



THE RITZ - CARLTON

ABAMA

AS



*Let us make the world
revolve around you.*

*Permítanos hacer que el
mundo gire a su alrededor.*

ESCAPE EVASIÓN

Escape to an oasis of calm within the Canary Islands featuring breathtaking ocean views and a luxurious design. We offer an award winning Spa experience, where senses are indulged with an astounding range of water and relaxation facilities, deluxe couple and single treatment rooms. Discover the pleasures of a luxurious haven, where a personalized holistic and unique wellness experience awaits.

Sumérjase en un oasis de calma situado en las Islas Canarias con impresionantes vistas al mar en un enclave de diseño y lujo elegante. Ofrecemos una experiencia única en un galardonado spa para despertar los sentidos con unas asombrosas instalaciones de agua y relajación y cabinas de tratamientos individuales o en pareja. Descubra los placeres de un espacio de lujo, donde le espera una experiencia de bienestar completa, única y personalizada.



Optimum wellness is supported by developing our ability to adapt well physically, mentally, and spiritually to the challenges of everyday life.

The Ritz-Carlton Meaningful Wellness Journeys nurture and encourage this adaptability by providing experiences and habits to build inherent resilience, strength and fortitude for Mind, Body and Skin.



THE RITZ-CARLTON SPA

WELLNESS

MIND

HEAL & RENEW FACIAL

90 MINUTES

This uniquely therapeutic treatment calms both the skin and the soul with a restorative and healing journey. Using guided breathing, visualization and a soothing warm herbal poultice massage on the face, scalp, hands and feet, the spirit and the complexion are left in a wonderfully blissful state.

THE ART OF WELLNESS MASSAGE

90 MINUTES

Bring healing and wellness to the mind, body & soul with this unique transformative treatment that creates a state of pure bliss. Guided breathing and visualization together with a deeply therapeutic Salt Stone and Rose Quartz Crystal massage releases physical tension and relaxes the mind to embrace the art of letting go.

BODY

WELLBEING & RESILIENCE MASSAGE

90 MINUTES

Moving your mind and body to a place of greater strength and resilience, this treatment releases muscular tension, revitalizes wellbeing, boosts energy levels and supports your immune system with a liberating blend of yogic stretching, sinus release, reflexology and deep back and scalp massage.

BODY FORTIFYING MASSAGE

90 MINUTES

Targeting muscular pain and restoring comfort and supple movement with active stretching, this deep muscle massage uses hot stones and a fortifying oil on the neck, shoulders and back, to instantly alleviate deep-seated tension and provide lasting relief so you feel a calming sense of wellbeing.

SKIN

RENEW & REVITALIZE RITUAL

90 MINUTES

Supporting skin's resilience and radiance, this treatment reinvigorates vitality to dull, sluggish or stressed skin by pressing reset with a combination of body brushing, exfoliation, thymus tapping and lymphatic facial massage that enhances cellular renewal and leaves skin looking healthy and vibrant.

NATURAL RESILIENCE FACIAL

90 MINUTES

This specialized facial is the complete approach to skin health using cutting edge pre and probiotic technology combined with the same benefits of physical exercise to detoxify, invigorate, sculpt and relax. Powerful age defying techniques inspired by Japanese Kobido massage, along with cool and smooth Jade rollers that facilitate lymphatic drainage and provide results, leaving the skin firm, lifted and beautifully radiant.



El bienestar óptimo se basa en nuestra capacidad para adaptarnos físicamente, mentalmente y espiritualmente a los desafíos de la vida cotidiana. Las experiencias de bienestar que ofrece Ritz-Carlton nutren y fomentan esta adaptabilidad ayudando al desarrollo de la resiliencia, fuerza y fortalezas inherentes de la mente, cuerpo y piel.



THE RITZ-CARLTON SPA

BIENESTAR

MENTE

FACIAL SANADOR & RENOVADOR

90 MINUTOS

Este tratamiento terapéutico único calma tanto la piel como el alma mediante un viaje reparador y curativo. Gracias a la respiración guiada, la visualización y un masaje calmante con una receta de hierbas calientes en la cara, el cuero cabelludo, las manos y los pies. El espíritu y la tez quedan en un estado de absoluta felicidad.

EL ARTE DEL MASAJE WELLNESS

90 MINUTOS

Aporta sanación y bienestar a la mente, al cuerpo y al alma con este tratamiento transformador que crea un estado de pura felicidad. La respiración guiada y la visualización, junto a un masaje profundamente terapéutico con piedras de sal y cristal de cuarzo rosa, libera la tensión física y relaja la mente para abrazar el arte de dejar fluir las cosas.

