciclo meraviglia	
Nebbia fredda	
Percorso idrorelax	durata 15'
Tisana depurativa alle erbe	

DETOXIFYING SPA CIRCUIT

duration 90'

This spa circuit is designed to have a detoxifying and reenergising effect on circulation. Ideal for regenerating after long periods of physical/mental stress. It is recommended in combination with a body shaping massage, body mud wrap, leg band treatment, or rebalancing face treatment.

Sauna	duration 15'
Fresh classic and side shower	
Cold mist	
Steam room	duration 15'
Fresh classic and side shower	
Sensory shower	
Cold mist	
Hydro Relaxation	duration 15'
Purifying herbal infusion	

REGOLE E CONTROINDICAZIONI

Il presente percorso deve essere eseguito indossando il costume da bagno in tutti gli ambienti umidi - La seduta in sauna prevede l'uso del telo per distendersi all'interno, mentre nel bagno turco è necessario il lavaggio con la doccetta interna, utile anche per rinfrescarsi durante la seduta - I bambini fino a 16 anni compiuti, le donne in gravidanza e cardiopatici non possono utilizzare gli ambienti caldi.

RULES AND CONTRAINDICATIONS

Swimsuits must be worn in all wet areas on this spa circuit - A towel is required to sit on in the sauna, but not in the steam room. In the steam room you need to take a shower, which is also useful for cooling off - Children up to the age of 16, pregnant women and people who have heart conditions may not use the hot spa facilities such as the sauna and steam room.

WELLNESS-PARCOURS MIT DETOXWIRKUNG

dauer 90'

Wellness-Parcours zur Erzielung eines Detox-Effekts und zum Anregen des Kreislaufs. Ideal zur Erholung nach andauerndem Stress oder psychisch-körperlicher Disbalance.

Empfehlenswert in Verbindung mit einer modellierenden Massage, einer Schlammmaske für den Körper, Beinwickeln oder einer ausgleichenden Gesichtsbildung.

Sauna

dauer 15'

Kalte Dusche mit normalem und seitlichem Strahl

Kalter Nebel

Hamam

dauer 15'

Warme Dusche mit normalem und seitlichem Strahl

Wunder-Zyklus

kalter Nebel

Wasser-Relax-Parcours

dauer 15'

Entschlackender Kräutertee

PARCOURS BIEN-ÊTRE EFFET DÉTOX

durée 90'

Parcours bien-être conçu pour éliminer les toxines et réactiver la circulation. Idéal pour se régénérer après de longues périodes de stress et de déséquilibre psychophysique.

Conseillé en association avec un massage modelant, un masque corporel à la boue, un bandage des jambes ou un traitement rééquilibrant du visage.

Sauna

durée 15'

Douche froide jet classique et latéral

Douche émotionnelle Vapeur froide

Hamam

durée 15'

Douche tiède jet classique et latéral

Douche émotionnelle Pluie tropicale

Douche émotionnelle Vapeur froide

Parcours hydrorelax

durée 15'

Tisane dépurative aux herbes

REGELN UND GEGENANZEIGEN

Beim hier beschriebenen Parcours ist in allen Feuchträumen Badebekleidung zu tragen. - In der Sauna muss ein Badetuch untergelegt werden, während es im Hamam erforderlich ist, sich mit der dort bei ndlichen Dusche abzuwaschen, die auch während der Anwendung zur Abkühlung verwendet werden kann. - Kinder unter 17 Jahren, Schwangere und Herzranke dürfen Saunen und Dampfbäder nicht benutzen.

RÈGLES ET CONTRE-INDICATIONS

Porter un maillot de bain dans tous les espaces humides. Utiliser un drap de bain pour s'allonger dans le sauna. Dans le hammam, il convient d'utiliser la douchette pour se laver. Celle-ci sera également utile pour se rafraîchir pendant la séance. Les enfants de moins de 16 ans, les femmes enceintes et les personnes souffrant de cardiopathies ne peuvent utiliser les espaces chauds.

MASSAGGI OCCIDENTALI

RILASSANTE

durata 50' - € 80

Massaggio rilassante dalle manovre lente e avvolgenti. Avvalendosi dell'effetto aromaterapico degli oli essenziali permette un rilassamento totale.

DECONTRATTURANTE

durata 50' - € 90

Massaggio profondo ed energico, libera il corpo dalle tensioni muscolari e dona immediato sollievo.

ANTICELLULITE

durata 50' - € 90

Grazie alla sinergia di oli e creme attive questo massaggio permette il trattamento superficiale della cellulite. La silhouette è delineata e la pelle tonificata.

DRENANTE

durata 50' - € 85

Manovre di pompaggio lente e decise, in grado di riattivare il microcircolo ed eliminare così i liquidi in eccesso. Dona sollievo immediato agli arti, particolarmente indicato alle donne in gravidanza.

RILASSANTE ALLA CANDELA

durata 50' - € 90

Massaggio rilassante caratterizzato dall'uso di una candela profumata. Il mix di burri e oli pregiati caldi dona incredibile idratazione e setosità alla pelle del corpo.

MASSAGGIO PARZIALE

durata 25' - € 45

Un massaggio focalizzato su un'area specifica del corpo per sciogliere le tensioni accumulate o per favorire la circolazione.

Specificate alla terapeuta SPA la vostra esigenza per ricevere il trattamento più adatto a voi.

WESTERN MASSAGES

RELAXING MASSAGE

duration 50' - € 80

Relaxing massage with slow and enveloping movements. Taking advantage of the aromatherapy effect of essential oils, it provides total relaxation.

