

Tarifs imbattables
Services sur mesure
Expertise unique



LITTLE GUEST

présente

**Les plus belles destinations
familiales sont sur
www.littleguestcollection.com**



ROME CAVALIERI CLUB

SPA • FITNESS • POOLS







UN LUSSUOSO SENSO DI RISVEGLIO
A LUXURIOUS SENSE OF AWAKENING



ROME CAVALIERI

Sulle alture di Monte Mario, in un parco secolare proteso su Roma, all'ombra dei pini d'Aleppo e al fresco delle azzurre piscine, è possibile vivere un'esperienza di benessere impareggiabile. Il Rome Cavalieri Club offre un'ampia selezione di trattamenti per rilassarsi, coccolarsi, tonificarsi e rinvigorire corpo e spirito, con l'impiego dei più esclusivi e noti prodotti, che garantiscono un approccio olistico al tuo benessere.

At the top of Monte Mario, high above Rome there is a verdant green park, where Aleppo pines, palms and pools refresh. Here you can enjoy a spa experience like no other. The Rome Cavalieri Club offers a myriad of treatments to relax, pamper, invigorate or soothe with industry leading partners to cater to every aspect of your wellbeing.

la prairie
SWITZERLAND


AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON



LA PRAIRIE

Il mondo di La Prairie è sempre stato un incontro fra maestria artistica e rivoluzionarie innovazioni scientifiche, fra estetica raffinata ed elegante precisione. La passione di La Prairie nel superare i limiti dell'immaginabile ha creato negli anni un legame sempre più inestricabile con l'arte. Per La Prairie, l'arte non è solo un'ispirazione. È un modo di essere e di pensare.

The world of La Prairie has always been one of artistry and innovative scientific breakthroughs, of an elevated aesthetic and elegant precision. It is this very passion for going beyond the limits of imagination that has honed La Prairie's inextricable link with art since its beginnings. At La Prairie, art is more than an inspiration. It is an attitude.

la prairie
SWITZERLAND

TRATTAMENTI PER IL VISO

FACIAL TREATMENTS

HAUTE REJUVENATION NIGHT ELIXIR PLATINUM FACIAL

La notte è un momento magico, durante il quale la pelle si rigenera maggiormente e tutto è possibile. Il trattamento inizia con l'applicazione di Platinum Rare Cellular Life Lotion per una profonda detossinazione della pelle e prosegue con il più potente elisir di giovinezza Cellular Night Elixir in combinazione con Cellular Cream e Cellular Eye Cream Platinum Rare; entrambe agiscono in sinergia per donare una pelle rinnovata al mattino seguente.

Night is the time when skin regenerates as well as a time of magic where anything can happen. The Haute Rejuvenation Night Elixir Platinum Facial utilizes Platinum Rare Cellular Life Lotion to focus on detoxification and includes the most powerful rejuvenating potion Cellular Night Elixir in combination with the Cellular Cream and Eye Cream Platinum Rare, which will leave the skin feeling newborn by morning.

ULTIMATE REJUVENATING PLATINUM FACIAL

Dall'esperienza anti-invecchiamento La Prairie nasce un nuovo trattamento "dalla testa ai piedi" con infusioni di puro platino per regalare giovinezza e donare un meraviglioso senso di benessere. Due esperte estetiche si prenderanno cura della tua pelle grazie alla straordinaria efficacia di Platinum Collection. Aggiungendo all'esclusivo massaggio viso un rituale per mani e piedi, la pelle apparirà idratata, luminosa e più giovane.

From the anti-aging experts at La Prairie comes a new head-to-toe treatment with infusions of pure platinum to provide the ultimate rejuvenation and an overall sense of wellbeing. Two therapists are present to pamper your skin using the high performance Platinum Collection. Incorporating an exclusive facial along with a hand and foot ritual, it will leave you feeling hydrated, glowing and completely rejuvenated.

REVITALIZING AND PERFECTING RADIANCE FACIAL

L'oro di La Prairie ad azione anti-invecchiamento. Le gocce di oro puro di Cellular Radiance Concentrate Pure Gold rivitalizzano e perfezionano visibilmente la pelle. Un calore delicato e maschere selezionate intensificano la penetrazione di Pure Gold, lasciando la pelle levigata, radiosa e vitale.

La Prairie's gold standard for anti-aging. The pure golden drops of Cellular Radiance Concentrate Pure Gold visibly revitalizes and perfects the skin. Gentle heat and the selected masks help to enhance the penetration of precious Pure Gold serum, making the skin look smoother, radiant and vibrantly alive.

CAVIAR LIFTING AND FIRMING FACIAL

Lusso allo stato puro che rassoda la pelle immediatamente, rendendola incredibilmente setosa, morbida e tonica. Le perle di Caviale e un massaggio viso e contorno occhi infuso di estratti al Caviale, trasformano anche le pelli più spente in luminosità e radiosità. Un trattamento rassodante e liftante per tutti i tipi di pelle, che dona una ricca idratazione ed elementi nutritivi essenziali, lasciando la pelle tonica, rassodata e morbida come seta.

Pure luxury that instantly lifts and firms skin, giving it a more perfect tone and texture. Caviar pearls and a Caviar infused face and eye massage transform even the dulllest complexions into radiant, luminous skin. A lifting and firming, results driven treatment, for all skin types, providing moisture rich hydration, essential nutrients and nourishment, leaving the skin firmed, toned and silky soft.