ABAMA

CUERPO

MASAJE DE BIENESTAR Y RESILENCIA

90 MINUTOS

Desplazando mente y cuerpo a un lugar de mayor fuerza y resistencia, este tratamiento libera la tensión muscular, revitaliza el bienestar, aumenta los niveles de energía y apoya el sistema inmunológico con una mezcla liberadora de estiramiento yóguico, liberación de fosas nasales, reflexología y masaje profundo de espalda y cuero cabelludo.

MASAJE CORPORAL FORTALECEDOR

90 MINUTOS

Este masaje se enfoca en el dolor muscular profundamente arraigado y restaura la comodidad y el movimiento flexible con estiramientos activos. Con la utilización de piedras calientes y un aceite fortalecedor en cuello, hombros y espalda alivia instantáneamente la tensión acumulada y brinda alivio y bienestar duraderos.

PIEL

RITUAL RENOVADOR & REVITALIZADOR

90 MINUTOS

Para ayudar con la resistencia y el resplandor de la piel, este tratamiento revitaliza la piel apagada, inactiva o estresada con una combinación de cepillado corporal, exfoliación, masaje facial linfático y golpeteo en la glándula timo que mejora la renovación celular dejando la piel con un aspecto saludable y vibrante.

FACIAL DE RESILENCIA NATURAL

90 MINUTOS

Este facial especializado es el mejor enfoque para tratar la salud de la piel. Utiliza tecnología pre y pro biótica de vanguardia combinada con los beneficios que ofrece el ejercicio físico para desintoxicar, vigorizar, esculpir y relajar. Inspirado en el masaje japonés Kobido, se aplican técnicas que desafían los signos de la edad a la vez que rodillos de Jade fríos para facilitar el drenaje linfático y obtener una piel firme, tersa y bellamente radiante.

MASSAGE

COUPLES MASSAGE EXPERIENCE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Share any of our wonderful massage experiences side by side with a loved one in our exclusive couple's suite.

COUPLES MASSAGE SUITE

90 MINUTES

Enhance any couple's massage with an intimate and luxurious bathing and steam experience in the couple's suite. A private sanctuary, yours to use 30 minutes prior to your massage.

DEEP MUSCLE MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports related tension.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage, using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalization and relaxation.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

EL TEIDE HOT STONE MASSAGE

90 MINUTES

A therapeutic and rejuvenating massage using warm volcanic stones and a moderate to deep pressure to intensely soothe tired, aching muscles and aid relaxation.

NATURALLY NURTURED MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Nurture and nourish body and skin when you need it most with this gentle, restorative and entirely tailored massage. Ideal for expectant mothers after the first trimester.

SPORTS MASSAGE

60 MINUTES

Perfect after a hard day on the greens; this massage incorporates extraordinary techniques, based on four pillars that act synergistically: relaxation, muscle preparation, body flexibility and therapeutic massage. Excellent to ease tension, soothe sore muscles, improve flexibility, relieve stress and, regain physical and mental energy.



MASAJES

EXPERIENCIA MASAJE EN PAREJA

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Comparta cualquiera de nuestras maravillosas experiencias de masaje junto a su pareja o amigo/a en nuestra exclusiva suite para parejas.

SUITE DE MASAJE PARA PAREJAS

90 MINUTOS

Mejore cualquier masaje en pareja con una íntima y lujosa experiencia con baño y vapor para parejas. Un santuario privado para su uso 30 minutos antes de que comience su masaje.

MASAJE MUSCULAR PROFUNDO

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este poderoso masaje diseñado para aliviar la tensión acumulada y el estrés muscular. Se utilizan movimientos profundos y técnicas de estiramientos concentradas en áreas específicas para ayudar a aliviar molestias comunes y tensiones relacionadas con el deporte.

MASAJE ANTI-ESTRÉS

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Reanime los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional que utiliza una presión de moderada a fuerte para dejar una sensación de revitalización y relajación

MASAJE RELAJANTE

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Relájese y libérese del estrés con este tratamiento aromático a medida. Este masaje relajante de aromaterapia utiliza una presión de suave a moderada y una mezcla de aceites esenciales para liberar la tensión.

EL TEIDE MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

90 MINUTOS

Un masaje terapéutico y rejuvenecedor que utiliza piedras volcánicas calientes y una presión de moderada a profunda que intensifica la relajación de los músculos cansados y doloridos.

MASAJE PRENATAL

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Alimente y nutra la piel de su cuerpo cuando más lo necesita con este masaje suave, reconstituyente y totalmente personalizado. Ideal para las mujeres embarazadas después del primer trimestre.

MASAJE DEPORTIVO

60 MINUTOS

Este masaje incorpora técnicas extraordinarias, basadas en cuatro pilares que actúan sinérgicamente: relajación, preparación muscular, flexibilidad corporal y masaje terapéutico. Excelente para aliviar la tensión, calmar los músculos, mejorar la flexibilidad, aliviar el estrés y recuperar la energía física y mental.