DEEP TISSUE MASSAGE

duration 50' - € 90

Deep and energetic massage, frees the body from muscular tensions and brings immediate relief.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

duration 50' - € 90

Thanks to the synergy of oils and active creams, this massage enables the superficial treatment of cellulite. Outlined silhouette and toned skin.

DRAINING MASSAGE

duration 50' - € 85

Slow and decisive pumping maneuvers, able to reactivate the micro-circulation and eliminate excess liquids. It gives immediate relief to the limbs, particularly indicated for pregnant women.

RELAXING CANDLE MASSAGE

duration 50' - € 90

Relaxing massage, characterized by the use of a scented candle. The mix of warm butters and precious oils provides. Incredible hydration and silkiness to the skin of the body.

PARTIAL MASSAGE

duration 25' - € 45

A massage focused on a specific area of the body to relieve accumulated tension or promote circulation.

Specify your need to the therapist to receive the most suitable treatment

WESTLICHE MASSAGEN

ENTSPANNEND

dauer 50' - € 80

Entspannungsmassage mit langsamen und einhüllenden Bewegungen. Durch die aromatherapeutische Wirkung der ätherischen Öle wird eine vollkommene Entspannung erreicht.

ENERGETISCHE TIEFENMASSAGE

dauer 50' - € 90

Befreit den Körper von Muskelverspannungen und lindert sofort.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

dauer 50' - € 90

Dank der Synergie von Ölen und Aktivcremes ermöglicht diese Massage die oberflächliche Behandlung von Cellulite. Die Silhouette wird konturiert, und die Haut erhält neue Spannkraft.

ENTWÄSSERUNGSMASSAGE

dauer 50' - € 85

Langsame und energische Pumpmanöver, die die Mikrozirkulation reaktivieren und so überschüssige Flüssigkeit eliminieren können. Die Gliedmaßen werden sofort entlastet, insbesondere bei schwangeren Frauen.

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT DUFTKERZE

dauer 50' - € 90

Die Mischung aus Butter und kostbaren, warmen Ölen verleiht der Körperhaut unglaubliche Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit.

TEILMASSAGE

dauer 25' - € 45

Eine Massage, die sich auf einen bestimmten Bereich des Körpers konzentriert, um die angesammelten Spannungen zu lösen oder die Durchblutung zu fördern.

Beschreiben Sie Ihre Bedürfnisse, so dass die SPA-Therapeutin die für Sie am besten geeignete Behandlung auswählen kann.

MASSAGES OCCIDENTAUX

MASSAGE RELAXANT

durée 50' - € 80

Massage relaxant avec des manipulations lentes et enveloppantes. Grâce à l'aromathérapie des huiles essentielles, il permet une détente totale.

MASSAGE DÉCONTRACTURANT

durée 50' - € 90

Le massage profond et énergétique libère le corps des tensions musculaires et procure un soulagement immédiat.

MASSAGE ANTICELLULITE

durée 50' - € 90

Grâce à la synergie des huiles et des crèmes actives, ce massage permet le traitement de surface de la cellulite. La silhouette est définie et la peau tonifiée.

MASSAGE DRAINANT

durée 50' - € 85

Le massage, avec des manipulations lentes et nettes, réactive la microcirculation et élimine ainsi les excès de liquide. Il procure un soulagement immédiat des membres et est particulièrement indiqué pour les femmes enceintes.

MASSAGE RELAXANT À LA BOUGIE

durée 50' - € 90

Massage relaxant caractérisé par l'utilisation d'une bougie parfumée. Le mélange de beurres et d'huiles précieuses chaudes offre une hydratation et une douceur incroyables à la peau.

MASSAGE PARTIEL

durée 25' - € 45

Un massage axé sur une zone spécifique du corps pour relâcher les tensions accumulées ou favoriser la circulation.

Précisez vos envies à la thérapeute SPA pour recevoir le traitement qui vous convient le mieux.

MASSAGGI ORIENTALI

PIETRE CALDE

durata 60' - € 95

Dal calore e l'energia delle pietre calde laviche si ottiene una tecnica di massaggio in grado di rilassare il corpo e la mente, rigenerandosi globalmente. Il calore dell'olio allevia dolori e tensioni muscolari, le manovre energetiche con le pietre aiutano a drenare i liquidi.

BAMBOO

durata 50' - € 85

Massaggio profondo con le canne di bambù, permette di riattivare la circolazione sanguigna e linfatica. Le proprietà stimolanti sull'apparato circolatorio consentono inoltre di migliorare i tessuti anche in caso di inestetismi come la cellulite.

AYURVEDA

durata 60' - € 105

Dall'antica disciplina ayurvedica nasce un massaggio estremamente rilassante per rigenerare tutto il corpo. Dai piedi alla testa ci immergeremo in un completo stato di benessere, non solo fisico ma anche mentale.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

durata 25' - € 55

Dalla nota tecnica cinese e per mezzo di digitopressioni sulla pianta dei piedi nasce il massaggio riflessogeno di tutto il corpo.

ORIENTAL MASSAGES

HOT STONE MASSAGE

duration 60' - € 95

The heat and energy of volcanic stones make this massage ideal for relaxing the body and mind and all-round regeneration. The warm oil alleviates muscle pain and tension, and the energy given off by the stones provides relief from everyday stress.