CAVIAR INSTANT LIFT FACIAL

La perfezione in meno di un'ora! Pensato per uomini e donne sempre in movimento, questo speciale trattamento viso ti immerge in un "bagno di bellezza". Un massaggio alla testa migliora la circolazione e dona una meravigliosa sensazione di rinnovamento, relax e radiosità. Sarai pronta ad affrontare un'altra giornata movimentata o una notte in città.

Perfection in less than an hour! Designed for men and women on the run, this facial immerses you in a beautiful "bubble". A head massage improves circulation and gives you a feeling of wonderful renewal, relaxation and radiance. You will be ready to face another hectic day or a night on the town.

CAVIAR VOLUMIZING FACIAL

Un'esperienza di puro lusso che dona un effetto volumizzante per un aspetto più tonico e levigato. L'infusione di Caviar Absolute e un massaggio al viso trasformeranno la pelle rassodando e ridefinendo i contorni. Questo trattamento è adatto a tutte le pelli e dona idratazione e nutrimento con un effetto volumizzante senza bisogno di utilizzare filler riempitivi.

Pure luxury that plumps the skin, giving it a more perfect tone and texture. The Absolute Caviar infused face massage transforms the skin into smooth, toned and plumped skin. A volumizing results driven treatment, for all skin types, providing rich hydration, essential nutrients and nourishment, without the need for fillers.

WHITE CAVIAR BRIGHTENING AND FIRMING FACIAL

Elegante ed efficace, questo trattamento viso previene le discromie e rende il tono della pelle più uniforme e luminoso. Grazie agli estratti del Caviale Dorato, rassoda e idrata la pelle, migliorandone l'aspetto.

Elegance and efficacy combined, this facial promotes an even skin tone by helping to prevent discoloration and brightening the skin. With the added benefit of the Golden Caviar extracts, the skin is firmer and more hydrated.

SWISS CELLULAR ANTI-AGING FACIAL

Con l'incredibile azione anti-invecchiamento della Collezione Anti-Aging, questo trattamento viso aiuta a levigare e riempire linee e rughe. Includendo il massaggio viso e occhi firmato La Prairie, ti sentirai completamente rilassata e la tua pelle apparirà più luminosa, giovane e sana.

With the incredible anti-wrinkle power of the Anti-Aging Collection, this facial helps to smooth and plump the appearance of fine lines and wrinkles. Incorporating the La Prairie signature face and eye massage, you will be left feeling completely relaxed and your skin will glow brighter, younger and healthier.

CELLULAR SWISS ICE CRYSTAL AGE-DEFYING FACIAL

La nostra pelle necessita di idratazione, energia e difesa. Deve essere nutrita e protetta. Tenendo presente le esigenze della pelle, La Prairie ha sviluppato questo trattamento viso per combattere i primi segni dell'età, per una pelle visibilmente più giovane, idratata e vitale. Attraverso un incredibile massaggio viso e contorno occhi, utilizzando cristalli di quarzo rosa, ti sentirai completamente rilassata.

Our skin needs moisture, energy and protection, and must be nourished and cared for. Taking into account the needs of our skin, La Prairie has developed this facial to combat the first signs of aging, bursting with moisture and vital energy. Incorporating an exquisite eye and face massage using clear and rose quartz crystals, this treatment will leave you feeling completely relaxed.

LA PRAIRIE'S SIGNATURE HYDRATING FACIAL

Le nostre esperte estetiste analizzeranno insieme a te i bisogni della tua pelle ed effettueranno un esclusivo trattamento viso mirato a ottenere i risultati migliori. Il trattamento scelto si focalizzerà in modo specifico sulle problematiche individuate, sia che tu stia cercando risultati sensazionali per la pelle disidratata, stressata, affaticata, o per levigare le linee sottili e rughe, permettendole di riacquistare radiosità e un aspetto più sano e giovane.

Our expert aestheticians will discuss with you your skincare needs and then analyze and perform an exquisite facial to achieve the highest results. Whether you are in need of the most dramatic results for dehydrated, stressed and fatigued skin, or if you are looking smooth out fine lines and wrinkles, each product will be hand-picked to target your main concerns, allowing the skin to glow brighter and look younger and healthier.

PER LUI FOR HIM

LA PRAIRIE'S SIGNATURE HYDRATING GENTLEMEN'S FACIAL

Deterge, dona energia e rigenera la pelle istantaneamente. Rinnova e riequilibra le funzioni cutanee. Il Complesso Cellulare Esclusivo La Prairie combinato con Cellular 3-Minute Peel stimola la pelle, elimina congestioni e impurità per donare un aspetto più giovane e fresco.

Instantly cleanses, energizes and conditions skin, which seems to be renewed and restored. La Prairie's exclusive Cellular Complex and Cellular 3-Minute Peel combine to bio-energize the skin and eliminate congestion and impurities to reveal a younger, fresher look.

TRATTAMENTI VISO-CORPO FACE & BODY TREATMENTS

SWISS BLISS TREATMENT

Un'esperienza da sogno di tre ore che ferma il tempo! Utilizzando tecniche basate sulla sinergia tra viso e corpo, e rifacendosi ai principi del leggendario Skin Caviar che rassoda e dona un effetto lifting, questo speciale programma "lavora" simultaneamente su tutto il corpo – dalla testa ai piedi – donando una sensazione di totale relax e benessere.