BODY

NOURISHED GLOW

60 MINUTES

Reveal your smoothest, softest skin ever with this body exfoliation finishing with a deeply nourishing oil application and personalized back massage.

INCLUDES: Full body salt and oil exfoliation, back massage, oil application

ULTIMATE BODY BALANCER

90 MINUTES

Restore serenity to body, mind and skin with this richly indulgent and deeply effective bespoke treatment.

INCLUDES: Back exfoliation and massage, custom facial, scalp massage

SEPAI SLIM & FIT BODY

75 MINUTES

Global treatment in 4 phases, that attacks the roots of all causes of cellulite: creates a venotonic and lipolytic effect reducing the water and fat accumulations, works on the cell's gained fat, reducing its intake and burning it.

INCLUDES: Full body exfoliation, body wrap, detoxifying massage

SEPAI FIRM & TIGHT BODY

90 MINUTES

Reveal profoundly smooth, toned and firmed skin with this highly effective treatment. Harnessing the benefits of a purifying scrub, a cooling body wrap and invigorating massage to stimulate the circulation contouring and toning the skin.

INCLUDES: Full body exfoliation, body wrap, restoring massage with customized serum

EARTH, WIND AND FIRE

90 MINUTES

Bring about a state of harmony and balance with this full body experience. Inspired by El Teide, the highest volcano in Spain, this massage combines the benefits of lava sand exfoliation to rejuvenate the skin and powerful heated volcanic stones known to create a feeling of well-being.

INCLUDES: Lava sand body exfoliation, full body hot stone massage, facial massage, scalp massage





CORPORALES

TRATAMIENTO HIDRATANTE

60 MINUTOS

Revele lo más suave y liso de la piel con esta exfoliación corporal que termina con una aplicación de aceite profundamente nutritivo y un masaje de espalda personalizado.

INCLUYE: Exfoliación en todo el cuerpo con sal y aceite, masaje de espalda y aplicación de aceite.

TRATAMIENTO COPORAL EQUILIBRANTE

90 MINUTOS

Restaure la serenidad de su cuerpo, mente y piel con este tratamiento enriquecedor y profundamente eficaz.

INCLUYE: Exfoliación y masaje de espalda, facial a medida y masaje de cabeza.

SEPAI SLIM & FIT BODY

75 MINUTOS

Purifique, limpie y redefina su cuerpo profundamente con este tratamiento desintoxicante completo. Se adapta a las necesidades individuales de su piel e incorpora productos purificantes para ayudar a estimular la circulación, suavizar la piel y contornear el cuerpo.

INCLUYE: Exfoliación de todo el cuerpo, envoltura corporal y masaje desintoxicante.

SEPAI FIRM & TIGHT BODY

90 MINUTOS

Descubra una piel profundamente suave, tonificada y firme con este tratamiento altamente efectivo. Aproveche los beneficios de una exfoliación purificante, una envoltura refrescante y un masaje tonificante para estimular la circulación, contornear y tonificar a piel.

INCLUYE: Exfoliación, envoltura corporal, serum personalizado y masaje.

TIERRA, VIENTO Y FUEGO

90 MINUTOS

Consiga un estado de armonía y equilibrio con esta experiencia corporal completa. Inspirado en el Teide, el volcán más alto de España, este masaje combina los beneficios de la exfoliación con arena volcánica para rejuvenecer la piel y con las poderosas piedras volcánicas calientes conocidas por crear una sensación de bienestar.

INCLUYE: Exfoliación corporal con arena de lava, masaje de cuerpo completo con piedras calientes, masaje facial y de cuero cabelludo





FACIAL

CUSTOM FACIAL

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Purify, hydrate, brighten and smooth your complexion with this radiance-restoring facial that is tailored to your individual needs.

INCLUDES: Deep cleanse, skin analysis, facial exfoliation, massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

AGE-DEFYING FACIAL

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Instantly combat the most visible signs of skin aging - smoothing fine lines and reviving youthful radiance to your complexion.

INCLUDES: Deep cleanse, skin analysis, facial exfoliation, specialized toning facial massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

ULTIMATE RADIANCE & RENEWAL FACIAL

90 MINUTES

Restore skin's vitality and reveal a bright, smooth and radiantly youthful-looking complexion. The must-have treatment for immediate results prior to a special event

INCLUDES: Cleanse, skin radiance mask, age-defying crystal massage, lifting mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

3D LIFTING FACIAL

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Designed specifically to firm the elasticity of the face. This advanced facial treatment helps to improve the firmness and tightness of the skin providing a superior lifting and toning effect

INCLUDES: Cleanse, exfoliation, lifting massage, lifting mask, scalp massage

PERFORMED WITH SEPAI PRODUCTS

SEPAI SIGNATURE FACIAL

90 MINUTES

Designed to restore balance, optimize performance, renew the natural glow of your skin and accelerate metabolism. This personalized treatment seeks to comprehend the needs of each client with specific skin condition and sensitivity.