BAMBOO MASSAGE

duration 70' - € 85

Deep massage with bamboo canes, to reactivate blood and lymphatic circulation. The stimulating properties on the circulatory system also improve tissue tone even in the event of blemishes such as cellulite.

AYURVEDA MASSAGE

duration 60' - € 105

From the ancient ayurvedic discipline, an extremely relaxing massage to regenerate the whole body. From feet to head, we will immerse ourselves in a complete state of well-being, at both physical and mental levels.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

duration 25' - € 55

The famous Chinese massage for the feet that has an incredible effect throughout the whole body.

MASSAGEN AUS DEM ORIENT

HOT-STONE-MASSAGE

dauer 60' - € 95

Dank der Wärme und Energie der heißen Lavasteine entsteht eine Massagetechnik, mit deren Hilfe Sie. Körper und Geist entspannen können. Die Hitze des heißen Öls lindert Schmerzen und Muskelverspannungen, während energische Manöver mit den Steinen bei der Drainage helfen.

BAMBUS-MASSAGE

dauer 70' - € 85

Tiefenmassage mit Bambusstäben; ermöglicht die Reaktivierung des Blut- und Lymphkreislaufs. Die anregenden Eigenschaften des Kreislaufsystems ermöglichen auch eine Verbesserung des Gewebes, selbst bei ästhetischen Problemen wie Cellulite.

AYURVEDA MASSAGE

dauer 60' - € 105

Auf die antike ayurvedische Medizin geht eine äußerst entspannende Massage zur Regeneration des gesamten Körpers zurück. Von den Füßen bis zum Kopf tauchen wir in einen Zustand des nicht nur körperlichen, sondern auch geistigen Wohlbefindens ein.

FUSSREFLEXZONEN

dauer 25' - € 55

Durch die bekannte chinesische Technik, bei welcher mit dem Finger bestimmte Punkte der Füße gedrückt werden, erfolgt re exartig eine Massage des gesamten Körpers.

MASSAGES ORIENTAUX

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

durée 60' - € 95

Grâce à la chaleur et à l'énergie des pierres de lave chaudes, nous proposons une technique de massage qui permet de détendre le corps et l'esprit. La chaleur de l'huile chaude soulage la douleur et les tensions musculaires, les manipulations énergiques avec des pierres aident à drainer les fluides.

MASSAGE AU BAMBOU

durée 70' - € 85

Le massage en profondeur avec des cannes de bambou vous permet de réactiver la circulation sanguine et lymphatique. Les propriétés stimulantes sur le système circulatoire permettent également d'améliorer l'aspect des tissus même en cas de problèmes comme la cellulite.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

durée 60' - € 105

Né de l'ancienne discipline ayurvédique, un massage extrêmement relaxant pour régénérer tout le corps. Des pieds à la tête, vous plongerez dans un état de bien-être complet, non seulement physique, mais aussi mental.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

durée 25' - € 55

S'appuyant sur les principes de la médecine chinoise et sur l'utilisation de points de digitopression sur la plante des pieds, ce massage ré exogène agit sur tout le corps.

TRATTAMENTI CORPO

GOMMAGE CORPO

durata 30' - € 50

Esfoliante naturale che dona levigatezza e morbidezza al tessuto stimolando il processo di rinnovamento cellulare. Possibilità di personalizzare il gommage nelle varianti : Aromatico, Drenante e Snellente

BENDAGGIO GAMBE DRENANTE

durata 60' - € 85

Trattamento specifico per gambe e piedi gonfi, drena i liquidi in eccesso e dona immediata sensazione di benessere e leggerezza. La terapeuta esegue un bendaggio con principi attivi specifici e a seguire un massaggio manuale agli arti inferiori.

TRATTAMENTO DECONTRATTURANTE SCHIENA

durata 30' - € 55

Grazie all'azione combinata di uno speciale fango riscaldante è possibile sciogliere contratture e tensioni muscolari. Il massaggio con il balsamo all'arnica ha la capacità di lenire eventuali infiammazioni facilitando il recupero del tono muscolare.

RITUALE CORPO DRENANTE REMINERALIZZANTE

durata 90' - € 150

Trattamento corpo completo di gommage drenante, maschera al fango remineralizzante e massaggio drenante. Un percorso drenante e detossinante che favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso e la rimozione delle scorie dai tessuti grazie allo speciale complesso di principi attivi FitoBioActive.

RITUALE CORPO E VISO BY ERBARIO TOSCANO

durata 90' - € 160

Rituale rilassante e nutriente per il corpo ed illuminante e antiage per la pelle del viso. Benessere globale a km 0 grazie ai fantastici prodotti di Erbario Toscano, marchio locale certificato Biologico e "Cruelty Free".

BODY TREATMENTS

BODY SCRUB

duration 30' - € 50

Natural exfoliant for a smooth and soft tissue, stimulating the cell renewal process. Possibility to customize the scrubbing with the following variants: Aromatic, Draining and Slimming treatment.

DRAINING LEG BAND

duration 60' - € 85

Specific treatment for swollen legs and feet, drains excess fluids and provides an immediate feeling of well-being and lightness. The therapist applies a bandage with specific active ingredients and then gives a manual massage of the lower limbs.

TENSION-RELIEVING BACK TREATMENT

duration 30' - € 55

Thanks to the combined action of a special heating mud, it is possible to dissolve contractures and muscular tensions. The Arnica balsam massage has the ability to soothe any inflammation, facilitating the recovery of muscle tone.