A three-hour "dream" experience that suspends time! Using techniques based on a true synergy between face and body, and drawing on principles of the iconic Skin Caviar which lifts and firms, this special program simultaneously "works" on the entire body – from scalp to toes – producing a sensation of total relaxation and wellbeing.

TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

ULTIMATE INDULGENCE BODY TREATMENT

Questo sublime e lussuoso trattamento corpo effettuato da due terapisti ti lascerà letteralmente rinata. Comincia con il trattamento corpo, passa ad un massaggio avvolgente e finisce con il massaggio al Caviale. Due terapisti, quattro mani assicureranno un assoluto relax.

This sublimely luxurious body treatment uses two therapists to leave you utterly breathless. Beginning with a body treatment, moving to a wrap and finishing with a Caviar massage. Two therapists, four hands for the most ultimate relaxation.

CAVIAR BODY TREATMENT

Il lussuoso Caviale – il dono più pregiato della natura – è la fonte di questo esclusivo trattamento nutriente, stimolante, ed estremamente rassodante, che dona alla pelle una nuova vitalità, una migliorata elasticità e un senso di benessere globale.

Luxurious caviar - nature's most exquisite bounty - is the source of this exclusive nourishing and energizing total body massage. This ultimate lifting and firming treatment leaves skin shimmering with renewed vitality, improved elasticity and an overall sense of wellbeing.

LA PRAIRIE'S CAVIAR MASSAGE

Il massaggio La Prairie più lussuoso al Caviale basato sui benefici di Skin Caviar per rassodare la pelle. Un relax completo e una vera coccola ti aspettano...

The La Prairie luxurious signature Caviar massage is enhanced with the benefits of Skin Caviar to lift and firm the skin. Complete relaxation and pampering is awaiting...

LA PRAIRIE'S HOT STONE THERAPY

Un modo unico nel suo genere per godere dei benefici della Madre Terra e delle sue pietre di vari tipi e misure, per lasciarti avvolgere da una sensazione di relax e protezione. Rilassa profondamente i muscoli facendo scivolare via lo stress e la tensione.

A totally unique way to use Mother Earth's benefits with various types and sizes of stones allowing you to feel cradled and protected. Providing deep relaxation to muscles allowing the stress and tension to melt away.

CELLULAR ENERGIZING BACK RITUAL

Un trattamento intensivo per la schiena sia per gli uomini che per le donne. L'applicazione di maschere detergenti, esfolianti e rigeneranti, idrata e coccola questa parte del corpo spesso trascurata, mentre il massaggio ai piedi e alle mani dona un relax assoluto.

Men and women alike will benefit from this intensive treatment for the back. The cleansing and exfoliating mask application hydrates and pampers this often overlooked area, while a heavenly foot and hand massage lets you drift away.

MANICURE & PEDICURE

LA PRAIRIE'S PERFECT MANICURE

Hydrating Firming Mask contiene ingredienti concentrati per stimolare e levigare la pelle affaticata. Un massaggio alle mani e agli avambracci con Cellular Hand Cream porterà le tue mani ad una nuova vita lasciandole soffici e vellutate.

Hydrating Firming Mask provides concentrated nourishment to stimulate and smooth fatigued skin. A hand and forearm massage with Cellular Hand Cream will tingle your hands into new life, leaving them soft as velvet.

LA PRAIRIE'S PERFECT PEDICURE

Una profonda ma delicata esfoliazione per purificare e perfezionare. Una maschera stimolante per piedi, caviglie e gambe utilizzando Hydralift Firming Mask. Un lussuoso pedicure e un massaggio finale renderanno le tue gambe pronte ad affrontare le fatiche giornaliere.

A deep, yet gentle exfoliation to polish and perfect. A stimulating mask for feet, ankles and legs using Hydralift Firming Mask follows. Then, as you might expect, a brilliant pedicure, and, as you might not expect, a final massage that will make your legs and feet want to jump for joy.

LA PRAIRIE





AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON

AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON

AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON

SUPPORT
QUILIBRIUM

AROMATHERAPY ASSOCIATES

Da oltre 30 anni, Aromatherapy Associates, un autentico marchio britannico, è specializzato nell'elaborazione di trattamenti e prodotti che sfruttano i poteri curativi dei migliori ingredienti naturali, nonché degli estratti e degli oli essenziali più puri. In virtù della lunga esperienza nel campo della terapia, l'azienda ha potuto constatare personalmente l'efficacia degli oli essenziali nel miglioramento del benessere fisico, mentale ed emotivo. L'offerta di prodotti e trattamenti, rinomati e premiati, ha trasformato l'aromaterapia in un'esperienza tanto efficace quanto di lusso.

For more than 30 years Aromatherapy Associates, a truly British brand, has been specialising in harnessing the natural healing powers of the finest natural ingredients, purest extracts and essential oils to include in their products and treatments. Combined with their many years of experience as therapists, they have seen firsthand how essential oils have effectively enhanced the state of people's physical, mental and emotional wellbeing. Their renowned and award-winning products and treatments have transformed the aromatherapy experience into something highly effective yet luxurious and exceptional.



AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON

TRATTAMENTI VISO FACIAL TREATMENTS

AROMA RADIANCE LIFT SYSTEMS

Stimolazione degli impulsi bioelettrici naturali del corpo attraverso leggere microcorrenti a basso voltaggio. Il trattamento favorisce un maggiore assorbimento degli ingredienti attivi e consente ai prodotti di agire in modo più efficace sulla pelle, sollevandone visibilmente il tono, levigandone la texture e rendendola luminosa.