INCLUDES: Cleanse, exfoliation, personalized massage, mask

PERFORMED WITH SEPAI PRODUCTS





FACIALES

FACIAL PERSONALIZADO ESPA

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Purifique, hidrate, ilumine y suavice el cutis con este facial restaurador-iluminador que se adapta a sus necesidades individuales.

INCLUYE: Limpieza profunda, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje y mascarilla, y masaje de cabeza.

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

FACIAL ANTI-EDAD

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Combata al instante los signos más visibles del envejecimiento de la piel, alisando las líneas de expresión y reactivando la luminosidad juvenil de su cutis.

INCLUYE: Limpieza profunda, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje facial tonificante especializado, mascarilla y masaje de cabeza.

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

TRATAMIENTO FACIAL CELULAR REJUVENECEDOR

90 MINUTOS

Restablece la vitalidad de su piel y consiga una tez brillante, lisa y radiante, de aspecto juvenil. El tratamiento imprescindible para obtener resultados inmediatos previo a un evento especial.

INCLUYE: Limpieza, mascarilla para piel resplandeciente, masaje antienvjecimiento, mascarilla de efecto lifting y masaje de cabeza.

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

FACIAL LIFTING 3D

90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Diseñado específicamente para reafirmar el contorno del rostro. Este tratamiento facial avanzado ayuda a mejorar la firmeza y la tirantez de la piel, proporcionando un profundo efecto lifting y tonificante.

INCLUYE: Limpieza, exfoliación, masaje lifting, mascarilla lifting y masaje de cabeza.

REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI

FACIAL PERSONALIZADO SEPAI

90 MINUTOS

Diseñado para recuperar el equilibrio, optimizar el rendimiento, renovar el brillo natural de tu piel y acelerar el metabolismo. Con este tratamiento 100% personalizado se busca tratar con activos específicos las necesidades de cada cliente.

INCLUYE: limpieza, exfoliación, masaje personalizado, mascarilla

REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI





MEN

MANICURE

30 MINUTES

Essential maintenance for hands.

INCLUDES: Soak, cut and file, cuticle work, application of hand cream, buff

PEDICURE

45 MINUTES

Maintain amazing results and keep nails in good condition with this conditioning treatment.

INCLUDES: Soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle work, application of body cream, buff

THE MEN'S MASSAGE

90 MINUTES

The ultimate male escape. Unwind in style with this rebalancing and intensely relaxing treatment that includes a full body massage using heated stones, facial massage and a soothing scalp massage.

MUSCLE RECOVERY MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports related tension.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage, using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalization and relaxation.

POWER HOUR

60 MINUTES

Intensely invigorating, this clarifying and smoothing treatment powerfully reawakens, leaving you ready for anything.

INCLUDES: Full body salt & oil exfoliation, back massage

THE MEN'S FACIAL

60 MINUTES

Deeply cleanse, hydrate and smooth skin, leaving your complexion instantly energized.

INCLUDES: Double cleanse, facial exfoliation, steam and extraction, facial massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

19

CABALLEROS

MANICURA

30 MINUTOS

Mantenimiento esencial para las manos.

INCLUYE: Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema de manos y pulido.

PEDICURA

45 MINUTOS

Consiga unos resultados sorprendentes y uñas en buen estado con este tratamiento de acondicionamiento.

INCLUYE: Remojar, limar y dar forma a las uñas, exfoliar, arreglo de cutículas, aplicación de crema y pulido.

MASAJE DESCONTRACTURANTE

90 MINUTOS

Lo último en tratamiento para hombres. Relájese con distinción a través de este tratamiento reequilibrante e intensamente relajante que incluye masaje corporal con piedras calientes, masaje facial y de cabeza.

MASAJE DE RECUPERACIÓN MUSCULAR

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este poderoso masaje diseñado para aliviar la tensión acumulada y el estrés muscular. Utiliza movimientos profundos y técnicas de estiramiento concentradas en áreas específicas de interés para ayudar a aliviar malestares comunes y tensiones relacionados con el deporte.

MASAJE RELAJANTE

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Relájese y libérese del stress con este tratamiento aromático a medida. Este masaje relajante de aromaterapia utiliza una presión de suave a moderada y una mezcla de aceites esenciales para liberar la tensión.

MASAJE ANTI-ESTRÉS

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Recupere los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional que utiliza una presión de moderada a fuerte para dejar una sensación de revitalización y relajación.

MASAJE VIGORIZANTE

60 MINUTOS

Intensamente estimulante, este tratamiento purificante y calmante le activará de forma poderosa, preparándole para cualquier cosa que quiera hacer.

INCLUYE: Exfoliación con sal y aceite, masaje de espalda.