DRAINING BODY SCRUB

duration 90' - € 150

Complete body treatment with draining scrub, re-mineralizing mud mask and draining massage. A draining and detoxifying treatment that promotes the elimination of excess fluids and the removal of tissue waste thanks to the special complex of FitoBioActive active ingredients.

BODY AND FACE RITUAL BY ERBARIO TOSCANO

duration 90' - € 160

Relaxing and nourishing ritual for the body, radiance-giving and anti-aging for the facial skin. Global well-being thanks to the fantastic locally grown products of Erbario Toscano, certified organic and "Cruelty Free".

GESICHTS-UND SCHÖNHEITSANWENDUNGEN

KÖRPERPEELING

dauer 30' - € 50

Natürliches Peeling, das dem Gewebe Straffheit und Geschmeidigkeit verleiht und den Zellerneuerungsprozess anregt. Möglichkeit, das Peeling in folgenden Varianten durchzuführen: Aromatisch, entwässernd und verschlankend.

LYMPHDRAINAGE-BEINWICKEL

dauer 60' - € 85

Spezifische Behandlung für geschwollene Beine und Füße, bewirkt die Drainage überschüssiger Flüssigkeit und sorgt für sofortiges Wohlbefinden sowie Leichtigkeit. Der Therapeut führt eine Bandage mit bestimmten Wirkstoffen und anschließend eine manuelle Massage der unteren Gliedmaßen durch.

RÜCKENBEHANDLUNG ZUR MUSKELENTSPANNUNG

dauer 30' - € 55

Durch die kombinierte Einwirkung eines speziellen Heihschlammes ist es möglich, Muskelkontraktionen und Muskelverspannungen aufzulösen. Die Arnika-Balsam-Massage hat die Fähigkeit, Entzündungen zu lindern, indem sie die Wiederherstellung des Muskeltonus fördert.

PEELING MIT LYMPHDRAINAGE

dauer 90' - € 150

Ganzkörperbehandlung mit entwässerndem Peeling, remineralisierender Schlammmaske und Entwässerungsmassage. Eine entwässernde und entgiftende Behandlung, die die Entwässerung und die Beseitigung von Giftstoffen aus dem Gewebe dank des speziellen Wirkstoffkomplexes FitoBioActive fördert.

KÖRPER- UND GESICHTSRITUAL VON ERBARIO TOSCANO

dauer 90' - € 160

Entspannendes und pflegendes Ritual für den Körper und Anti-Aging-Behandlung für die Gesichtshaut, das diese wieder strahlen lässt. Allgemeines Wohlbefinden dank der fantastischen, umweltfreundlichen Produkte von Erbario Toscano, einer lokalen zertifizierten Bio- und „Cruelty Free“-Marke.

TRAITEMENTS CORPS

GOMMAGE CORPS

durée 30' - € 50

Exfoliant naturel qui donne douceur et souplesse à la peau, en stimulant le processus de renouvellement cellulaire. Possibilité de personnaliser le gommage dans les variantes : Aromatique, Drainant et minceur.

BANDAGE DES JAMBES DRAINANT

durée 60' - € 85

Soin spécifique des jambes et des pieds enflés, draine les excès de liquide et procure une sensation immédiate de bien-être et de légèreté. Le thérapeute effectue un bandage avec des principes actifs spécifiques et réalise ensuite un massage manuel des membres inférieurs.

TRAITEMENT DÉCONTRACTANT DU DOS

durée 30' - € 55

Grâce à l'action combinée d'une boue chauffante spéciale, il est possible de soulager les contractures et les tensions musculaires. Le massage avec un baume à l'Arnica a la capacité de soulager les inflammations en facilitant la récupération du tonus musculaire.

RITUEL CORPS DRAINANT RE-MINÉRALISANT

durée 90' - € 150

Soin complet du corps avec gommage drainant, masque de boue reminéralisant et massage drainant. Un voyage drainant et détoxifiant qui favorise l'élimination des excès de liquide et l'élimination des déchets des tissus grâce au complexe spécial de principes actifs FitoBioActive.

RITUEL CORPS ET VISAGE PAR ERBARIO TOSCANO

durée 90' - € 160

Rituel relaxant et nourrissant pour le corps et éclairant et anti-âge pour la peau du visage. Bien-être global à kilomètre 0 grâce aux fantastiques produits Erbario Toscano, marque locale certifiée biologique et « Cruelty Free ».

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO VITALITÀ BY ERBARIO TOSCANO

durata 30' - € 50

Trattamento flash per donare vitalità e luminosità alla pelle del viso spenta ed opacizzata dallo stress quotidiano. Ideale per tutti i tipi di pelle e per tutte le età.

TRATTAMENTO VISO IDRATANTE

durata 50' - € 85

Trattamento intensivo super-idratante ad azione preventiva per l'invecchiamento cutaneo. Ideale per pelli giovani disidratate e che si espongono ai raggi solari.

TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE

durata 50' - € 95

Trattamento liftante e nutriente in grado di distendere le rughe di viso, collo e décolleté. Ideale sia per l'uomo che per la donna che vogliono una pelle subito più giovane e radiosa.

TRATTAMENTO OCCHI ANTI-AGE

durata 30' - € 50

Trattamento intensivo liftante per il contorno occhi. Distende le rughe di espressione e dona luminosità allo sguardo. Ideale sia per l'uomo che per la donna.

PULIZIA VISO PROFONDA

durata 60' - € 85

Trattamento di pulizia profonda per la pelle ad effetto purificante e detossinante. Elimina le impurità lasciando la pelle pulita, idratata e luminosa.