By stimulating the body's own natural bio-electric pulses through low level and gentle microcurrents that will not only help deliver active ingredients deeper into the skin, enabling the products to work more effectively, but also visibly lift, even skin tone, smooth texture and illuminate your complexion.

AROMA CLEAR FACIAL

Una profonda pulizia e illuminazione del viso, che utilizza correnti delicate e antibatteriche ad alta frequenza per ridurre le macchie e purificare i pori, lasciando la pelle chiara, pulita e luminosa. La Maschera Detergente Viso verrà applicata mentre sarai immersa in un rilassante massaggio alle spalle e al décolleté, seguito dall'applicazione del Gel Bioelettrico appositamente formulato per reidratare la pelle.

A deeply cleansing and brightening facial using gentle, anti-bacterial high frequency currents to help reduce blemishes and purify the pores, leaving skin clear, clean and bright. Our Deep Cleanse Face Mask is also applied while you indulge in a relaxing shoulder and décolleté massage followed by the application of our specially formulated Bioelectric Gel to rehydrate the skin.

AROMA LIFT FACIAL

Il trattamento viso perfetto per ottenere una carnagione eccezionalmente nutrita e ringiovanita. Concentrandosi sulla riduzione dei segni d'espressione e delle rughe e stimolando la luminosità della pelle, il trattamento Lifting Aroma per il viso combina un peeling enzimatico esfoliante, l'applicazione di prodotti rigeneranti alla rosa e di revitalizzanti per la pelle, insieme a una stimolazione tramite leggere microcorrenti per tonificare i muscoli del viso, lasciando la pelle rassodata, nutrita e luminosa.

The perfect facial to achieve an exceptionally nourished and rejuvenated complexion. Focusing on reducing fine lines, wrinkles and boosting skin luminosity, the Aroma Lift Facial combines an exfoliating enzyme peel, the application of regenerating rose products and skin boosters along with gentle electric microcurrent stimulation to re-educate facial muscles, leaving skin plump, nourished and radiant.

ULTIMATE AROMA RADIANCE FACIAL

Vivi 90 minuti di puro relax e cura personalizzata. Questo trattamento ridurrà i segni d'espressione e le rughe e lascerà la pelle visibilmente rassodata, sollevata, chiara e luminosa. In seguito al peeling enzimatico esfoliante o al profondo trattamento detergente, a seconda delle necessità della tua pelle, questa risulterà luminosa, pulita e pronta per un ulteriore trattamento. Gli oli essenziali di rosa rigeneranti e il revitalizzante per la pelle scelto da te, verranno applicati utilizzando leggere microcorrenti, al fine di far penetrare gli ingredienti attivi negli strati più profondi della pelle. Mentre la tua pelle si abbandonerà alla nostra premiata Maschera Notte Rigenerante, verrà eseguito un massaggio rilassante alle spalle e al décolleté, che ti trasmetterà una sensazione di calma, comfort e ringiovanimento.

Experience 90 minutes of pure relaxation and customised care. This treatment will reduce fine lines and wrinkles and leave skin visibly plump, lifted, clear and radiant. Skin is left bright, clean and ready for further treatment following the application of our exfoliating enzyme peel or a deep cleanse, depending on your skin's needs. Regenerating rose essential oils and your chosen skin booster are applied utilising gentle microcurrents to deliver active ingredients deep into the layers of the skin. While your skin indulges in our award-winning Overnight Repair Mask, a deeply relaxing shoulder and décolleté massage is performed so you are left calm, comfortable and rejuvenated.



INNER STRENGTH SOOTHING FACIAL

Trattamento indicato per chi soffre di arrossamenti o irritazioni. È particolarmente adatto per la pelle irritata o infiammata grazie all'effetto lenitivo e calmante, che aiuta a ridurre l'arrossamento, nutrire, lenire e ripristinare l'equilibrio naturale e la luminosità della pelle.

This treatment is particularly recommended for those suffering from redness or irritation. A truly soothing and calming facial suitable for irritated or inflamed skin, helping to reduce redness, nourish, soothe, and restore the skin's natural balance and radiance.

DEEP CLEANSE FACIAL

Un trattamento equilibrante per il viso a base di olio essenziale di neroli e acqua di fiori d'arancio, per migliorare e rinfrescare la pelle grassa o mista. Distillata dai fiori bianchi degli alberi di arance dolci, l'acqua di fiori d'arancio aiuta a calmare la pelle irritata o infiammata. In questo trattamento verrà combinato con l'azione seboregolatrice dell'ylang ylang, con quella antibatterica della lavanda e con l'olio di tea tree. La pelle verrà pulita ed esfoliata prima dell'applicazione di una maschera detergente, che remineralizzerà la pelle lasciandola pulita, rinfrescata e rivitalizzata. Un massaggio aromaterapico ai punti di pressione del viso ridurrà la tensione e aiuterà a tonificare i muscoli. Un massaggio del cuoio capelluto, accompagnato dall'inalazione di incenso, e un massaggio alle mani e alle braccia completeranno il trattamento rilassante. Particolarmente richiesto dagli uomini.