FACIAL MASCULINO

60 MINUTOS

Limpia profundamente, hidrata y suaviza la piel, dejando el cutis lleno de energía de forma instantánea.

INCLUYE: Doble limpieza, exfoliación facial, vapor y extracción, masaje facial, mascarilla y masaje de cabeza.

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

21



BEAUTY

SALON SERVICES

The Ritz-Carlton Spa, Abama Hair Salon team offers waxing and wide selection of unisex services in styling, cuts, colouring and highlights, red carpet blow dries and up-styles.

Individual services are available on the price list. Please ask at the Spa Reception for any additional information.

MANICURE

45 MINUTES

Essential maintenance for hands.

INCLUDES: Soak, cut and file, cuticle work, application of hand cream, polish or buff

ULTIMATE MANICURE

60 MINUTES

This indulgent treatment provides long lasting results deeply nourishing products to repair, replenish and condition your nails.

INCLUDES: Soak, cut and file, exfoliation, cuticle work, massage, personalized mask, polish or buff

PEDICURE

45 MINUTES

Maintain amazing results and keep nails in good condition with this conditioning treatment.

INCLUDES: Soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle work, application of body cream, polish or buff

ULTIMATE PEDICURE

60 MINUTES

An intensive treatment using deeply nourishing products to repair, replenish and condition your nails depending on your individual needs.

INCLUDES: Soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle work, massage, personalized mask, polish or buff

SEMI-PERMANENT NAIL POLISH MANICURE OR PEDICURE

60 MINUTES

A revolutionary power polish that is applied and set under UV lightning. Your nails are completely dry by the time your manicure is over, and you will have an incredibly durable, chip-free manicure with superior shine for two weeks.

INCLUDES: Soak, cut and file, exfoliation, cuticle work, semi-permanent nail polish application



BELLEZA

SERVICIOS DE SALÓN

El equipo de peluquería de The Ritz-Carlton, Abama le ofrece servicios de depilación y una amplia selección de servicios unisex en cortes, tintes y mechas, tratamientos de acondicionamiento, excelentes lavados, secados y peinados. Por favor, pida la lista de precios en la recepción del Spa.

MANICURA

45 MINUTOS

Mantenimiento esencial para las manos.

INCLUYE: Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema de manos, esmaltado o pulido de uñas.

PEDICURA

45 MINUTOS

Mantenga unos resultados sorprendentes y uñas en buen estado con este tratamiento de acondicionamiento.

INCLUYE: Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema, esmaltado o pulido de las uñas.

MANICURA DELUXE SPA

60 MINUTES

Este exquisito tratamiento ofrece resultados duraderos con productos profundamente nutritivos para reparar, realzar y acondicionar las uñas.

INCLUYE: Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, masaje, mascarilla personalizada, esmaltado o pulido de uñas.

PEDICURA DELUXE SPA

60 MINUTES

Un tratamiento intensivo que utiliza productos profundamente nutritivos para reparar, realzar y acondicionar las uñas dependiendo de las necesidades individuales.

INCLUYE: Remojar, limpiar y dar forma a las uñas, arreglo de cutículas, masaje, mascarilla personalizada, esmaltado o pulido.

MANICURA O PEDICURA CON ESMALTE DE UÑAS SEMIPERMANENTE

60 MINUTES

Un esmalte revolucionario que se aplica y se fija bajo rayos ultravioleta. Sus uñas estarán completamente secas y con una increíble duración y brillo superior durante dos semanas.

INCLUYE: remojo, corte y lima, exfoliación, trabajo de cutículas, aplicación de esmalte de uñas semipermanente





ENHANCEMENTS

Upgrade your treatments by choosing one or more of our carefully created service enhancements. Enhancements are available as incorporated additions to facial, body and massage services without adding additional time to the treatment. All enhancements must be booked and received with a treatment.

HAND, FOOT OR BACK REVIVER

Reveal smoother skin with this exfoliating and nourishing treatment that will leave hands, feet or back smooth, soft and bright.

HOT STONE MELTER

Smooth basalt stones radiate heat deep inside the muscles to relieve tension and stress during any massage treatment.

MOROCCAN OIL SCALP TREATMENT

Using the strengthening properties of moroccan oil with a deeply relaxing scalp massage to reduce tension, condition the scalp and leave you with beautifully healthy hair.

SMOOTH & FIRM BODY BUTTER

Combine the sublime benefits of a lifting and smoothing body butter with your body massage oil for rich melting hydration to refine skin texture, soften and restore suppleness

NECK & DÉCOLLETÉ BALM AND STIMULATING MASSAGE

Designed specifically to nourish and support this fragile area of the body, targeting skin elasticity so it feels supple and looks more plumped, lifted, and youthful.

JADE ROLLER FACIAL TONING

Sculpt facial muscles and increase circulation by incorporating this ancient Chinese tool into your facial.

Take home the jade roller as a gift from us to continue the regimen at home for more visible and long-lasting results.