TRATTAMENTO VISO PER LUI

durata 50' - € 85

Trattamento di idratazione e pulizia per la pelle e la barba dell'uomo. Lenisce le zone sensibilizzate dalla rasatura ed attenua i segni di stanchezza e le rughe d'espressione.

FACE TREATMENTS

VITALITY TREATMENT BY ERBARIO TOSCANO

duration 30' - € 50

Flash treatment to give vitality and radiance to the dulled facial skin from daily stress. Ideal for all skin types and all ages.

HYDRATING TREATMENT

duration 50' - Euros € 85

A super-hydrating, intensive treatment that helps prevent skin ageing. Ideal for all types of skin.

ANTI-AGE FACE TREATMENT

duration 50' - € 95

A lifting and nourishing treatment that smooths wrinkles on the face, neck and décolleté, leaving skin looking instantly younger and brighter.

ANTI AGE EYE TREATMENT

duration 30' - € 50

Intensive lifting treatment for eye area. It relaxes expression wrinkles and leaves eyes brighter. Ideal for both man and women.

CLEANSING TREATMENT

duration 60' - € 85

Deep skin cleansing treatment with a purifying and detoxifying effect. Eliminates impurities leaving the skin clean, moisturized and radiant.

FACE TREATMENT FOR MEN

duration 50' - € 85

Hydration and cleansing treatment for man's skin and beard. Soothes the areas sensitized by shaving and reduces signs of fatigue and expression lines.

GESICHTS-UND SCHÖNHEITSANWENDUNGEN

VITALBEHANDLUNG VON ERBARIO TOSCANO

dauer 30' - € 50

Blitzbehandlung, um der matten und stumpfen Gesichtshaut Vitalität und Strahlkraft zu verleihen. Ideal für jeden Hauttyp und jedes Alter.

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE ANWENDUNG

dauer 50' - € 85

Intensive, extrem feuchtigkeitsspendende Anwendung mit präventiver Wirkung gegen Hautalterungserscheinungen. Ideal für alle Hauttypen.

ANTI-AGING-ANWENDUNG

dauer 50' - € 95

Extrem feuchtigkeitsspendende Intensivbehandlung mit vorbeugender Wirkung gegen Hautalterung. Ideal für junge, dehydrierte Haut, die dem Sonnenlicht ausgesetzt ist.

ANTI-AGE-AUGENBEHANDLUNG

dauer 30' - € 50

Intensive Liftingbehandlung für die Augenpartie. Entspannt die Ausdruckslinien. Ideal für Frauen und Männer

GESICHTSREINIGUNG

dauer 60' - € 85

Tiefenreinigungsbehandlung für die Haut mit reinigender und entgiftender Wirkung. Beseitigt Unreinheiten und hinterlässt eine gereinigte, mit Feuchtigkeit versorgte und strahlende Haut.

ANWENDUNG FÜR IHN

dauer 50' - € 85

Feuchtigkeits- und Reinigungsbehandlung für die männliche Haut und den Bart. Beruhigt die durch Rasur sensibilisierten Hautstellen und reduziert Anzeichen von Müdigkeit sowie Lachfalten.

TRAITEMENTS DU VISAGE

TRAITEMENT VITALITÉ PAR ERBARIO TOSCANO

durée 30' - € 50

Traitement flash pour redonner vitalité et éclat à la peau du visage ternie et abimée par le stress quotidien. Idéal pour tous les types de peau et tous les âges.

TRAITEMENT HYDRATANT

durée 50' - € 85

Traitement intensif super-hydratant à action préventive contre le vieillissement cutané. Idéal pour les peaux jeunes déshydratées et exposées au soleil.

TRAITEMENT ANTI-ÂGE

durée 50' - € 95

Traitement liftant et nourrissant à même d'atténuer les rides du visage, du cou et du décolleté pour une peau immédiatement plus jeune et radieuse.

TRAITEMENT ANTI-AGE POUR LES YEUX

durée 30' - € 50

Traitement intensif de lifting pour le contour des yeux. Il détend les rides d'expression pour des yeux immédiatement plus radieux. Idéal pour les hommes et les femmes.

SOIN VISAGE

durée 60' - € 85

Soin nettoyant en profondeur de la peau avec un effet purifiant et détoxifiant. Élimine les impuretés en laissant la peau propre, hydratée et éclatante.

TRAITEMENT VISAGE POUR LUI

durée 50' - € 85

Soin hydratant et nettoyant pour la peau et la barbe de l'homme. Apaise les zones sensibilisées par le rasage et réduit les signes de fatigue et les rides d'expression.