Refine and freshen oily and combination skin with this balancing facial based on essential oil of neroli and orange flower water. Distilled from the white flowers of sweet orange trees, orange flower water helps calm irritated or inflamed skin. In this treatment it is used alongside ylang ylang, to help regulate sebum production, and antibacterial lavender and tea tree. Skin is cleansed, exfoliated and then a deep cleansing mask is used to re-mineralise the skin leaving it looking clean, refreshed and revitalised. A facial massage using traditional aromatherapy massage pressure points eases tension and helps tone the muscles. A scalp massage using an inhalation of frankincense and an arm and hand massage complete this relaxing facial. Especially popular with men.

TRATTAMENTI VISO-CORPO FACE & BODY TREATMENTS

THE ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE

Questo eccezionale trattamento inizierà con una consulenza volta a scoprire le tue esigenze fisiche ed emotive, seguita da un test olfattivo per consentirti di scegliere gli oli che più ti soddisfano. È disponibile una selezione di dodici oli naturali, estratti da piante e fiori con meravigliosi profumi esotici e straordinarie proprietà terapeutiche per il corpo e la mente.

Utilizzando l'olio scelto, il tuo terapeuta eserciterà con cautela delle pressioni per stimolare il sistema nervoso, alleviando la tensione dei muscoli attraverso tecniche neuromuscolari tipiche del massaggio svedese, ed effettuerà un drenaggio linfatico per favorire la sana circolazione. Il trattamento coinvolgerà tutto il corpo, dalla testa ai piedi, ed eliminerà completamente lo stress e la tensione accumulati. Si tratta di un intenso rituale di massaggio, nato dalla fusione di tecniche orientali e occidentali, che permetteranno al terapeuta di agire sul corpo, sulla mente e sullo spirito.

Il massaggio può avere una durata di 50 o 80 minuti. Nel trattamento più lungo verrà prestata maggiore attenzione al massaggio del viso.

This hero treatment starts with a consultation to find out what your emotional and physical needs are. From that, we carry out an aroma test to allow you to choose the oil most suitable for you. There are twelve signature oils to choose from, formulated with natural plant and flower oils with wonderful exotic scents and powerful therapeutic benefits for body and mind.

With the chosen oil, your therapist will use carefully applied pressures to stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscular tension, and lymphatic drainage to encourage healthy circulation. This treatment works from head to toes, and will dissolve away all of your stress and tension.

An intense massage ritual drawn from a fusion of eastern and western techniques enabling the therapist to work on your body, mind and spirit. It may be taken as a 50 or 80-minute massage ritual. In the longer treatment, extra attention is given to the facial massage.

TRATTAMENTI BENESSERE WELLBEING TREATMENTS

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

Un trattamento rigenerante studiato specificamente per muscoli contratti, stressati e affaticati. Quando ci si spinge al limite, sia nel caso di un intenso programma di allenamento o di troppe ore seduti alla scrivania, il nostro corpo può facilmente irrigidirsi, contrarsi e accusare dolori. Le tecniche del massaggio svedese decontratturante, associate allo stretching e al drenaggio, verranno combinate con oli essenziali noti per i loro effetti benefici sulla circolazione. Il pepe nero, il rosmarino e lo zenzero scaldano i muscoli e contribuiranno a disperdere l'acido lattico, causa delle sensazioni di rigidità e dolore, mentre le proprietà calmanti della lavanda produrranno un effetto lenitivo e antinfiammatorio.

This deeply restorative treatment is specifically designed for tight, stressed and aching muscles. Whether it's a heavy exercise schedule or too many hours spent sitting at the desk, when you push yourself to the limit, your body can easily become stiff, tight and painful. Swedish and cross muscle fibre massage techniques, with stretching and draining, are combined with essential oils known for their beneficial effects on the circulation. Black pepper, rosemary and ginger warm the muscles and help disperse the build up of lactic acid that causes stiffness and pain. Calming lavender soothes and is anti-inflammatory.

THE ULTIMATE DETOX REVIVER

Un trattamento tonificante studiato specificamente per curare il corpo con un intenso effetto detox. La terapia perfetta per combattere l'affaticamento e la mancanza di energia di chi sta seguendo una dieta.

Revive Morning, l'originale miscela a base di pompelmo rinfrescante, rosmarino stimolante e ginepro diuretico, ti farà sentire completamente rivitalizzata e renderà la tua pelle brillante, levigata e setosa.

La suprema trilogia di brushing, esfoliazione e impacchi di fango stimola la linfa, rimuove le cellule morte e remineralizza la pelle, consentendo al Gel Corpo Revitalizzante, all'Olio Corpo Revitalizzante e alla Lozione Corpo Revitalizzante di penetrare efficacemente e apportare rinnovata energia al corpo e alla mente.

This invigorating treatment is specifically designed for those looking for an intensive body detox. The perfect therapy when you are dieting, feeling sluggish and lacking energy.

The original Revive Morning blend of refreshing grapefruit, stimulating rosemary and diuretic juniper leave you feeling truly revitalised and your skin will appear bright, smooth and silky.

The ultimate trilogy of body brushing, exfoliation and mud mask stimulate lymph, remove dead skins cells while re-mineralising the skin. This enables the application of the Revive Body Gel, Revive Body Oil and Revive Body Lotion to penetrate efficiently into the body, resulting in a deeply re-charged mind and re-energised body.