SKIN PROBIOTICS & PREBIOTICS

Boost any facial by using the technologically advanced Probiome™ serums and moisturizers to address the most visible signs of aging

MUSCLE RESCUE BALM

Boost any massage by incorporating Muscle Rescue Balm which contains a refreshing blend of peppermint, eucalyptus and clove bud to recharge and restore body and mind.

STIMULATING BODY BRUSH

Improve tone and boost cell renewal for smoother, softer, more radiant skin.



COMPLEMENTOS

Para una experiencia más personalizada seleccione alguno de los servicios complementarios. Estos servicios están disponibles como complemento adicional a los tratamientos faciales, corporales y masajes sin añadir tiempo adicional al tratamiento. Deben ser reservados y recibidos con un tratamiento.

ENERGIZANTE DE MANOS, PIES O ESPALDA

Luzca una piel más brillante con este tratamiento exfoliante y nutritivo que le dejará las manos o los pies o la espalda lisos, suaves y brillantes.

COMPLEMENTO DE PIEDRAS CALIENTES

Complemente cualquier masaje con suaves piedras de basalto que irradian calor profundo en el interior de los músculos para aliviar la tensión profunda y el estrés acumulado.

TRATAMIENTO DE CUERO CABELLUDO CON ACEITE DE ARGAN

La propiedad fortalecedora del aceite marroquí junto con un masaje de cuero cabelludo profundamente relajante para reducir la tensión, acondicionar el cuero cabelludo y reforzar un cabello saludable.

BALSAMO CORPORAL REAFIRMANTE

Combine los sublimes beneficios de un bálsamo corporal suavizante y reafirmante con su aceite de masaje corporal para una rica fusión de hidratación que redefina la textura de la piel, suavice y restaure la flexibilidad.

BÁLSAMO Y MASAJE ESTIMULANTE DE CUELLO Y ESCOTE

Diseñado específicamente para nutrir y reforzar esta frágil área del cuerpo, se centra en la elasticidad de la piel para que se sienta flexible y se vea más tersa, tonificada y juvenil.

TONIFICACIÓN FACIAL CON RODILLO DE JADE

Esculpe los músculos faciales y aumente la circulación incorporando esta antigua herramienta china en su rostro.

Opcional: Llévase a casa el rodillo Jade para continuar con la rutina y obtener resultados más visibles y duraderos.

PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS PARA LA PIEL

Mejore cualquier tratamiento facial utilizando los sueros y humectantes Probiome tecnológicamente avanzados para abordar los signos más visibles del envejecimiento.

BÁLSAMO MUSCULAR

Mejora cualquier masaje incorporando el bálsamo recuperador muscular, que contiene una mezcla de olores refrescantes a menta, eucalipto y clavo para recargar y restaurar el cuerpo y la mente.

CEPILLO CORPORAL ESTIMULANTE

Mejora el tono y estimula la renovación celular para una piel más tersa, suave y radiante.

Opcional: Llévase a casa el cepillo para estimular el cuerpo durante las duchas.



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

29

GUIDELINES

To enjoy your spa experience to the fullest potential, please familiarize yourself with the Spa Guidelines.

AT TIME OF RESERVATION

Please inform the Reservation Agent of the following:

- + Allergies or medical conditions including pregnancy.
- + If you have a gender preference for your Service Provider.
- + If you have a request for a specific Service Provider.
- + If you are celebrating any special occasions.

Please present vouchers, gift certificates or any loyalty cards at the time your services are rendered.

Discounts do not apply to spa packages, promotions, special events or holidays.

Prices and services are subject to change without notice.

ARRIVAL TIME

Please arrive at least 45 minutes prior to your scheduled treatment. This will allow time to enjoy the lounges, saunas, steam rooms, whirlpools, cold plunges and indoor pool. Arriving late will limit the time for your treatment, thus decreasing its effectiveness and your enjoyment. Your will end on time, so the next guest is not delayed. The full value of your treatment will be charged.

PERSONAL BELONGINGS/VALUABLES

We cannot be responsible for any personal items and/or valuables brought into the spa or left in your locker. Please leave your valuables at home or in your room safe.

USE OF ELECTRONIC DEVICES

To protect the privacy of our guests and to preserve the guest experience, use of cell phones, electronic devices and cameras are prohibited in the spa. Cell phones and electronic devices must be turned off.

AGE REQUIREMENTS

You must be 16 years of age or older to enjoy the spa relaxation and locker areas.

Massages and body treatments cannot be performed on anyone under the age of 18 years. Salon treatments are available for children 5 years of age or older. This includes hair and nail services only. Parent must be present for the entire service and a locker will not be provided.

SPA ETIQUETTE

Please be informed that our heat experiences and pool are unisex, therefore, the use of swimwear is essential. The spa will provide abundant towels, bathrobes, slippers, shower caps and all amenities required for use during your visit.