SERVIZI D'ESTETICA

MANICURE E PEDICURE

BASIC MANICURE
durata 45' - € 30

SPA MANICURE
durata 60' - € 45

BASIC PEDICURE
durata 50' - € 50

SPA PEDICURE
durata 60' - € 65

APPLICAZIONE SMALTO
durata 15' - € 15

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE
durata 15' - € 20

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE
durata 15' - € 15

EPILAZIONE

GAMBE TOTALE
durata 40' - € 35

GAMBE PARZIALE
durata 30' - € 25

BIKINI
durata 20' - € 25

ASCELLE
durata 10' - € 15

BRACCIA
durata 15' - € 25

TORACE/SCHIENA
durata 20' - € 35

SOPRACCIGLIA
durata 15' - € 15

LABBRO SUPERIORE
durata 5' - € 8

BEAUTY TREATMENTS

MANICURE AND PEDICURE

BASIC MANICURE
duration 45' - € 30

SPA MANICURE
duration 60' - € 45

BASIC PEDICURE
duration 50' - € 50

SPA PEDICURE
duration 60' - € 65

POLISH APPLICATION
duration 15' - € 15

SEMI-PERMANENT POLISH APPLICATION
duration 15' - € 20

SEMI-PERMANENT POLISH REMOVAL
duration 15' - € 15

WAXING

FULL LEG
duration 40' - € 35

HALF LEG
duration 30' - € 25

BIKINI
duration 20' - € 25

ARMPITS
duration 10' - € 15

ARMS
duration 15' - € 25

BACK/CHEST
duration 20' - € 35

EYEBROWS
duration 15' - € 15

UPPER LIP
duration 5' - € 8

Dienstleistungen Ästhetische

Maniküre und Pediküre

BASIC MANIKÜRE
dauer 45' - € 30

SPA MANIKÜRE
dauer 60' - € 45

BASIC PEDIKÜRE
dauer 50' - € 50

SPA PEDIKÜRE
dauer 60' - € 65

NAGELLACK
dauer 15' - € 15

AUFTRAGEN VON SEMIPERMANENTEM NAGELLACK
dauer 15' - € 20

SEMIPERMANENTEN NAGELLACK-ENTFERNER
dauer 15' - € 15

Haarentfernung

BEINE KOMPLETT
dauer 40' - € 35

BEINE PARTIELL
dauer 30' - € 25

BIKINIZONE
dauer 20' - € 25

ACHSELN
dauer 10' - € 15

ARME
dauer 15' - € 25

BRUSTKORB/RÜCKEN
dauer 20' - € 35

AUGENBRAUEN
dauer 15' - € 15

OBERLIPPE
dauer 5' - € 8

Traitements Esthétiques

Manicure e Pedicure

MANUCURE DE BASE
durée 45' - € 30

MANUCURE COMPLÈTE
durée 60' - € 45

PEDICURE DE BASE
durée 50' - € 50

PEDICURE COMPLÈTE
durée 60' - € 65

VERNIS CLASSIQUE
durée 15' - € 15

VERNIS SÉMI-PERMANENT
durée 15' - € 20

RETRAIT VERNIS SÉMI-PERMANENT
durée 15' - € 15

Épilation

JAMBES COMPLÈTES
durée 40' - € 35

LES DEMI JAMBES
durée 30' - € 25

MAILLOT
durée 20' - € 25

AISSELLES
durée 10' - € 15

BRAS
durée 15' - € 25

TORSE/DOS
durée 20' € 35

SOURCILS
durée 15' € 15

LEVRÈS SUPÉRIEURES
durée 5' € 8

MENU SPA PER BAMBINI
(DA 5 A 16 ANNI)

MINI MANICURE
durata 15' € 15

MINI PEDICURE
durata 20' € 20

MINI MASSAGGIO CORPO
durata 25' € 35

MINI MASSAGGIO VISO
durata 15' € 20

MINI PULIZIA VISO
durata 40' € 60

MINI TRATTAMENTO VISO TEEN IDRATANTE
durata 30' € 50

SPA MENU FOR KIDS
(FROM 5 TO 16 YEARS OLD)

MINI MANICURE
duration 15' - € 15

MINI PEDICURE
duration 20' - € 20

MINI BODY MASSAGE
duration 25' - € 35

MINI FACIAL MASSAGE
duration 15' - € 20

MINI FACE CLEANSING
duration 40' - € 60

MINI IDRATING FACIAL TREATMENT FOR TEENAGERS
duration 30' - € 50

Al termine di ogni trattamento, verrà servita una golosa sorpresa!

At the end of each treatment a tasty surprise!

SPA MENÜ FÜR KINDER
(ZWISCHEN 5 UND 16 JAHREN)

MINI-MANIKÜRE
dauer 15' € 15

MINI-PEDIKÜRE
dauer 20' € 20

MINI-KÖRPERMASSAGE
dauer 25' € 35

MINI- GESICHTSMASSAGE
dauer 15' € 20

MINI-GESICHTSREINIGUNG
dauer 40' € 60

MINI-GESICHTSBEHANDLUNG TEEN
dauer 30' € 50

MENU SPA POUR ENFANTS
(DE 5 À 16 ANS)

MINI MANUCURE
durée 15' € 15

MINI PEDICURE
durée 20' € 20

MINI MASSAGE CORPS
durée 25' € 35

MINI MASSAGE VISAGE
durée 15' € 20

MINI NETTOYAGE VISAGE
durée 40' € 60

MINI TRAITEMENT TEEN HYDRATANT
durée 30' € 50

Nach jeder anwendung wird eine leckere überraschung serviert!

Surprise gourmande servie à la fin de chaque traitement!