FOREST THERAPY TREATMENT

Mente, corpo e pelle ritroveranno la serenità grazie agli oli essenziali e al profondo massaggio, lasciandovi rigenerati e rinvigoriti. Prima del trattamento, vi invitiamo a camminare serenamente nel nostro giardino alberato, a piedi nudi, in un tutt'uno con la natura, consapevoli del momento presente.

I nostri terapisti consigliano di ungere il corpo con gli oli, mettere le mani a coppa, avvicinarle al volto e inspirare profondamente per tre volte; dopodichè fare un bagno o una doccia calda, e infine riflettere e ristabilire il proprio equilibrio.

With essential oils and massage, we bring serenity to your mind, body and skin, leaving you naturally refreshed. Before the spa treatment, guests are invited to walk peacefully through our wooded gardens, barefoot, at one with nature, mindful of the present.

Our therapists recommend you rub the oils into your body, cup your hands, bring them to your face and inhale deeply three times. Step into a warm bath or shower. Reflect and restore your balance.



AROMATHERAPY ASSOCIATES

SCRUB & WRAP

INTENSE NOURISHMENT

Un lussuoso trattamento studiato per ringiovanire la pelle secca e spenta e nutrire il corpo e l'anima. I fiori esotici racchiusi in una fragranza sensuale, come la fresca tuberosa, il seducente ylang ylang e la sontuosa vaniglia, arricchiscono il trattamento grazie alle loro proprietà calmanti e distensive. Una profonda esfoliazione a base di sale e caffè stimolerà la circolazione ed eliminerà le cellule morte, revitalizzando la pelle stanca e spenta. Verrà data particolare attenzione alle mani e ai piedi, grazie all'applicazione di olio ricco di vitamina E sulle cuticole e sui talloni e di una maschera di fango d'acqua dolce che ammorbidirà e rinvigorerà la pelle. Sul tuo corpo verrà spalmato un gel idratante e poi massaggiato con le tecniche svedesi, utilizzando una miscela di quattro oli vegetali altamente nutrienti. La pelle verrà poi protetta con un burro idratante e vellutato. Infine, un massaggio al cuoio capelluto scioglierà la tensione e lo stress, così da nutrire e ringiovanire il corpo e la mente.

Nourish body and soul with this luxurious treatment designed to rejuvenate dry, out-of-condition skin. The sensual fragrance of exotic flowers such as fresh tuberose, seductive ylang ylang and rich vanilla bring their calming, expansive properties to this treatment. An intensive salt and coffee body exfoliation stimulates the circulation and sloughs off dead cells to revive dull tired-looking skin. Hands and feet are given special attention with applications of rich vitamin E oil to cuticles and heels and a freshwater mud mask to truly soften and condition the skin. Your body is layered in a deeply hydrating gel and then massaged, Swedish style, with a blend of four highly nourishing plant oils. Skin is then protected with velvety moisturising body butter. Finally a scalp massage dissolves tension and stress so that mind and body are nourished and rejuvenated.

ROSE HYDRATOR

Un trattamento confortante e tonificante per ritrovare la tua luminosità. Il prezioso olio essenziale di rosa di Damasco agisce sulla circolazione capillare e rinnova la pelle, mentre l'aroma ha una qualità estensiva che rilassa le emozioni e arricchisce il cuore. Il trattamento inizierà con una delicata esfoliazione con granuli di oliva e l'applicazione di oli nutrienti sulle cuticole e sui talloni, mentre il corpo verrà cosparso di un gel alla rosa idratante e rigenerante. Sulla pelle verrà poi spalmato un mix idratante e ammorbidente a base di olio di enotera e burro di karité, per poi essere avvolta in modo che la crema possa riposare e penetrare, favorita dal calore corporeo. Un massaggio ayurvedico del cuoio capelluto, accompagnato dall'inalazione di incenso, agirà contemporaneamente su benessere fisico, mentale ed emotivo.

Bring back your radiance with this comforting, restorative treatment. Precious essential oil of Damask rose works on capillary circulation renewing the skin, whilst the aroma has an expansive quality that soothes the emotions and nurtures the heart. The treatment begins with a gentle olive grain exfoliation. Nourishing oils are applied to cuticles and heels and then the body is layered in a hydrating and regenerating rose gel. A moisturising and softening mix of oil and cream with evening primrose oil and shea butter is smoothed on before being left to penetrate with the body's own heat under a wrap. An Ayurvedic scalp massage with frankincense inhalation works simultaneously on the physical, mental and emotional aspects.

BESPOKE SKIN POLISH

Un'esfoliazione rilassante e completa, combinata con l'applicazione di prodotti nutrienti, per donare alla pelle un aspetto radioso e perfettamente liscio.

A relaxing all-over exfoliation and layering of richly nourishing products to leave the skin looking radiant and feeling wonderfully smooth.

TRATTAMENTI IN GRAVIDANZA PREGNANCY TREATMENTS

ULTIMATE ROSE PREGNANCY MASSAGE

Per sentirsi nutriti e sostenuti in un momento di cambiamento costante. Potrai scegliere tra una selezione di tre oli, ciascuno formulato in modo sicuro per l'utilizzo durante la gravidanza, che nutriranno e cureranno la tua pelle in espansione. Applicando il tradizionale massaggio aromaterapico ai punti di pressione nella parte superiore della schiena e prestando particolare attenzione alla contrazione delle spalle, questo trattamento aiuterà ad alleviare lo stress e la tensione in tutto il corpo, dalla testa ai piedi. Le gambe verranno massaggiate per alleggerire la sensazione di pesantezza che può sopraggiungere con la gravidanza, e il trattamento verrà completato grazie a un massaggio completo del cuoio capelluto e del viso, effettuato con un olio scelto appositamente per il tuo tipo di pelle.