TREATMENT RECOMMENDATIONS

Shaving is not recommended prior to body treatments or hair removal services. Shaving is recommended, but not necessary for men prior to a facial. Your spa experience is your time, and you should delight in it to the fullest. If you experience discomfort due to room temperature, massage pressure, music volume or any other conditions, please notify your therapist immediately.

FOOD AND BEVERAGE

Guests are prohibited from bringing any outside food or alcohol into the spa. A guest appearing intoxicated will be denied access to the spa.

CONTINUE YOUR EXPERIENCE AT HOME

As a part of your complete experience, our trained therapists and reservation agents will gladly recommend a skincare routine to enable you to continue the benefits of your treatment at home. Our products are available to buy directly from the spa.

METHOD OF PAYMENT

We accept all major credit cards. You may also charge services to your resort bill or pay in cash. A 7% of local taxes are included in service prices.

CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the spa at least twenty-four (24) hours in advance of your appointment to avoid being charged the full service fee. Cancellations of packages or private parties require one week's notice.

HOURS OF OPERATION

Spa Treatments: 10 a.m. – 8 p.m., daily

Spa Facilities: 9 a.m. – 8:30 p.m., daily

Resort guests can enter the Fitness Center with the room key before or after spa hours.

GUÍA

Para disfrutar al máximo de su experiencia en el spa, por favor lea detenidamente esta guía.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA

Por favor, informe al agente de reservas lo siguiente:

- + Alergias o condiciones médicas especiales, incluyendo embarazo.
- + Si usted tiene una preferencia de género de su terapeuta.
- + Si usted tiene una solicitud de servicio específica.
- + Si está celebrando una ocasión especial.

Debe proporcionar un número de tarjeta de crédito valida con la fecha de caducidad en el momento de realizar la reserva.

Por favor, presente el bono, certificado de regalo o cualquier tarjeta de fidelidad en el momento del servicio.

Descuentos no aplicables a los paquetes de spa, promociones eventos especiales o vacaciones. Disponibilidad de bonos regalo. Los precios y servicios están sujetos a cambios sin previo aviso.

HORA DE LLEGADA

Llegue al menos 30 minutos antes de la hora de su tratamiento. Esto le dará tiempo para disfrutar de los salones, saunas, baños de vapor, bañeras de hidromasaje, baños fríos y piscina cubierta. Llegar tarde limitará el tiempo de su tratamiento, disminuyendo

así su efectividad y su disfrute. En este caso, terminará a la hora prevista para que el próximo cliente no se retrase. Se cobrará el valor total de su tratamiento.

PERTENENCIAS PERSONALES / OBJETOS DE VALOR

No nos hacemos responsables de ningún artículo personal y / o de valor que se lleve al spa o que se deje en las taquillas. Deje sus objetos de valor en casa o en la caja fuerte de su habitación.

USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Para proteger la privacidad y preservar la experiencia de nuestros huéspedes, el uso de teléfonos celulares, dispositivos electrónicos y cámaras está prohibido en el spa. Los dispositivos electrónicos deben estar apagados.

REQUERIMIENTOS DE EDAD

La edad mínima para disfrutar de las áreas de relajación y vestuarios es de 16 años. No se pueden realizar masajes ni tratamientos corporales a menores de 18 años. Los tratamientos de salón de belleza están disponibles para niños a partir de 5 años. Esto incluye solo servicios de peluquería y uñas. Los padres deben estar presentes durante todo el servicio y no se proporcionará taquilla en vestuarios.

ETIQUETA DEL SPA

Le informamos que nuestras instalaciones de agua y áreas de calor son unisex, por lo tanto, el uso del traje de baño es imprescindible. El spa proporcionará abundantes toallas, albornoces, zapatillas, gorros de ducha y todas las amenidades necesarias para su uso durante la visita.

RECOMENDACIONES PARA TRATAMIENTOS

El afeitado no es recomendable antes de los tratamientos corporales o servicios de depilación. Es recomendable, pero no necesario, afeitarse antes de un facial. Su experiencia en el spa es parte de su tiempo y, por ello, debe disfrutarla al máximo. Si experimenta molestias debido a la temperatura ambiente, la presión del masaje, el volumen de la música o cualquier otra condición, notifique a su terapeuta de inmediato.

COMIDA Y BEBIDA

Los huéspedes tienen prohibido traer comida de fuera o alcohol al spa. Un huésped con síntomas aparentes de estar bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al spa.

CONTINÚE CON SU EXPERIENCIA EN CASA

Para completar su experiencia, nuestros expertos terapeutas y agentes de reserva le recomendarán una rutina de cuidados para la piel, de forma que pueda continuar con los beneficios del tratamiento en casa. Nuestros productos están a su disposición para que los pueda comprar directamente en el spa.