SPECIALI PACCHETTI SPA EXPERIENCE

SPA EXPERIENCE DETOX

€ 195

Trattamento corpo detossinante remineralizzante 90'

Trattamento viso detossinante al fango nero 45'

SPA EXPERIENCE DRAIN

€ 175

Gommage corpo drenante 30'

Bendaggio gambe drenante 50'

Massaggio drenante corpo 50'

SPA EXPERIENCE SLIM

€ 200

Gommage corpo riducente 30'

Trattamento corpo fango snellente 50'

Massaggio anticellulite 50'

SPA EXPERIENCE RELAX

€ 195

Massaggio corpo candela 50'

Massaggio corpo Ayurveda 50'

Trattamento viso rilassante vitalità 30'

SPA EXPERIENCE ANTIAGE

€ 250

Pulizia viso 50'

Trattamento viso antiage 50'

Trattamento contorno occhi effetto lifting 30'

Trattamento corpo pelle di seta scrub e massaggio 50'

SPA EXPERIENCE BEAUTY

€ 185

Pulizia viso 50'

Manicure

Pedicure

Epilazione 2 zone a scelta

SPECIAL SPA EXPERIENCE PACKAGES

DETOX SPA EXPERIENCE

€ 195

Re-mineralizing detoxifying body treatment 90'

Black mud detoxifying facial treatment 45'

SPA EXPERIENCE DRAIN

€ 175

Draining body scrub 30'

Draining leg bandage 50'

Draining body massage 50'

SPA EXPERIENCE SLIM

€ 200

Reducing body scrub 30'

Slimming mud body treatment 50'

Anti-cellulite massage 50'

SPA EXPERIENCE RELAX

€ 195

Candle body massage 50'

Ayurveda body massage 50'

Relaxing vitality facial treatment 30'

SPA EXPERIENCE ANTIAGE

€ 250

Facial cleansing 50'

Anti-aging facial treatment 50'

Eye contour Lifting effect treatment 30'

Body treatment for silky skin with scrubbing and massage 50'

SPA EXPERIENCE BEAUTY

€ 185

Facial cleansing 50'

Manicure

Pedicure

Epilation 2 zones of your choice

SPEZIELLE PAKETE SPA-ERLEBNIS

SPA-ERLEBNIS DETOX

€ 195

Remineralisierende, entgiftende Körperbehandlung 90'
Gesichtsbehandlung mit entgiftendem Schlamm 45'

SPA-ERLEBNIS DRAIN

€ 175

Entwässerndes Körperpeeling 30'
Drainagebandage für die Beine 50'
Entwässernde Körpermassage 50'

SPA-ERLEBNIS SLIM

€ 200

Verschlankendes Körperpeeling 30'
Verschlankende Körperbehandlung mit Schlamm 50'
Anti-Cellulite-Massage 50'

SPA-ERLEBNIS RELAX

€ 195

Körpermassage mit Kerze 50'
Ayurveda-Körpermassage 50'
Entspannende Vital-Gesichtsbehandlung 30'

SPA EXPERIENCE ANTIAGE

€ 250

Gesichtsreinigung 50'
Anti-Aging-Gesichtsbehandlung 50'
Augenkonturenbehandlung mit Lifting-Effekt 30'
Seidenpeeling für den Körper und Massage 50'

SPA EXPERIENCE BEAUTY

€ 185

Gesichtsreinigung 50'
Maniküre
Pediküre
Depilation von 2 Körperzonen Ihrer Wahl

SPECIALI PACCHETTI SPA EXPERIENCE

SPA EXPERIENCE DETOX

€ 195

Soin corporel détoxifiant et reminéralisant 90'
Soin du visage détoxifiant à la boue noire 45'

SPA EXPERIENCE DRAIN

€ 175

Gommage corps drainant 30'
Bandage jambes drainant 50'
Massage corps drainant 50'

SPA EXPERIENCE SLIM

€ 200

Gommage corps réducteur 30'
Soin corporel amincissant à la boue 50'
Massage anti-cellulite 50'

SPA EXPERIENCE RELAX

€ 195

Massage corps à la bougie 50'
Massage corps Ayurveda 50'
Soin du visage vitalité relaxant 30'

SPA EXPERIENCE ANTIAGE

€ 250

Nettoyage visage 50'
Soin du visage anti-âge 50'
Soin contour des yeux effet lifting 30'
Soin corporel peau soyeuse avec gommage et massage 50'

SPA EXPERIENCE BEAUTY

€ 185

Nettoyage visage 50'
Manucure
Pédicure
Épilation 2 zones au choix

ETICHETTA SPA

RISPETTO DELLA TRANQUILLITÀ

La SPA è un ambiente dedicato al benessere e al relax. Invitiamo i nostri Ospiti ad usare sempre un tono di voce moderato, evitare l'uso di dispositivi elettronici e mantenere un comportamento consono all'ambiente

ACCESSO BAMBINI

I bambini sono i benvenuti alla SPA tutte le mattine dalle 9 alle 13 e il Sabato, la Domenica e nelle festività fino alle 17. Fino ai 14 anni è richiesto l'accompagnamento da parte di un adulto.

ABBIGLIAMENTO

Gli Ospiti troveranno accappatoio e ciabattine in camera, mentre gli asciugamani saranno a disposizione all'interno della SPA. Per l'ingresso al centro benessere, oltre al costume, si devono indossare accappatoio e ciabattine.

SPA ETIQUETTE

RELAXING ENVIRONMENT

The spa is a place of relaxation and wellbeing. We kindly ask guests to keep their voices down, to turn off electronic devices, and to behave in a manner appropriate for their surroundings.

ADMITTANCE FOR CHILDREN

Children are welcome to use the spa every weekday morning from 9 a.m. to 1 p.m. and on Saturdays, Sundays and public holidays until 5 p.m. Children under the age of 14 must be accompanied by an adult

WHAT TO WEAR

Guests will find a robe and slippers in their room. Towels are available at the spa. To use the spa facilities a robe and slippers must be worn, as well as a swimsuit.