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Choose from a selection of three oils each safely formulated to be used during pregnancy to nourish and care for your expanding skin. Using the traditional aromatherapy pressure point massage for the upper back and paying particular attention to tight shoulders, this massage helps to relieve stress and tension.

The legs are massaged to ease the heavy feeling that can come with pregnancy. A full scalp and facial massage, with treatment oil chosen specifically for your skin type, completes this top to toe treatment.

ULTIMATE ROSE POST PREGNANCY SKIN NOURISHER

Concediti un po' di tempo per nutrire il corpo e l'anima con un trattamento confortante e ricostituente. Il prezioso olio essenziale di rosa di Damasco valorizzerà i sentimenti materni nelle future madri e, grazie alle sue proprietà, favorirà il rinnovamento cellulare della pelle in espansione. Gli oli e le creme dall'azione idratante verranno applicati sulla pelle appena esfoliata, che sarà poi avvolta delicatamente, e lasciati penetrare in profondità grazie al calore del corpo. Gli oli essenziali agiranno contemporaneamente sul benessere fisico, mentale ed emotivo.

Take a moment to nourish your body and soul with a deeply comforting, restorative treatment. Precious essential oil of Damask rose enhances the loving emotions in mothers-to-be while contributing its skin cell renewing properties to expanding skin. Richly moisturising oils and creams are layered onto freshly exfoliated skin before being gently wrapped and left to deeply penetrate with the body's own heat. The essential oils work simultaneously on the physical, mental and emotional aspects of wellbeing.



AROMATHERAPY ASSOCIATES



PER LUI FOR HIM

THE REFINERY ESSENTIAL FACIAL

Un trattamento adatto a tutti i tipi di pelle, in particolare per la pelle spenta, che ha bisogno di una pulizia accurata. Il trattamento detergerà in profondità la pelle, illuminandola e lasciandola pulita, luminosa e profondamente idratata grazie agli oli essenziali e agli estratti botanici ricchi e rigeneranti. Per completare le proprietà rilassanti di questo trattamento, verrà eseguito anche un massaggio del cuoio capelluto, al termine del quale ti sentirai calmo e rassicurato.

A treatment suitable for all skin types, particularly dull skin looking for an accurate hydration. A deep cleansing and brightening facial that will leave skin looking clean, luminous and deeply hydrated with rich, invigorating essential oils and botanical extracts. To complement the relaxing properties of this treatment, a relaxing scalp massage is also performed, leaving you with a calm and comforted state of mind.

THE REFINERY POWER LIFT FACIAL

Un trattamento dedicato agli uomini che vogliono liberarsi dei segni d'espressione e le rughe. Un trattamento viso efficace che compatterà, arresterà e ridurrà i segni d'espressione e le rughe, nutrendo la pelle con le migliori miscele botaniche e gli oli essenziali terapeutici più raffinati. Utilizzando impulsi elettrici non invasivi di nuova generazione, volti a favorire l'assorbimento degli ingredienti attivi e a stimolare la pelle, il trattamento lascerà la pelle tonica, idratata e compatta.

This treatment is for men concerned with fine lines and wrinkles. A results-driven facial that will tighten, firm, reduce fine lines and wrinkles while nourishing the skin with the finest botanical blends and therapeutic essential oils. Utilising the latest, non-invasive electrical impulses to aid the absorption of the active ingredients and stimulate the skin, this facial will leave it toned, hydrated and firm.



SIGNATURE TREATMENTS

THERAPY FOR RELAX

Scopri la combinazione unica di un massaggio tonificante per il corpo e di un trattamento ricostruttivo per la schiena con principi attivi naturali altamente efficaci. Questi ultimi, abbinati a tecniche di massaggio innovative e modulate, stimolano il metabolismo e sostengono l'attività linfatica. Le campane sonore e le coppette in vetro alleviano le tensioni della muscolatura dorsale e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Nuova energia per i tessuti e relax duraturo per la schiena. Una vera terapia per il rilassamento!

Discover a unique combination of a toning body massage and a reconstructive back treatment with highly effective natural active ingredients. These substances, combined with innovative and modulated massage techniques, stimulate the metabolism and support the lymphatic activity. Singing bowls and cupping glasses relieve tension in the back muscles and improve the dynamics of the spine. New energy for the tissue and long-lasting therapy relaxation for your back!

CONSUETUDINI E AVVERTENZE

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Per godere appieno della tua esperienza Spa, ti consigliamo di arrivare almeno 15 minuti in anticipo rispetto all'orario del trattamento. È possibile cancellare o modificare l'appuntamento fino a 4 ore prima dell'orario prenotato. Nel caso di cancellazione tardiva o mancato arrivo, sarà addebitato il costo complessivo del trattamento richiesto.

GIFT CARD

Il regalo ideale per gli amanti del benessere. Le Gift Card sono disponibili presso la Reception del Rome Cavalieri Club. Le Gift Card hanno un anno di validità dalla data di emissione, non sono rimborsabili e non possono essere convertite in denaro.

PACCHETTI SPA

Pacchetti personalizzati e programmi per gruppi possono essere richiesti contattando la Reception del Rome Cavalieri Club al numero 06 3509 2950.