MÉTODO DE PAGO

Aceptamos la mayoría de las tarjetas de crédito. También puede cargar los servicios a su cuenta del hotel.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

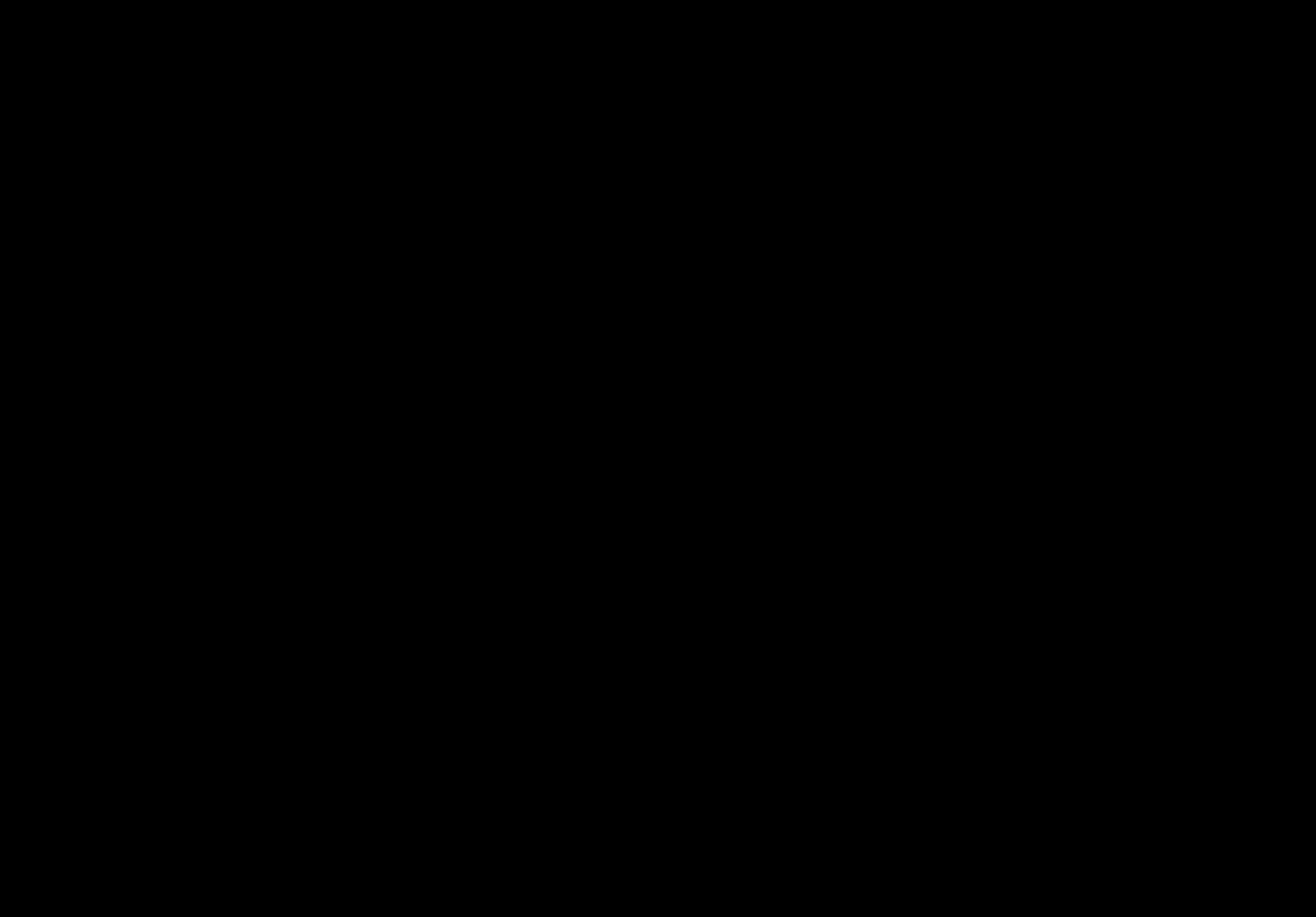
Si tiene que cancelar o modificar su reserva, por favor notifíquelo con al menos veinticuatro (24) horas de antelación a su tratamiento para evitar cargar el servicio en su totalidad. La cancelación de paquetes o grupo privados requerirán una semana de notificación.

HORAS DE OPERATIVA

Tratamientos: 10 a.m. – 8 p.m. diariamente

Circuito de aguas: 9 a.m. – 8:30 p.m. diariamente

Los huéspedes del resort pueden entrar al gimnasio con la llave de la habitación antes o después del horario operativo del spa.





THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

CALLE MARÍA ZAMBRANO, 2 - CARRETERA GENERAL TF 47 KM 9
38687 GUÍA DE ISORA, TENERIFE

+34 922 126 000
RITZCARLTON.COM/ABAMA