SPA ETIQUETTE

WAHRUNG DER RUHE

Das SPA ist ein Ambiente, in dem alles auf Wellness und Entspannung ausgerichtet ist. Wir bitten unsere Gäste, stets leise zu sprechen, auf die Verwendung von elektronischen Geräten zu verzichten und ihr Verhalten an diese Umgebung anzupassen

EINTRITT FÜR KINDER

Kinder sind jeden Vormittag von 9.00 bis 13.00 Uhr und Samstags, Sonntags und an Feiertagen bis 17.00 Uhr im SPA willkommen. Bis zum Alter von 14 Jahren müssen sie in Begleitung eines Erwachsenen sein

BEKLEIDUNG

In den Zimmern liegen Bademantel und Pantoffel bereit. Die Handtücher erhalten Sie im SPA. Das Wellnesscenter darf nur in Badebekleidung sowie Bademantel und Pantoffeln betreten werden.

SPA ETIQUETTE

RESPECT DE LA TRANQUILLITÉ

Le spa est un espace dédié au bien-être et à la détente. Nous invitons nos hôtes à ne pas parler fort, à éviter d'utiliser des appareils électroniques et à tenir un comportement adapté au lieu.

ACCÈS DES ENFANTS

Les enfants sont les bienvenus au spa tous les matins de 9h à 13h ainsi que les samedis, dimanches et fêtes jusqu'à 17h. Ils doivent être accompagnés d'un adulte jusqu'à 14 ans.

TENUE VESTIMENTAIRE

Nos hôtes trouveront dans leur chambre un peignoir de bain ainsi que des chaussons tandis que des serviettes sont à leur disposition au spa. Outre un maillot de bain, le port du peignoir et des chaussons est obligatoire afin d'accéder au centre de bien-être

OGGETTI PERSONALI

Si consiglia di lasciare ogni monile e oggetto personale di valore nella cassetta di sicurezza all'interno della camera. Si raccomanda di non lasciare incustoditi i propri oggetti personali. La direzione declina ogni responsabilità in caso di furto.

INDICAZIONI PARTICOLARI PER LA SALUTE

Per il sicuro utilizzo degli ambienti SPA, chiediamo gentilmente ai nostri Ospiti di comunicare al personale addetto la presenza di qualsiasi eventuale problema di salute

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Nessun addebito per cancellazioni effettuate entro le 4 ore antecedenti l'orario dell'appuntamento. Per cancellazioni oltre tale limite, verrà addebitato il 50% dell'importo totale della prenotazione.

PERSONAL BELONGINGS

We kindly recommend our guests to leave their personal belongings and valuables in the safe deposit box located inside the room. We also recommend guests not to leave their personal belongings unattended. The hotel management will not be responsible for theft.

HEALTH ISSUES

For your own safety when you use the spa facilities, please inform staff of any health issues you may have.

CANCELLATION POLICY

There is no charge for cancellations made up to 4 hours before an appointment. For cancellations after this time, you will be charged 50% of the total booking cost.

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Wir empfehlen Ihnen, Schmuck und andere persönliche Wertgegenstände im Zimmersafe zu verwahren. Bitte lassen Sie keine persönlichen Gegenstände unbeaufsichtigt liegen. Im Fall von Diebstahl übernimmt die Direktion keinerlei Haftung.

HINWEISE ZUR GESUNDHEIT

Für eine sichere Nutzung der SPA-Bereiche bitten wir unsere Gäste, das zuständige Personal über eventuelle Gesundheitsprobleme jeglicher Art zu verständigen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Wenn Sie Ihren Termin bis zu 4 Stunden vorher absagen, wird keinerlei Gebühr erhoben. Bei später erfolgenden Absagen werden 50% des Gesamtbetrages für den reservierten Service berechnet.

EFFETS PERSONNELS

Nous conseillons à nos hôtes de laisser bijoux et autres objets de valeur dans le coffre-fort de leur chambre. Nous leur recommandons de ne pas laisser leurs effets personnels sans surveillance. La Direction décline toute responsabilité en cas de vol.

SIGNALEMENT DE PROBLÈMES DE SANTÉ

Afin que le spa puisse être utilisé en toute sécurité, nous invitons nos hôtes à communiquer tout éventuel problème de santé au personnel.

POLITIQUE D'ANNULATION

Aucun frais en cas d'annulation dans les 4 heures qui précèdent l'heure du rendez-vous. Au-delà de ce délai, 50% du montant total de la réservation sera facturé.

ORARI DI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì: 9 - 13 / 16 - 20
Sabato, Domenica
e nelle festività: 9 - 20

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

tel. +39 0584 012018
spa.versilialido@unaesperienze.it

OPENING HOURS

*From Monday to Friday: 9am - 1pm /
04pm - 08pm / Saturday, Sunday and
holidays: 9am - 8pm*

INFORMATION AND RESERVATIONS

tel. +39 0584 012018
spa.versilialido@unaesperienze.it

ÖFFNUNGSZEITEN

*Montag bis Freitag: 9 - 13 / 16 - 20
Samstags, Sonntags und an
Feiertagen: 9 - 20*

INFORMATIONEN UND BUCHUNGEN

tel. +39 0584 012018
spa.versilialido@unaesperienze.it

HORAIRES D'OUVERTURE

*Du lundi au vendredi: 9h-13h/16h-20h
Samedis, dimanches
et fêtes: 9h-20h*

INFORMATION ET RÉSERVATION

tel. +39 0584 012018
spa.versilialido@unaesperienze.it

www.unaesperienze.it/versilia-lido



A Gruppo UNA brand