CONDIZIONI DI SALUTE

Ti preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione se vi sono particolari allergie o stati di salute che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento da te richiesto.

GRAVIDANZA

Sono disponibili appositi trattamenti per signore in dolce attesa. Saremo lieti di suggerirti i più indicati durante questo speciale momento della tua vita.

PULIZIA E IGIENE

Al fine di sostenere la nostra missione in fatto di igiene, sicurezza e pulizia, tutti i nostri accessori sono sanificati e sterilizzati dopo ogni trattamento.

RULES AND REGULATIONS

CANCELLATION POLICY

To fully enjoy your Spa experience, we encourage you to arrive 15 minutes before your scheduled appointment. Please note our 4-hour cancellation policy to avoid being charged. Should you need to cancel or reschedule your appointment, please inform us at least 4 hours in advance to avoid the full amount charge as per our cancellation policy.

GIFT CARD

The perfect gift for Spa enthusiasts. Our Gift Cards are available at the Rome Cavalieri Club. All Gift Cards are valid for one year, are not refundable and cannot be exchanged for cash.

SPA PACKAGES

Information on special Spa packages or group programs can be obtained by contacting the Rome Cavalieri Club Reception at +39 06 3509 2950.

HEALTH CONDITIONS

When making your Spa reservation, please advise us of any health conditions or allergies that could affect the treatment.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant ladies and will be gladly help you to select the most suitable treatment during this special time.

CLEANLINESS

We are committed to maintaining cleanliness, safety and hygiene. Our equipment is sterilised and sanitised after every service and treatment.

FURTI O SMARRIMENTI

Il Rome Cavalieri Club si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali furti, perdite o danneggiamenti agli oggetti personali. Ti invitiamo a custodire gli oggetti di valore nella cassaforte della tua camera, oppure nelle apposite cassette di sicurezza disponibili presso la Reception del Rome Cavalieri Club.

INCIDENTI E INFORTUNI

Il Rome Cavalieri Club non è responsabile per gli infortuni e gli incidenti accaduti durante la permanenza alla Spa.

SPA ETIQUETTE

L'ambiente della Spa è un'oasi di tranquillità e rilassamento. Al fine di rispettare il diritto alla privacy e la serenità degli ospiti, ti preghiamo di tenere spento il telefono cellulare durante la tua permanenza al Rome Cavalieri Club.

UTILIZZO DEL ROME CAVALIERI CLUB

Non è consentito fumare né consumare alcolici presso il Rome Cavalieri Club. Un abbigliamento idoneo deve essere indossato durante la permanenza alla Spa. In palestra sono richieste le scarpe da ginnastica. Nelle piscine e aree umide è obbligatorio l'uso del costume da bagno. Ti invitiamo a seguire le istruzioni fornite dal team del Rome Cavalieri Club durante l'utilizzo dei servizi offerti.

PRENOTAZIONI

È consigliabile prenotare in anticipo il trattamento da te scelto, cosicché potrai trovarlo disponibile nell'orario gradito. Ti suggeriamo di arrivare alla Spa 40 minuti in anticipo rispetto all'orario del trattamento prenotato, così potrai fare una doccia e rilassarti nella zona umida. Eventuali ritardi comporteranno la riduzione della durata del trattamento avendo noi la necessità di garantire il rispetto dell'appuntamento seguente. Per ogni trattamento effettuato nella comodità della propria camera, è previsto un supplemento del 30% sul costo dell'intero trattamento. Per prenotare un trattamento, digitare il simbolo ≈ direttamente sul telefono della tua camera.

LOSS OR DAMAGE

The Rome Cavalieri Club is unable to accept any liability for theft, loss or damage of your personal belongings. Please keep your valuables in your room safe through your stay or in the safe deposit boxes available at the Reception of the Rome Cavalieri Club.

ACCIDENTS OR INJURIES

The Rome Cavalieri Club is unable to accept any liability for accident or injury suffered by a guest while in the Spa.

SPA ETIQUETTE

Our Spa environment is an oasis of tranquillity and relaxation. Please respect spa guests' right to privacy and serenity. We kindly ask that you turn off your mobile phone while in the Rome Cavalieri Club.

USE OF FACILITIES

The use of alcohol and tobacco in the Rome Cavalieri Club is strictly prohibited. Guests are required to wear appropriate attire while in the Spa. Sport shoes are required in the fitness area. Swimming attire is compulsory in the wet areas of the Spa. Please ask our team about the safety instructions and the directions for use before proceeding with an activity or using sporting equipment.

ADVANCE BOOKING

To ensure your desired treatment and treatment time can be accommodated, we recommend scheduling your Spa appointments in advance. We suggest to arrive 40 minutes prior to your Spa appointment if you wish to relax, shower and enjoy the thermal experiences before your treatment. We kindly inform you that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments in order to respect the timing of the following bookings. For in-room Spa service there is an extra charge of 30% on the total amount of your treatment. To book a treatment, press symbol ≈ directly from your room phone.

LIVE UNFORGETTABLE



ROME CAVALIERI

A WALDORF ASTORIA HOTEL

ROME CAVALIERI, A WALDORF ASTORIA HOTEL
VIA ALBERTO CADLOLO 101 - 00136 ROME, ITALY
TEL (+39) 06 3509 1 - FAX (+39) 06 3509 2241

ROMECAVALIERI.COM